



Deputación  
DA CORUÑA

# Boletín de Medioambiente

Nº 328

12/02/2025



## Roteiro por estrada

### CABO ORTEGAL - SAN ANDRÉS DE TEIXIDO

Non apta para persoas con vertixe ou propensas ao mareo, este percorrido, de apenas 20 quilómetros pola DP-2205, discorre por un dos tramos máis agrestes do litoral cantábrico. Partindo desde ese espectacular balcón ao mar que é o cabo Ortegal e deixando atrás **Cariño**, a estrada remonta a **Serra da Capelada**, con espectaculares miradoiros sobre a **ría de Ortigueira**. No seu punto máis alto, a 613 metros, sitúase a **garita de Vixía Herbeira**, colgada sobre impresionantes cantís. A partir de aí o roteiro serpentea ata dar coa ermida de **San Andrés de Teixido**.

## Noticias

### Coruña Marítima: un proxecto que aposta polos espazos públicos e a sustentabilidade

A Comisión Coruña Marítima aprobou as **Bases Estratéxicas do Máster Plan**, que viran ao redor da sustentabilidade, a mellora urbana, a transparencia e a participación cidadá. Trátase dun proxecto que busca mellorar a cidade e a súa contorna portuaria, priorizando os **espazos públicos, as zonas verdes e o contacto coa auga**, ademais de corrixir deficiencias en equipamentos e mobilidade. O plan pon especial énfase en **integrar a auga como un elemento central da paisaxe urbana**. Búscase mellorar o acceso cidadán ao mar e aproveitar a lámina de auga para actividades culturais, deportivas e recreativas, aumentando o seu valor como espazo de interacción social.

Máis Info

### Amigos dos Ríos de Betanzos urxe obras en Os Caneiros antes de verán

Os Caneiros celebrarase en algo máis de seis meses pero antes serán moitos os usuarios que, aproveitando o cambio nas condicións meteorolóxicas, navegarán o Mandeo para gozar dun espazo natural único nas Mariñas. Neste sentido, **Amigos dos Ríos de Betanzos** urxe aos responsables municipais a actuar no **embarcadoiro do campo** antes do verán, tanto por **accesibilidade como por capacidade**. Instan a reparar e aumentar a rampla e o embarcadoiro do campo da romaría porque “a normativa medioambiental non pode ser escusa” para obviar a seguridade nin comprometer o acceso de calquera cidadán, xa que existen alternativas construtivas para contar cunha infraestrutura adecuada “independentemente do nivel de marea”

Máis Info

## Catalunya perdeu o 28% das súas poboacións de animais salvaxes nos últimos vinte anos

Catalunya enfróntase a unha grave perda das poboacións salvaxes de animais no seu territorio. Segundo a última actualización, os datos aseguran que **entre 2002 e 2023** produciuse unha **perda media de individuos do 28% nas poboacións de animais salvaxes en Catalunya**, unha problemática que tamén afectaría a nivel global.

O descenso máis rechamante rexistrouse entre as **bolboretas diúrnas** e os **peixes**, grupos nos que cerca do 70% das especies están a sufrir unha perda no número de exemplares.

A **escala mundial** calcúlase que durante os últimos 50 anos, as poboacións de especies monitoradas, entre as que se atopan unhas 5.495 especies de anfíbios, aves, peixes, mamíferos e réptiles, experimentaron unha **baixada media do 73%**.

Máis Info

## A presenza de microplásticos na neve antártica é 100 veces maior do que se cría

**Os océanos conteñen xa máis de 150 millóns de toneladas de plásticos e cada ano chegan entre 4,8 e 12,7 toneladas máis.** En só uns anos, haberá máis plásticos que peixes no mar. Localizáronse microplásticos en case todo o planeta, na auga de consumo, no interior de animais, no cerebro humano... O único lugar do mundo que parecía libre de contaminación plástica era a neve das rexións máis remotas das Antártida. Pero agora a aplicación dunha nova tecnoloxía avanzada demostrou que non é así.

A investigación, publicada na revista 'Science of the Total Environment', evidencia o alcance da contaminación plástica mesmo nun das contornas máis inaccesibles do planeta; destaca como **estes residuos, invisibles a primeira ollada, chegaron ata a criosfera antártica** e subliña a **urxencia de adoptar medidas globais** para mitigar o seu impacto.

Máis Info

## O ruído do transporte reduce a capacidade de lectura en 500.000 nenos de Europa

Máis dun de cada cinco europeos está exposto a **ruídos nocivos** a longo prazo procedentes do transporte por estrada, o ferrocarril e o avión. O informe da Axencia Europea de Medio Ambiente (AEMA), publicado recentemente, mostra que esta exposición ao ruído fai que máis de **medio millón de nenos sufran problemas de capacidade de lectura** e case 60.000 teñan problemas de conduta en Europa. O informe da AEMA, titulado 'O efecto do ruído ambiental na capacidade de lectura e o comportamento dos nenos en Europa', calcula o impacto do ruído do transporte na lectura e o comportamento dos nenos en Europa.

Segundo estes datos, estímase que **máis do 20% dos europeos están expostos a niveis de ruído causados polo transporte por estrada, ferrocarril ou avión** que poden ter efectos prexudiciais para a súa saúde. As investigacións tamén indican que os nenos que viven ou estudan en zonas afectadas polo ruído do transporte tenden a ter peores puntuacións en capacidade de lectura e presentan problemas de conduta. Máis de 500.000 nenos en Europa teñen unha capacidade de lectura reducida e estímase que **60.000 nenos teñen dificultades de conduta** atribuíbles ao ruído do transporte.

Máis Info

## Sabías que...

**Os 15 animais máis raros do mundo: O peixe rosado con mans (Brachiopsilus dianthus) é unha das nove especies recentemente nomeadas descritas nunha recensión científica da familia dos peixes con mans (Brachionichthyidae).** Só se atoparon catro espécimes deste escorregadizo peixe rosado con mans, de 10 centímetros, e todos na zona próxima á illa de Hobart, na illa Australiana de Tasmania...

Máis Info

# Mestura informativa

## RECEITA ECOLÓXICA: Hummus de lentellas

**Ingredientes:** 400 g lentellas cocidas, 1 dente de allo, 40 g sementes de sésamo, 10 améndoas, 5 g comiño moído, 30 g zume de limón, 50 g aceite de oliva virxe extras, 10 g auga, coandro fresco, sal.

Tostamos as sementes de sésamo e esprememos o limón. Unha vez todo listo poñémolos todos xuntos (as lentellas, as sementes de sésamo, o zume do limón, os dentes de allo, as améndoas, o comiño, unhas follas de coandro, aceite de oliva, auga e sal) ata que quede todo homoxéneo.

Na súa versión orixinal son con garavanzos, o hummus de lentellas vaiche gustar moito mais, xa que é mais sinxelo e rápido de facer. Este prato é unha tradición árabe, e isto serve para que se coman mais legumes, é moito mellor facelo caseiro xa que é mais san e rico

[Máis Info](#)

## Estes son os primeiros animais que saíron do mar para ir a terra firme: non son os que se pensaba

No principio, a vida desenvolveuse exclusivamente na auga e só posteriormente empezou a colonizar terra firme. Pero cales foron as **primeiras criaturas que se aventuraron fóra do medio acuático** non está aínda firmemente establecido. O feito de que o caparazón dos **artropodos** consérvase mellor en estado fósil e haxa abundancia deles levou a pensar que foron os primeiros animais terrestres.

Os científicos estiveron estudando pegadas e rastros deixados por animais que se desprazaban pola terra fai máis de 500 millóns de anos e cren que foron feitas por **moluscos**. Este é outro gran grupo de invertebrados entre cuxos membros actuais figuran lápás, caracois e luras.

[Máis Info](#)

## O novo cargador universal de móbiles aforrará 11.000 toneladas ao ano de lixo electrónico

Ao fin, **case todos os dispositivos electrónicos teñen un cargador único**, terminando coa disparidade que existía ata o de agora e que non só xeraba confusión entre os consumidores, senón que supoñía unha importante fonte de residuos electrónicos. A entrada en vigor da directiva europea, que se produciu a finais de 2024, aforrará diñeiro aos cidadáns e impactos ao medio ambiente.

Todos os **teléfonos móbiles, tableta, cámaras, auriculares, libros electrónicos, ratos, teclados, consolas, altosfalantes e sistemas de navegación** comercialízanse desde agora cun único sistema de cargador. Os computadores portátiles incorporaranse o 28 de abril de 2026.

[Máis Info](#)

## Usar fío dental pode axudar a previr os infartos

A saúde bucal non se limita a un sorriso bonito: as bacterias que se acumulan na boca poden influír na inflamación do corpo e o endurecemento das arterias, factores craves en enfermidades cardiovasculares. A fibrilación auricular (AFib) é unha das arritmias máis comúns e pode aumentar o risco de coágulos sanguíneos, que á súa vez poden causar un ictus isquémico.

Os investigadores descubriron que aqueles que **usaban fío dental regularmente tiñan un 22% menos de risco de sufrir un ictus isquémico, un 44% menos de risco de ictus cardioembólico** (causado por coágulos do corazón) e un 12% menos de risco de fibrilación auricular. Entre cepillado, visitas regulares ao dentista e uso de fío dental, este último pareceu ter a maior asociación coa redución do risco de enfermidades cardiovasculares.

[Máis Info](#)

# Boas Prácticas

## Barcelona amplía a súa rede de carrís bici con 12,4 km novos e melloras en 9,4 km máis

A rede de carrís bici de Barcelona continuará crescendo coa **incorporación de 12,4 quilómetros de novos carrís e a mellora de 9,4 quilómetros adicionais**. Esta iniciativa centrarase en conectar puntos crave da rede existente, con novas ligazóns entre os eixos e a intervención en áreas prioritarias como Montjuïc e Sant Martí. A estas actuacións súmanse case 21 quilómetros de carrís bici xa executados durante este mandato.

O obxectivo principal destas melloras é trasladar os carrís bici das beirarrúas á calzada, o que aumentará a eficiencia da mobilidade en bicicleta e, sobre todo, **mellorará a seguridade dos peóns**. As obras afectarán a varios distritos da cidade, ampliando significativamente a infraestrutura ciclista.

Máis Info

## Galicia pon en marcha unha Estratexia de Infraestrutura Verde para combater o cambio climático

Este 11 de febreiro entrou en vigor a **Estratexia Galega de Infraestrutura Verde**, Conectividade e Restauración Ecolóxica (EGIVCRE), co obxectivo de reforzar a resiliencia climática, mellorar a biodiversidade e fomentar a sustentabilidade nos espazos urbanos e periurbanos. Para a súa implementación, a Xunta lanzará a próxima semana unha convocatoria de axudas dirixidas aos concellos, co fin de desenvolver proxectos de **infraestrutura verde en Galicia**. Estas axudas están deseñadas para promover solucións baseadas na natureza que reduzan o impacto do cambio climático en Galicia. Ademais, impulsarán a **Rede local para o Clima**, un programa que involucra aos concellos na consolidación de **Galicia como unha comunidade resiliente fronte ao cambio climático**.

Máis Info

## O Ecoparque de Toledo recibe 18 millóns para optimizar a xestión integral de residuos urbanos

O Ecoparque de Toledo, unha instalación esencial para a xestión de residuos na provincia, recibiu un importante investimento de 18 millóns de euros, co **obxectivo de mellorar as súas capacidades e asegurar un tratamento máis eficiente dos residuos sólidos urbanos**. Desde a súa posta en marcha en **2012**, o Ecoparque foi fundamental para xestionar **ata 250.000 toneladas de residuos** ao ano provenientes de aproximadamente 650.000 habitantes de Toledo. Esta planta non só cobre as necesidades de tratamento de residuos, senón que tamén desempeña un papel crucial na implementación da economía circular a nivel local, coa meta de xestionar os residuos durante un período de 20 anos. En marzo de **2023**, inaugurouse unha nova planta dentro do Ecoparque para o tratamento de **residuos orgánicos**.

Máis Info

## AXENDA AMBIENTAL

### ➤ VII Congreso Internacional de Educación Ambiental - VII Congreso Iberoamericano sobre Educación Ambiental para a sustentabilidade.

Celebración do congreso: 13 ao 16 de marzo. Organiza a Asociación Española de Educación Ambiental. O congreso abordará temas cruciais sobre medio ambiente e sustentabilidade, destacando a importancia da educación ambiental para a transformación ecosocial.

Máis Info

Ver Boletíns anteriores

**Deputación da Coruña**

**Servizo de Desenvolvemento Territorial e Transición Ecolóxica**

**Email: [medioambiente@dacoruna.gal](mailto:medioambiente@dacoruna.gal)**