Nº 92
05/06/2019

Deputación DA CORUÑA

Boletín de Medio Ambiente

Paseo saudable no Día Mundial do Medio Ambiente

No Día Mundial do Medio Ambiente, cuxa temática este ano é "sen contaminación do aire" convídanos a considerar os cambios que podemos facer no noso día a día para reducir a contaminación do aire que xeramos na nosa vida cotiá.

Un paseo saudable pola costa de Ortigueira pode ser unha boa ocasión para alegrar a nosa vista e recargar os nosos pulmóns con aire limpo.

Foto: Xurxo Lobato

Noticias

Unha semana sen plástico: así podes unirte ao último reto viral

«Boicot ao plástico: un reto viral para salvar o planeta», é a iniciativa promovida pola plataforma cidadá Zero Waste España. Unha idea que xurdiu por mor dun dos comentarios recolleitos na páxina de Facebook que leva o mesmo nome.

Este luns ha comezado o reto que **convida a todos os consumidores a compartir fotografías de produtos envasados «de forma abusiva»** a través de redes sociais, co hashtag #boicotalplasticojunio2019, e enviar cartas de petición aos supermercados «para que coñezan as preferencias da sociedade».

Fonte: La Voz de Galicia

Usar o autobús en lugar do vehículo privado aforra 6,7 millóns de toneladas de CO2

Utilizar o autobús evita a emisión de 6,7 millóns de toneladas de CO2, cantidade que chegaría ao medioambiente si os seus usuarios desprazáronse en vehículo privado, de acordo con os cálculos da Confederación Española de Transporte de Autobús (CONFEBUS).

Segundo un comunicado de CONFEBUS, este volume de CO2 o equivalente ao que necesitan "case sete europeos de media para quentarse, alimentarse e desprazarse en máis dun mes", aínda que tamén pode compararse coa cantidade de gases de efecto invernadoiro que se xeran na produción de 8.000 quilogramos de pan ou case 31.500 de patacas.

Fonte: Efeverde

Día Mundial do Medio Ambiente, 5 de xuño

O ser humano é á vez obra e artífice do medio que o rodea, o cal lle dá o sustento material e bríndalle a oportunidade de desenvolverse intelectual, moral, social e espiritualmente. Na longa e tortuosa evolución da especie humana neste planeta chegouse a unha etapa en que, **grazas á rápida aceleración da ciencia e a tecnoloxía, as persoas han adquirido o poder de transformar, de innumerables maneiras e nunha escala sen precedentes, canto as rodea**.

As **Nacións Unidas**, conscientes de que a protección e o mejoramiento do medio humano é unha cuestión fundamental que afecta o benestar dos pobos e ao desenvolvemento económico do mundo enteiro, **designaron o 5 de xuño "Día Mundial do Medio Ambiente**".

A celebración deste día bríndanos a oportunidade de ampliar as bases dunha opinión pública ben informada e dunha conduta dos individuos, das empresas e das colectividades inspirada no sentido da súa responsabilidade canto á conservación e a mellora do medio. **Este día ha ir gañando relevancia desde que comezou a celebrarse en 1974** e, agora, é unha plataforma mundial de divulgación pública con ampla repercusión en todo o globo.

O país anfitrión do Día Mundial do Medio Ambiente, onde teñen lugar as celebracións oficiais, varía anualmente. **Este ano é China.**

Fonte: Onu

A navegación de recreo é un gran difusor de especies invasoras

As embarcacións deportivas transportan sen sabelo **fauna e flora foráneas polo Mediterráneo**, segundo maior destino mundial para este sector.

O mar Mediterráneo é o segundo destino de turismo náutico do mundo, só por detrás dos Estados Unidos. **Só en España existen máis de 200 portos deportivos**, que o converte no país con maior densidade tras Italia.

Fonte: Ecoavant

Guía de praias onde non se pode fumar en España

Fumar nas praias non só pode supor unha **molestia para as persoas non fumadoras** senón que tamén supón un **prexuízo ambiental** para os areais, xa que unha cabicha pode tardar entre 5 e 10 anos en degradarse, contamina o mar e as súas sustancias tóxicas pode matar os animais mariños ou acumularse no seu estómago.

Por estas razóns e tamén para deixar de normalizar o uso do tabaco nestes espazos públicos, varias cidades españolas han creado praias sen fume e comunidades como Galicia foron máis ambiciosas e crearon unha extensa rede de praias sen fume que se estenden por toda a rexión. Estas son todas as praias de España nas que está prohibido fumar:

Galicia é ambiciosa e creou unha extensa rede de praias sen fume que se estenden por toda a rexión, nada menos que 79, e é, con diferenza, a rexión que conta cun maior número de praias deste tipo, aínda que polo momento non existen multas por fumar:

- Praia de Bastiagueiro e de Santa Cristina, en Oleiros.
- Praia da Fragata, en Ferrol.
- Praia de Arou e Lingunde, en Camariñas.....

Fonte: Ecoticias

Sabías que...

Agroecosistema é o sistema produtivo no que se atopan integrados o **ecosistema natural** (pasteiros e os bosques) e **ecosistemas artificiais** (áreas agrícolas) co propósito de producir fibra, combustible e alimentos vexetais e animais e outros produtos necesarios para uso humano.

Mestura informativa

RECETA ECOLÓXICA: Limonada probiótica

Espreme o mollo de dous limóns e engádeo á Kombutxa ben fría. Mestura ben e pon un pouco de azucre de coco ou ágave si queres endulzarlo máis. Corta dous rodajitas de limón e deposítaos dentro da limonada para darlle máis sabor e aromatizar. Tamén serviranche para decorar os vasos. Tamén lle dan un toque moi especial unhas follas de menta e unha flor

Ingredientes: Kombutxa Ginger, o zume de dous limóns, Sirope de ágave ou azucre de coco, Menta fresca e flor de hibisco para a decoración.

Fonte: Ecoticias

Si atopo unha cría de ave caída dun niño, que debo facer?

SEO/BirdLife lanzou a **campaña 'Non o collas'** coa que pretende formar á poboación sobre como actuar en caso de observar **un pito de ave caído dun niño** e protexer así á biodiversidade de aves urbanas no marco da súa campaña 'Aves de Barrio'. Pitos de vencejos, gorriones, golondrinas ou avións caen dos niños ao chan nestas datas e avisa de que o impulso por tratar de axudar e salvar a estes exemplares pode condenalas, porque xusto os pitos están a facer o que a súa natureza lles dita, que é abandonar o niño canto antes.

A coordinadora da campaña, Beatriz Sánchez, explicou que o obxectivo de "lograr cidades máis verdes, biodiversas, amables e saudables" e dar valor á biodiversidade urbana. Así, expón que **unicamente se debe recuperar á ave si estase cento por cento seguro de que esta non é capaz de valerse por si mesma ou coa axuda dos seus pais**.

Fonte: Ecoticias

Os froitos secos fortalecen o cerebro

Estudios anteriores xa demostraran que **introducir máis froitos secos na dieta mediterránea pode protexer contra a deterioración cognitiva** asociado á idade e axudar a preservar a memoria. Pero, como afectan os froitos secos á actividade cerebral realmente? Un equipo de investigadores da Universidade de Lomba Linda en Beaumont, California (EE. UU.) dispúxose a pescudalo.

Liderados polo experto Le Berk, os científicos partiron da observación de que os froitos secos teñen **altas concentracións de flavonoides**, é dicir, antioxidántes que se cre teñen efectos antiinflamatorios, anticanceríxenos e protectores do corazón.

Fonte: Muy interesante

Reutilización, guías e proxectos con palets

Antes de poder traballar coa madeira dos palets, deberemos facer un traballo previo con eles. Aquí tes unhas **sinxelas guías** para poder empezar a traballar con eles e así **poder preparalos para os nosos proxectos**.

Quen teña varios palés de madeira e algo de espazo no seu xardín ou terraza, pode darlles un novo uso que evite que se desaproveite a madeira e que, ademais, permita **dotarse dun alpendre** que se pode utilizar para múltiples cousas.

Tamén aprenderemos **como facer un macetero** con madeira recuperada de palets e evitar que coa rega podreza a madeira.....

Fonte: Ecoinventos

Boas Prácticas

Os galegos depositaron máis de 320.000 quilos de residuos de medicamentos ao longo de 2018 para a súa reciclaxe

Grazas á **rede de máis de 1.300 puntos Sigre** a recollida deste tipo de residuos na Comunidade incrementouse en case un 14% respecto do anterior exercicio, 2017, no que se recolleron máis de 283.000 quilos.

O aumento rexistrado en Galicia supera en case 1,5 puntos á media nacional, que se sitúa nun 12,48% máis que no ano 2017.

Afirma que a Xunta traballa nun **novo marco normativo para mellorar a xestión e evitar a produción de residuos**, como é a nova Lei de residuos e solos contaminados, a Estratexia de Cambio Climático e Enerxía e a Estratexia Galega de Economía Circular.

Fonte: Xunta de Galicia

Guía de Boas Prácticas sobre Smart City para pequenos e medianos municipios

Como resposta á demanda da Rede GRAMAS (Rede Granadina de Municipios cara á Sustentabilidade), **a Deputación de Granada publica a Guía de Boas Prácticas sobre Smart City para pequenos e medianos municipios**, que pode aplicarse a calquera territorio. O manual aborda as principais pautas e conceptos que facilitan a introdución de estratexias e prácticas de Ciudad Intelixente nas políticas locais, **para poder así impulsar un modelo de xestión municipal eficiente e sustentable**.

A selección de boas prácticas relaciónase con sectores como a da auga, a enerxía, a iluminación pública...

Fonte: Miteco

Axenda Ambiental

- XII Congreso Internacional Historia do Papel Península Ibérica, Málaga, do 12 ao 14 de xuño.
- Xornada sobre a aplicación da bioeconomía circular para o desenvolvemento rural a través da biomasa, Madrid 12 xuño.

In memórian

de Ánxela Franco. Deputada Provincial

"Non, non pode acabar o que é eterno,
Nin pode ter fin a inmensidade"

do poema "Era apacible o día", incluído na obra "En las orillas del Sar" de Rosalía de Castro.

Deputación da Coruña
Servizo de Desenvolvemento Territorial e Medio Ambiente
Email: medioambiente@dacoruna.gal