

Cuadrante de Actividades

HORARIOS - GRUPOS		DOMINGO	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES	SABADO
8:00 hrs		Levantarse e aseo matinal						
08:30 hrs		Almorzo						
09:00 hrs		Hixiene bucal e arreglo de camas						
09:30 hrs		Saída ás actividades						
09:30 a 14:00 hrs	Grupo 1 - G1		Act. Nautica	Act. Tenis	Xornada de Sendeirismo- Monasterio de Caaveiro	Xornada de playa	Xardín de San Carlos Paseo en barco Castelo de San Anton	
	Grupo 2 - G2							
	Grupo 3 - G3							
	Grupo 4 - G4							
	Grupo 5 - G5							
	Grupo 6 - G6							
	Grupo 7 - G7							
	Grupo 8 - G8							
	Grupo 9 - G9							
	Grupo 10 - G10							
14:15 hrs		Aseo persoal						
14:30 hrs		Xantar						
15:30 hrs		Tempo libre organizado						
16:00 hrs		Saída ás actividades						
16:00 a 19:00 hrs	Grupo 1 - G1	Recepción de participantes 18:00 - 19:00	Casa das Ciencias- Planetario	Visita Torre de Hércules Casa Dos Peixes	Xornada de Sendeirismo- Monasterio de Caaveiro	Equitación	Saída de participantes 15:30-16:30	
	Grupo 2 - G2							
	Grupo 3 - G3							
	Grupo 4 - G4							
	Grupo 5 - G5							
	Grupo 6 - G6							
	Grupo 7 - G7							
	Grupo 8 - G8							
	Grupo 9 - G9							
	Grupo 10 - G10							
19:00		ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES Y TALLERES.						
20:00 hrs		Duchas e Tempo Libre						
21:00 hrs		Cena						
22:00 hrs		Velada						
23:30 hrs		Aseo Persoal e Durmir						