



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medioambiente

Nº 335
2/04/2025



O **Bosque dos Veciños de Oleiros** é un parque forestal moi querido polas persoas locais.

Oleiros conta cun extenso patrimonio ambiental, entre o que destaca o Bosque dos Veciños. Cunha extensión de **168.000 metros cadrados**, este espazo natural conta con pasarelas de madeira, zonas de lectura baixo a sombra das árbores, merendeiros e ata un pequeno ximnasio ao aire libre.

Percorre o bosque unha pasarela de madeira en bo estado que pasa por **pequenos merendeiros** habilitados con mesas, bancos e unha papeleira.

[Máis Info](#)

Noticias

Culleredo reclama en Madrid un corredor verde de Almeiras a Vilaboa

O alcalde de Culleredo desprazouse a Madrid para reunirse coa **Fundación Biodiversidade**, dependente do ministerio para a Transición Ecolóxica. Presentou unha **proposta**: un **corredor verde na parroquia de Almeiras** que se estenderá ata o núcleo de Canabal, en Vilaboa. Preténdese con este novo proxecto que o futuro corredor caracterícese por un **respecto absoluto pola natureza, con árbores autóctonas, limpeza selectiva da vexetación ou láminas de auga na fauna**. Todo iso combinado con mobiliario urbano, circuíto para facer exercicio, un camiño de running ou puntos para o lecer infantil.

[Máis Info](#)

Máis de 1.000 veciños da área do Consorcio As Mariñas, piden o seu composteiro

A **campaña de compostaxe doméstica** impulsada polo Consorcio As Mariñas continúa sumando participantes. O pasado día 20 realizouse unha nova entrega de composteiros no local social de Anceis, en Cambre, onde 20 veciños incorporáronse á iniciativa de autoxestión de residuos orgánicos, de modo que xa son máis de 100 os fogares de Cambre que compostan.

Desde o inicio da campaña, en decembro, **máis de 1.000 persoas** solicitaron un **composteiro** na área do Consorcio e **650 fogares** xa usan o sistema.

[Máis Info](#)

A temperatura do mar aumentará 2,5 graos en Galicia a finais de século

O **quecemento acelerado das augas oceánicas** é uns dos efectos máis destacados do cambio climático, un fenómeno ao que non é alleo un territorio ribeirán e tan envorcadó ao mar como Galicia, desde onde se segue con atención as súas previsibles consecuencias ambientais, climáticas e económico-productivas. Ata que punto se está elevando a temperatura das augas que nos bañan? É un crecemento similar, maior ou menor que no resto do Estado? E respecto á media global?

No **informe CLIVAR-España** —a recente actualización do estado do clima pasado, presente e futuro en España no referente á súa atmosfera, océano e criosfera— atópanse algunhas respostas. Segundo os datos recollidos no documento: “A temperatura das augas mariñas **españolas** están a aumentar a unha **taxa de 0,25 graos por década**, fronte a unha media global de 0,15”. A situación é especialmente **alarmante** no **Mediterráneo**.

Máis Info

España afástase do obxectivo de reciclaxe municipal marcada pola UE para 2025

Segundo os datos que publicou o Ministerio para a Transición Ecolóxica e o Reto Demográfico a través da Memoria anual de xeración e xestión de residuos, **España estaría a afastar do cumprimento do obxectivo do 50% de reciclaxe de residuos municipais** esixido pola UE para 2020 e do **55%** esixido para 2025.

En **2022** España alcanzou o **43,2%**, que supón un descenso sobre o 43,7% reportado para o 2021 a Eurostat. Eurostat fai unha estimación aínda máis baixa para 2023: 41,4%. Este descenso é unha mala noticia e é que a medida que os cálculos do reciclaxe se alían coa idea dunha “economía circular”, fanse máis evidentes as **carencias da política estatal, autonómica e local en materia de residuos municipais**.

Máis Info

España e os edificios ecolóxicos: fotosíntese para enerxía limpa

España posiciónase á **vanguardia na construción de edificios ecolóxicos**, impulsada por unha crecente conciencia ambiental e normativas máis esixentes. A aposta pola sustentabilidade reflíctese no aumento de certificacións enerxéticas e o uso de materiais de baixo impacto ambiental.

A arquitectura bioclimática e a eficiencia enerxética gañan terreo, con deseños que aproveitan a luz natural e a ventilación para reducir o consumo enerxético. Os **tellados verdes e os xardíns verticais** intégranse na paisaxe urbana, mellorando a calidade do aire e creando espazos máis habitables. **A demanda de vivendas sostibles crece**, impulsada por consumidores que buscan reducir a súa pegada de carbono e aforrar en custos enerxéticos. Promotores e construtores apostan por proxectos innovadores que combinan deseño, confort e sustentabilidade. O **investimento** en rehabilitación enerxética de edificios existentes tamén **se dispara**, co obxectivo de mellorar a súa eficiencia e reducir as emisións.

España consolídase como un **referente na construción sostible**, contribuíndo á loita contra o cambio climático e á creación de cidades máis verdes e saudables.

Máis Info

Sabías que...

A cor da auga ofrece información sobre o seu contido. A auga potable normalmente parece clara, pero os estanques, ríos e océanos están cheos de **partículas flotantes**. Poden ser pequenos fragmentos de terra, de roca, de material vexetal ou outras substancias. Estas partículas adoitan ser arrastradas á auga durante as tormentas. Toda a choiva que cae ao chan e non penetra nel convértese en escorrentía...

Máis Info

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: Tortas da alma

Ingredientes: 400 g fariña de trigo branca, 200 ml aceite de oliva virxe extra de sabor suave, 100 ml anís (licor), 50 g azucre glas, 400 g confeitura cabelo de anxo (cabaza).

Bater o anís co azucre glas. Engadir o aceite e bater ata emulsionar.

Engadir a fariña tamizada e amasar ata obter unha masa. Estirar e refrixerar durante 1 hora.

Coa masa fría, cortar coa axuda dun cortapas-tas, uns círculos duns 10-15cm de diámetro.

Encher os discos de masa cunha cullerada xenerosa de cabelo de anxo, pero hai que ter en conta que hai que poder pechalas como unhas empanadillas...

Máis Info

Canto podes aguantar sobre unha perna? O sinxelo test de 10 segundos para avaliar a túa saúde

En 2022, unha famosa investigación que se publicou na revista British Journal of Sports Medicine revelou que a incapacidade para aguantar nesa posición polo menos 10 segundos asociábase cun **risco de morte dúas veces superior en persoas a partir dos 50 anos**. Tras avaliar a 1.702 individuos de entre 51 e 75 anos, os autores atoparon que quen non pasaban a proba tiñan unha taxa de mortalidade significativamente maior durante un seguimento de sete anos.

Un novo estudo realizado pola Clínica Maio con 40 adultos sans, maiores de 50 anos corroborou eses achados. Segundo as súas conclusións, publicadas en outubro de 2024 en PLOS One, a capacidade de manter o equilibrio sobre unha perna (especialmente sobre a non dominante) non só diminúe significativamente coa idade, senón que é **o mellor indicador do envellecemento neuromuscular**.

Máis Info

A verdura galega con máis de 5.000 anos de antigüidade: os grelos

A **orixe** do grelo atópase na **Brassica rapa rapa, o nabo**, unha planta comestible da familia das brasicáceas (verduras crucíferas) que se cultiva por todo o planeta, pero que ten unha especial importancia en **Galicia**, xa que forma parte non só da súa gastronomía, senón mesmo da súa cultura.

Estes nabos **comezan a dar os seus primeiros brotes de outubro a novembro**, unhas follas tenras que en Galicia son coñecidas como nabizas e que tamén se utilizan amplamente na nosa gastronomía e que adoitan ter un sabor suave. Cando estes primeiros brotes déixanse crecer e continúan desenvolvéndose e preparándose para a floración, **convértense en grelos**, follas que se cultivan cando a planta se atopa nunha fase máis avanzada, pero sen chegar a florecer, entre xaneiro e marzo. Estes brotes teñen un saber máis amargo e potente que difire do das nabizas. É dicir, **que a diferenza entre o grelo e a nabiza radica no momento no que se cultivan**.

Máis Info

Cales son os 13 animais máis venenosos do mundo?

Serpes, escorpións e medusas son, quizá, os primeiros nos que se pensaría á hora de elaborar a **lista dos animais máis venenosos do mundo**. Talvez por iso sorprendería a moitas persoas saber que nesa listaxe deberían incluírse tamén especies de caracois, ras, polbos, peces e mesmo un mamífero e unha ave. Algúns deles nin sequera teñen dentes ou agullóns e basta con rozalos para sufrir as consecuencias do seu veneno. Estes son algúns **dos animais máis venenosos do planeta**:

Taipán do interior, Mamba negra, Peixe pedra, Ra dardo dourada, Polbo de aneis azuis, Caracol cono, Araña de embude, Araña bananera, Escorpión de cola gorda, Avespa de mar, Serpe mariña nariz de gancho, Ornitorrinco...

Máis Info

Boas Prácticas

Madrid reforza a concienciación ambiental con vinilos en contedores do distrito de Centro

Iniciouse a colocación de **vinilos informativos** en **contedores** de **reciclaxe**, co obxectivo de sensibilizar aos cidadáns sobre o correcto depósito de residuos.

A iniciativa **busca reducir** a mala imaxe que xera o **abandono de residuos fóra dos contedores**, unha práctica que afecta negativamente á contorna urbana.

Os **vinilos**, que inclúen mensaxes en castelán e inglés, foron situados en 20 puntos conflictivos seleccionados polo equipo de inspección municipal, onde se identificaron áreas con alta incidencia de refugallos fóra dos contedores.

[Máis Info](#)

Concellos de Galicia e de Asturias únense para impulsar a Gran Senda do Navia

Un total de **16 concellos**, sete de Galicia e nove de Asturias, asinan un **acordo de cooperación** para impulsar a Gran Senda do Navia. Os **municipios adheridos** ao proxecto son Becerreá, Cervantes, A Fonsagrada, Navia de Suarna, Negueira de Muñiz, As Nogais e Pedrafita do Cebreiro pola parte galega e Allande, Boal, Coaña, Grandas de Salime, Ibias, Illano, Pesoz, Villayón e Navia pola parte asturiana. Este último é o elixido para a firma do documento.

A Gran Senda do Navia **abarca** a conca do río Navia desde o seu nacemento, en Pedrafita do Cebreiro, ata a desembocadura no Cantábrico, na ría que se forma entre os municipios de Navia, na marxe dereita, e Villayón, na esquerda.

[Máis Info](#)

Vigo: exemplo de cidade limpa

Vigo, coñecida como a cidade máis limpa de España e amplamente galardoada con **oito Escobas de Platino** e un **premio especial** tras tres décadas de melloras continuas, forxou un destacado modelo de excelencia na xestión sostible de residuos e a preservación da contorna. Comprometida co medio ambiente e o benestar dos seus habitantes, a cidade implementou **innovacións estratéxicas e prácticas** que a converteron nun referente en limpeza urbana.

A **alianza** forxada entre a cidade de **Vigo e FCC Medio Ambiente** desde hai case tres décadas permitiu consolidar un servizo exemplar de limpeza urbana e xestión de residuos que cumpre cos máis altos estándares medioambientais e de calidade, establecendo a base para un futuro sostible.

[Máis Info](#)

AXENDA AMBIENTAL

- **Guía para a elaboración dun plan municipal de educación ambiental.**

[Máis Info](#)

- **Cinco ideas para entender a crise climática.** Este libro contribúe a sementar a semente do cambio audaz e universal que require a crise climática, tendo como faro os tres pilares da educación ambiental...

[Máis Info](#)

[Ver Boletíns anteriores](#)