



Situado entre a Ría de Arousa e a de Muros e Noia, o **Complexo Dunar de Corrubedo e Lagoas de Carregal e Vixán** ocupa case 1.000 hectáreas, é o quinto de Galicia en extensión, e é tamén coñecido como **Parque Natural de Corrubedo**, un gran espazo natural na Península de Barbanza que **pertence ao municipio coruñés de Ribeira**. Ademais da zona dunar tamén comprende a praia en que se sitúan e as lagoas de Carregal e Vixán, formando así un ecosistema moi rico e variado. Hai **cinco roteiros de sendeirismo** que nos levan polos seus principais encantos: Camiño da auga, Camiño do mar, Camiño da Gandarela, Camiño do Vento e Camiño da praia. Todas transcorren, en parte ou na súa totalidade, por **pasarelas de madeira** que protexen o espazo natural e que permiten contemplar unhas das paisaxes mariñas e dunares máis fascinante de Galicia.

Noticias

O último reduto de biodiversidade na Coruña está cheo de falcóns, víboras ou salamandras

Ismael Espasandín e David Pereiro levan máis dun ano estudando a **fauna silvestre** que habita na **zona sur** da cidade da **Coruña**. Din que o territorio que limita cos concellos de Culleredo e Arteixo seguen sendo un **verxel** para **réptiles, anfibios, aves e mamíferos** que, por desgraza, xa desapareceron doutras partes do municipio debido á contaminación e destrución do seu hábitat por mor das actividades humanas. Os dous biólogos están especializados en herpetología, é dicir, a rama da zooloxía que estuda aos réptiles e anfibios, e sorprendéronse da gran cantidade de especies que sobreviven neste reduto natural.

Máis Info

Os alumnos de Aspronaga participan nunha recollida de lixo na praia de Riazor

A praia de Riazor foi o lugar escollido por sete alumnos e alumnas con **discapacidade intelectual** do CEEPR. A nosa Señora de Lourdes-Aspronaga para participar na gran mobilización cidadá de **Libera**, "**1m2 contra a basuraleza**". O alumnado, acompañado polos seus familiares, recolleu lixo pola mañá.

O **programa Libera** foi creado por SÉO/BirdLife e Ecoembes para loitar contra a presenza de **lixo na natureza** e **sensibilizar á cidadanía** sobre este problema ambiental.

Máis Info

A prórroga do informe ambiental do tren a Langosteira obriga a consultar a 42 entidades

A prórroga da Declaración de Impacto Ambiental do proxecto da ligazón ferroviaria do porto exterior obrigará a solicitar informes sobre a repercusión desta obra no territorio a 42 entidades públicas e privadas, segundo a información feita pública polo Ministerio para a Transición Ecolóxica.

O anterior documento ambiental sobre a conexión por tren de punta Langosteira foi elaborada en xuño de 2017 e caducou onte mesmo, polo que o Ministerio de Transportes presentou unha solicitude para estender a súa vixencia outros dous anos co fin de non demorar máis a execución das obras, xa que en caso contrario habería que redactar de novo a declaración e o proceso atrasaríase de modo importante.

[Máis Info](#)

A rara 'neve de sangue' podería ser clave para comprender os impactos do cambio climático

No alto dos Alpes franceses a neve, normalmente branca, se derrite coa chegada do verán e curiosamente empeza a cambiar de cor. O manto branco empeza a adquirir un lixeiro ton rosado ata alcanzar un vermello intenso. Un fenómeno que recibiu moitos nomes, desde 'neve de sangue', 'sangue de glaciér', 'neve de sandía', 'neve de fresa', etc.

Este cambio, aínda que sorprendente e extraordinario, ten unha orixe natural. De feito, **o responsable desta coloración son unhas microalgas** que afectan á tonalidade da neve mediante a súa pigmentación. **Esta variación de cor permite ás algas absorber mellor a luz do sol e por tanto facilita a fotosíntesis.**

[Máis Info](#)

A humanidade segue engançada ao petróleo, ao gas natural e ao carbón

A anterior década foi outra década perdida para a humanidade na loita contra o cambio climático e, por tanto, contra os combustibles fósiles, que son responsables da maioría dos gases de efecto invernadero que expulsa a actividade do ser humano. Porque, **a pesar da expansión das renovables, a cota de enerxía xerada con gas natural, petróleo e carbón no mundo non variou no últimos dez anos.** É unha das conclusións do informe elaborado polo grupo internacional de análise **REN21** sobre a evolución das enerxías renovables no mundo.

Entre 2009 e 2019, a porcentaxe de enerxía xerada polos combustibles fósiles en todo o mundo pasou do 80,3% ao 80,2%. Isto produciuse nun período de expansión sen precedentes das novas enerxías renovables, a solar e a eólica. A demanda seguiu aumentando sen un cambio estrutural e o incremento das tecnoloxías limpas, que pasaron do **8,7% de cota ao 11,2%**, foi moi insuficiente para facer efecto nesa repartición da torta enerxética.

[Máis Info](#)

Sabías que...

O símbolo do Punto Verde ten que ir incorporado no envase que o consumidor pode adquirir como produto nun lineal. ... O "Punto Verde" implica unha **"garantía de recuperación"** onde informa que o envasador pagou para que o residuo de envase dese produto se xestione correctamente e non contamine.

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: Gratinado de arroz, espinacas e pistacho americano

INGREDIENTES para 4 persoas:

800 g de espinacas, 200 g de arroz integral, 40 g de pistacho americano tostado sen sal, 40 g de queixo emmenthal lixeiro rallado, 4 cucharadas de aceite de oliva.

Modo de preparación:

Ferver o arroz en auga levemente salgada ata que estea ao dente. Doutra banda, limpar as espinacas e cocelas nunha tixola antiadherente cun par de cucharadas de aceite.

Unha vez escurrido o arroz poñelo nunha fonte de forno levemente engraxada con manteiga....

Máis Info

Só entre o 10 e o 12% dos residuos téxtiles recóllese para a súa reutilización ou reciclado

Moda re-, cooperativa impulsada por Cáritas, publica un estudo pioneiro no que, baixo o título "**Análise da recollida de roupa usada en España**", abórdanse de forma exhaustiva os diferentes aspectos da actividade de reciclaxe téxtil no noso país.

Actualmente, estímase que en España cada ano ao redor de 990.000 toneladas de produtos téxtiles van parar ás entulleiras. As taxas de reciclaxe téxtil seguen sendo baixas: só **entre o 10-12%** dos residuos téxtiles post-consumo recóllese por separado para a súa reutilización e/ou reciclaxe, e **menos do 1%** da produción total recíclase en ciclo cerrado, é dicir, co mesmo uso ou similar.

Máis info

Que exercicio é o máis adecuado en cada etapa da vida?

O exercicio produce numerosos efectos beneficiosos para a saúde. Pode previr unha serie de afeccións, **entre as que se atopan enfermidades do corazón, a diabetes tipo 2 e algúns cancros**. Pero hai que ter en conta que o tipo e a cantidade de exercicio que se realiza debe adaptarse a medida que cumprimos anos. Si quere asegurarse de que está a facer o tipo de exercicio que corresponde á súa idade, consulte esta sinxela guía.

A partir dos 50 as dores e molestias intensifícanse, á vez que poden manifestarse trastornos de carácter crónico, como a diabetes tipo 2 ou enfermidades cardiovasculares. **Nas mulleres posmenopaúsicas**, o risco de padecer doenzas cardíacas aumenta a medida que os estróxenos redúcense...

Máis Info

Demosttran como os osos pardos deixan marcas nas árbores para comunicarse

Xusto despois da fin do confinamento por mor da Covid-19, en maio de 2020, un equipo de investigadores saíu aos montes da Cordilleira Cantábrica cun obxectivo: **manipular as marcas** que os osos pardos (*Ursus arctos*) deixan nas árbores, e **comprobar como reaccionaban ante elas**. Este traballo acaba de ofrecer os seus froitos nun artigo que publica a revista Scientific Reports: preséntanse as evidencias experimentais sobre o terreo de que os osos pardos utilizan marcas na codia das árbores para transmitir información sobre a súa localización, tamaño e estado reproductivo...

Máis Info

Boas Prácticas

Arte contra o desperdicio alimentario

'Arte contra o desperdicio alimentario', é a nova iniciativa de **Too Good To Go para concienciar sobre o desperdicio de alimentos**. Catorce artistas de toda Europa realizaron unha interpretación artística sobre esta problemática que se plasmou nunha colección exclusiva de pósteres de edición limitada, cuxos beneficios serán destinados a un fin benéfico.

Un terzo da comida producida a nivel mundial desperdiciase e os expertos sinalan que reducir o desperdicio de comida é a forma máis efectiva de combater o cambio climático. 'Arte contra o Desperdicio Alimentario' é unha **iniciativa internacional** que se impulsa para **inspirar e empoderar** a través da arte aos **consumidores** na loita contra o desperdicio de alimentos nas súas casas.

Máis info

Lipasam recibe a Escoba de Platino por implantar a rede de Ecopuntos, que alcanza as 15 instalacións

A empresa municipal de limpeza de limpeza viaria e protección ambiental do Concello de Sevilla (Lipasam) obtivo a **Escoba de Platino**, o **máximo recoñecemento ambiental** que concede a Asociación Técnica para a Xestión de Residuos e Medio Ambiente (Ategrus), pola implantación en Sevilla da **rede de Ecopuntos** conformada nestes momentos por 15 instalacións desde o ano 2018 repartidos polo once distritos.

Trátase de **incentivar a recollida selectiva** e a **economía circular** dando as máximas facilidades á poboación.

Máis Info

Catro zonas de Sevilla experimentarán un sistema de climatización natural

A contorna da avenida da Cruz Vermella, en Sevilla disporá de catro zonas climatizadas e con sombra a través da implantación dun proxecto piloto de investigación e innovación que emprega un **proceso de arrefriado e almacenamento de auga para rebaixar a temperatura**.

Os sistemas deseñados pola Universidade de Sevilla baséanse tanto en crear espazos de sombra como na redución das altas temperaturas grazas ao arrefriado e almacenamento de auga nunhas **conducións baixo terra, autosuficientes grazas á enerxía xerada por placas solares**.

Máis Info

Axenda Ambiental

- 📅 **Seminario Online 'Compartindo Espazos: Sostibilidade das actividades humanas nas áreas protexidas mariñas e litorais'**. 16 e 17 de xuño, a través da plataforma Zoom do CEIDA.
- 📅 O Circo de Artesáns da Coruña e o CEIDA organizan dúas conferencias en torno á **conservación dos océanos**, que terá lugar o xoves 17 de xuño.

Ver Boletíns anteriores