Nº 93
12/06/2019

Deputación DA CORUÑA

Boletín de Medio Ambiente

A **ría de Corme e Laxe** oculta algúns dos maiores tesouros de Galicia. As ondas e o vento moldearon durante miles de anos a súa escarpada costa, ofrecendo acubillo ao mellor percebe do mundo. A desembocadura do impoñente **río Anllóns en Ponteceso,** en forma de serpe prehistórica, é outra delicia para os sentidos, formando un territorio dunar na súa dirección cara a Corme, aos pés do Monte Branco.

Fonte: La Voz de Galicia

Noticias

Isto é o que tardan en descomporse produtos que usas a diario

As imaxes desgarradoras de **praias cubertas de residuos** e animais co estómago cheo de tapóns son só unha pequena parte dos efectos do plástico no medio ambiente. Aínda que as sociedades xa declararon a guerra as **palliñas, cubertos, pratos e outros plásticos** dun só uso, os océanos están ameazados pola vertedura deste tipo de residuos.

E é que a día de hoxe só o 9% de todo o plástico que se produciu e consumido ata a actualidade en todo o mundo reciclouse. Segundo o informe de Greenpeace **'Maldito plástico: reciclar non é suficiente'**, a maioría (máis do 60%) deses envases ha terminado en entulleiras ou contaminando o medio ambiente.

Fonte: La Opinión Coruña

Como facer compatibles o oso pardo e o turismo en O Courel

A Estación Científica do Courel, na localidade de Seoane, acolle o acto de presentación dun **manual de boas prácticas para o turismo de natureza** que foi elaborado co fin de **favorecer o asentamento do oso pardo nas montañas orientais lucenses.** O documento contén unha serie de **recomendacións dirixidas aos profesionais do sector turístico** cuxo obxectivo é axudar a compatibilizar estas actividades coa crecente presenza do oso pardo na serra de Ou Courel.

A presenza do oso pardo neste territorio -engaden- «serve de impulso para apostar por un desenvolvemento respectuoso do turismo ecosostenible neste espazo natural tan valioso».

Fonte: La Voz de Galicia

Comer peixe e marisco será clave para frear o quecemento global

Un estudo do Instituto dos Recursos Mundiais (WRI1) sinala que **só mediante o incremento da inxesta de proteínas provenientes dos produtos pesqueiros** (como o peixe ou o marisco) poderase **manter o nivel obxectivo de quecemento global do planeta por baixo dos 2° Ca** finais de século.

O estudo **analiza o crecemento previsto da poboación mundial para 2050** (entre 2.500 e 3.000 millóns de persoas) e que impacto terá na atmosfera a produción de alimentos requirida, baseándose na análise de tendencias das proporcións e tipoloxías de dietas do planeta desde 2010.

O estudo sinala que é prioritario asumir **cinco obxectivos estratéxicos** para poder alimentar á poboación mundial sen contribuír ao quecemento global do planeta: reducir o crecemento da demanda de produtos agrícolas; xerar alimentos sen expandir a superficie dedicada a iso; protexer e restaurar os ecosistemas naturais; incrementar a subministración de peixe e reducir as emisións de gases de efecto invernadoiro da produción agrícola.

O estudo apunta que **os bivalvos de granxa (mexillóns e ostras) son o mellor alimento para o planeta,** xa que son capaces de filtrar a auga e mellorar o hábitat, eliminan as emisións de carbono do medio ambiente e adóitanse cultivar no mar sen necesidade de usar auga doce.

Fonte: Ecoavant

Cambio climático: o mapa que mostra as ocultas conexións subterráneas das árbores (e que di da alerta que enfronta o planeta)

"Un bosque é moito máis que as árbores. Hai todo un mundo baixo os nosos pés, un mundo oculto que non vemos pero cuxa importancia é capital para a saúde dos bosques e a súa supervivencia".

Fonte: BBC

Primeiro atlas mundial de arrecifes de coral

Unha nova combinación de observacións de satélite e en superficie deparou o primeiro atlas mundial de arrecifes de coral, que abarca máis de 65.000 quilómetros cadrados.

Os mapas, son o resultado da Global Reef Expedition, unha expedición de 10 anos realizada por científicos da Khaled bin Sultan Living Oceans Foundation. **A expedición viaxou a máis de 1.000 arrecifes de coral remotos en 15 países,** mapeando e estudando os arrecifes a unha escala dun metro cadrado para comprender mellor a súa saúde e resistencia. Moitos dos arrecifes visitados na expedición nunca foran estudados antes.

Os mapas de arrecifes de coral de alta resolución **conteñen información sobre o hábitat mariño de augas pouco profundas,** como os arrecifes anteriores e posteriores, así como información sobre o tamaño das praderías mariñas e os bosques de manglares para os lugares crave visitados na expedición. Todos estes hábitats costeiros son compoñentes clave dos ecosistemas costeiros tropicais e axudan a filtrar a auga, a protexer a costa das tormentas e a proporcionar hábitats de viveiros crave para a pesca comercial e de subsistencia. Tamén enfrontan ameazas crecentes polo desenvolvemento costeiro, a pesca excesiva e o cambio climático.

Fonte: Ecoticias

Sabías que...

Seguro que no teu día a día fas algo para **tentar coidar o medio ambiente**, pequenas pero importantes accións para coidalo e **si non o fas, empeza xa!** Non custa nada facer algunhas cousiñas...

Fonte: 20 minutos

Mestura informativa

RECETA ECOLÓXICA: Cardos Italianos

Os cardos son unha verdura moi pouco utilizada que hoxe queremos recuperar para todos con esta receita de cardos á italiana, unha preparación saborosa para que ninguén sexa capaz de rexeitalos!

Os cardos (Cynara cardunculus) son da mesma familia que as alcachofas (Cynara scolymus) e á hora de cociñalos teñen en común que ambos **teñen que pelarse ben.** Aos cardos é especialmente importante que lles quitemos os filamentos ou hebras que teñen na parte exterior, xa que pola contra arruinaremos o noso prato. Unha vez pelados e cociñados, o seu aspecto lémbranos ás pencas das acelgas: este prato tamén se pode facer con pencas de acelga, coa diferenza de que necesitaremos menos tempo de cocción e non se teñen que pelar.

Fonte: Ecoticias

Os produtos 0% azucre engordan e moito

Cando consumimos un produto 0% materia graxa ou 0% azucres facémolo sempre buscando comer san, motivados pola estética ou ben pola saúde. Sabemos que ao facer a compra pagaremos máis pero facémolo convencidos de que son alimentos máis sans, o mellor para manter unha dieta saudable.

Con todo, non sempre isto é unha realidade, é máis, en ocasións, son menos saudables que as súas versións con graxa ou con azucres. No caso concreto que hoxe nos atangue, os **alimentos 0% azucre, estes defínense como aqueles que conteñen menos de 0,5 gramos de azucre por cada 100 gramos (ou por cada 100 mililitros no caso de líquidos**); é dicir, que **non é certo que estean libres de azucres ao 100%.**

Fonte: Ecoticias

Plantas que mellorarán o teu estado de ánimo

Sen dúbida, a toda persoa axúdalle contar con plantas en casa. Con elas**, enchemos calquera habitación de luz e de vida,** mesmo poderiamos alegrar un sombrío recuncho, si colocásemos unha simpática planta. E é que, cando nos din que as plantas nos axudan a ser máis felices, non nos menten!.

Coas súas cores, cheiros e texturas, unha planta alaga todos os teus sentidos, para facer a túa contorna máis agradable e relaxado. Con todo, aínda que todas as plantas posúen esta marabillosa virtude, existen **unhas cantas, cuxo obxectivo principal é traerche frescor e alegría**, e hoxe falarémosche sobre elas.

Fonte: 20 minutos

Fibras de roupa da lavadora no océano e as súas demoledoras consecuencias

A auga mariña, así como a area das praias e os sedimentos do litoral de Tarragona conteñen cantidades de plásticos similares ás dunha gran cidade como Barcelona e máis da metade deles son fibras de roupa procedentes da lavadora. Este é un dos principais resultados dun estudo realizado por investigadores do grupo de investigación TecnATox da Universitat Rovira i Virgili que se presentou a semana pasada nun congreso en Helsinqui.

Segundo a análise, non se trata unicamente dos residuos plásticos que se poden ver flotando na auga ou arrastrados polas ondas de mar. **O que máis preocupa aos investigadores é a presenza de plásticos de tamaño microscópico, que non se poden ver a primeira ollada pero que poden afectar á saúde humana**.

Fonte: Ecoticias

Boas Prácticas

SMART HOSPITAL, nomeado a mellor proxecto LIFE 2019

LIFE SMART HOSPITAL, liderado polo Centro Tecnolóxico CARTIF e **levado a cabo no Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid** durante un período de tres anos, logrou un importante **aforro no consumo de enerxía, auga, combustibles fósiles e outros recursos na xestión do hospital,** reducindo de maneira significativa a pegada ambiental do edificio e servindo de exemplo a seguir para o resto de centros médicos europeos que buscan combater na medida do posible o cambio climático. O resto de socios que colaboran no proxecto son ITENE e Coinges.

Fonte: Eysmunicipales

O Inventario español de emisións de contaminantes atmosféricos, galardoado polo Convenio de Xenebra por ser o máis completo

O inventario premiado deste ano **recolle os datos de emisións de contaminantes atmosféricos desde 1990 a 2017**.

Nesta edición, o premio recoñece as melloras realizadas polo Sistema Español de Inventario de emisións en materia de **infografía, cartografía e transparencia**. Ademais, España foi este ano un dos tres países, xunto con Holanda e Suecia, que completou de forma satisfactoria todos os requirimentos de información do Convenio de Xenebra en 2019.

Fonte: Miteco

O proxecto WAFRA desenvolverá un sistema acuapónico para producir peixe e verduras de forma sustentable

A acuaponía integra sistemas hidropónicos (cultivos sen chan) coa acuacultura (cría de peixes en cativiade). Esta tecnoloxía para producir peixe e verduras reduce a demanda de chan, auga e recursos a través dunha relación de simbiose. Así, os residuos excretados polos peixes convértense en nutrientes valiosos para as plantas, mentres que a auga da acuacultura introdúcese no sistema hidropónico e pódese recircular.

O acrónimo do proxecto, WAFRA, é unha palabra árabe que significa abundancia.

Fonte: Retema

Axenda Ambiental

- CIBIO 2019. Congreso Internacional de Biomasa.
- Programa de voluntariado en Parques Nacionais 2019: Asociación de Ciencias Ambientais (ACA).
- Aberto Prazo de inscrición Curso Xestor Enerxético 2019-2020.

Deputación da Coruña
Servizo de Desenvolvemento Territorial e Medio Ambiente
Email: medioambiente@dacoruna.gal