

## Cadrante de Actividades V2

HORARIOS - GRUPOS		SABADO	DOMINGO	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
09:00 hrs		Erguerse, arranxo habitaciones						
09:30 -10:00 hrs		Almorzo						
10:00 - 10:15 hrs		Hixiene bucal e preparación roupa actividade						
10:30 hrs		Saída actividades						
11:00 a 14:00 hrs	Grupo 1	<b>Xornada de Senderismo</b>	<b>Xornada de Senderismo</b>	Equitacion	Act. Nautica	Act. Tenis	Casa das Ciencias	<b>Saída de participantes</b> 11:00 a 12:00 horas
	Grupo 2			Act. Nautica	Casa das Ciencias	Equitacion	Act. Tenis	
	Grupo 3			Casa das Ciencias	Act. Tenis	Act. Nautica	Equitacion	
	Grupo 4			Act. Tenis	Equitacion	Casa das Ciencias	Act. Nautica	
	Grupo 5			Equitacion	Act. Nautica	Act. Tenis	Casa das Ciencias	
	Grupo 6			Act. Nautica	Act. Tenis	Equitacion	Act. Nautica	
	Grupo 7			Act. Tenis	Equitacion	Act. Nautica	Equitacion	
	Grupo 8			Equitacion	Act. Nautica	Act. Tenis	Act. Nautica	
	Grupo 9			Act. Nautica	Act. Tenis	Equitacion	Act. Nautica	
	Grupo 10			Act. Tenis	Equitacion	Act. Nautica	Equitacion	
	Grupo 11			Equitacion	Act. Nautica	Act. Tenis	Act. Nautica	
	Grupo 12			Act. Nautica	Act. Tenis	Equitacion	Act. Nautica	
14:15 hrs		Aseo persoal						
14:30 hrs		Xantar						
15:30 hrs		Tiempo de lecer + <b>Recepción de chamadas</b>						
16:00 hrs		Salida actividades						
16:00 a 19:00 hrs	Grupo 1	<b>Recepción dos participantes:</b> Turno 1º: 17:00hrs - Turno 2º: 18:00hrs - Turno 3º: 19:00hrs	<b>Xornada de Senderismo</b>	<b>Visita Cultural</b>	<b>ACTIVIDADES DEPORTIVAS</b>	Praia	Visita Cultural	<b>Saída de participantes</b> 11:00 a 12:00 horas
	Grupo 2					Praia	Visita Cultural	
	Grupo 3					Visita Cultural	Praia	
	Grupo 4					Praia	Visita Cultural	
	Grupo 5					Visita Cultural	Praia	
	Grupo 6					Praia	Visita Cultural	
	Grupo 7					Visita Cultural	Praia	
	Grupo 8					Praia	Visita Cultural	
	Grupo 9					Visita Cultural	Praia	
	Grupo 10					Praia	Visita Cultural	
	Grupo 11					Visita Cultural	Praia	
	Grupo 12					Praia	Visita Cultural	
19:00		Gran Xogo e Actividades Deportivas						
20:00 hrs		Duchas e Tempo de Lecer + <b>Recepción de Chamadas</b>						
21:00 hrs		Cea						
22:00 hrs		Actividade Nocturna						
23:30 hrs		Aseo Persoal- Durmir						