



A senda do Río Sisalde en Arteixo oficialmente coñecida como Roteiro Mariñán do Río Sisalde, está situada no municipio coruñés de Arteixo.

O Roteiro do Río Sisalde iníciase xunto ao aparcamento da Praia de Barrañán. Na praia hai un importante sistema de dunas que forman unha pequena marisma xunto á desembocadura do río Boedo, que **morre aquí** tras percorrer a Fraga de Sisalde. Neste punto, ao comezo do carreiro, encamiñámonos xa cara a un dos lugares máis fascinantes deste itinerario: a **Fraga de Sisalde**, un bosque de tipo atlántico-caducifolio dos que apenas quedan en Galicia, formado por castiñeiros, carballos, salgueiros e amieiros, ademais de fentos de considerable tamaño.

Noticias

España necesita duplicar a produción de plástico reciclado para cubrir a demanda da industria alimentaria

A demanda de plástico reciclado (r-PET) está a rexistrar unha tendencia crecente impulsada, entre outros, polas **novas esixencias regulatorias** ou os compromisos de sustentabilidade establecidos polas empresas, que en ocasións chegan a ser mesmo máis ambiciosos. En concreto, a **Unión Europea estableciu a obrigatoriedade de que as botellas conteñan un 25% de r-PET para 2025**. Esta esixencia non poderá ser cumprida polo mercado nacional porque existe un desaxuste entre a oferta e a demanda do mercado de r-PET alimentario en España.

Máis Info

A UE estrea unha nova etiqueta enerxética máis clara para os electrodomésticos

A Unión Europea estreou este luns unha **nova etiqueta enerxética** que se aplicará a catro categorías de electrodomésticos (frigoríficos e conxeladores, lavalouzas, lavadoras e televisores) co fin de ofrecer **máis claridade sobre o impacto ambiental** deses produtos, anunciou a Comisión Europea.

Segundo Bruxelas, dado que cada vez hai máis produtos con cualificacións A+, A++ou A+++ segundo a escala actual, o obxectivo agora é **volver a unha escala máis sinxela da A á G**.

Máis Info

Os bosques europeos son cada vez máis vulnerables aos ventos, incendios e pragas de insectos

Un equipo internacional de investigadores identificou os principais factores de vulnerabilidade á crise climática dos bosques europeos. Os datos achegados polos algoritmos contribúen a **mellorar a xestión dos devanditos ecosistemas naturais**.

Os algoritmos mostran que **o 60% dos bosques europeos son cada vez máis vulnerables** para o efecto dos ventos, os incendios e as pragas de insectos. Calcúlase a vulnerabilidade en base á cantidade de biomasa forestal que se perde despois dunha perturbación determinada. A vulnerabilidade aos **brotos de insectos** aumentou nas últimas décadas, e fíxoo especialmente nos bosques do norte que se queentan máis rapidamente, como en partes de Escandinavia e Rusia.

Más Info

A Unión Europea investirá case 10.000 millóns de euros en transición ecolóxica e dixital

A Comisión Europea (CE) propuxo a creación de **dez novas asociacións europeas** e o investimento da UE de cae 10.000 millóns de euros para “acelerar a transición cara a unha **nova Europa ecolóxica, climáticamente neutral e dixital**” ademais de aumentar a competitividade e resiliencia da súa industria.

Este investimento das autoridades comunitarias deberá ser **respondida polos seus socios** por outra “como mínimo equivalente”, o que se espera redunde positivamente no medioambiente, emprego e sociedade a longo prazo, segundo un comunicado da oficina da CE en España.

Más Info

As migracións climáticas, outro efecto do quecemento global

Non é tarefa fácil cuantificar as migracións motivadas por cuestións ambientais derivadas da crise climática. **A relación entre migración e cambio climático é complexa**. Os condicionantes ambientais non actúan como únicos factores determinantes da mobilidade das persoas; conxugándose con procesos económicos, sociais ou políticos.

Segundo o informe de Internal Displacement Monitoring Centre (IDMC) a maior parte dos desprazamentos por desastres naturais rexistrados produciuse nas rexións de **Asia Oriental e Pacífico e Sur de Asia** como consecuencia das **choivas, monzóns, tifóns, terremotos e os ciclóns Fani e Bulbul**, que afectaron especialmente á India e Bangladesh. África Subsahariana viu como se desprazaban 3,4 millóns de persoas por inundacións xeneralizadas e polos ciclóns Idai e Kenneth.

Más Info

Sabías que...

O **dragón de Komodo** é coñecido polo seu tamaño e habilidades de caza, alcanza 3 metros de longo e aliméntase de búfalos, cervos e mesmo dalgún humano ocasional. Un novo estudo mostra que a pesar de ter o seu fogar en Indonesia, probablemente orixinouse en Australia como predixeron os achados fósiles anteriores.

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: Pan caseiro trigo ecolóxico

Ingredientes:

- 500 g de fariña de trigo ecolóxico,
- 300 ml de auga morna,
- 3,3 g de fermento instantáneo,
- 7,5 g de sal (isto vai a gustos)

Pasos:

Tapizamos a fariña nun bol engadimos o fermento, reservamos o sal de momento. Mesturamos todo para que quede ben repartido. Engadimos 2/3 partes da auga morna (non fría nin quente), e mesturamos suavemente nun bol, eu non uso aínda as mans, uso un coitelo sen fío para ir recollendo o que se pega ao bol, e poder engadilo. Iremos botando o resto da auga segundo pídemos a masa...

[Máis Info](#)

Día Mundial do Pistacho

O **26 de febreiro** celébrase o Día Mundial do Pistacho, un alimento con moitas **boas propiedades para a nosa saúde**. Trátase dun dos froitos secos máis valorados da nosa gastronomía que nos axuda a regular o nivel de colesterol, manter unha boa presión arterial, controlar o peso e levar unha boa dieta sa e equilibrada.

Contén proteínas vexetais, fósforo, magnesio e potasio, e por iso contribúe a reducir a presión arterial e a frecuencia cardíaca en situacións de tensións. Son unha **fonte de vitamina B6 que contribúe a reducir o cansazo e a fatiga**. Tamén contén vitaminas K, E e B1.

[Máis info](#)

Canto se pode aforrar no recibo da luz dunha vivenda ao cambiar todas as lámpadas a LED?

Cando pensamos en cambiar as lámpadas de casa, unha das primeiras opcións é investir en iluminación LED. Por que? Porque todos temos na cabeza que, de esta forma, conseguiremos aforrar. É isto certo?

Ata certo punto, é algo real que poderémolo notar na factura, pero existen **outros argumentos** que poden axudar a que nos decantemos por empregar este tipo de iluminación no noso fogar: **Vida útil**, aínda que suponen un investimento inicial máis elevada que se compramos unha lámpada halóxena, as LED teñen unha vida útil ao redor de 15.000-20.000 horas ata 50.000 horas...

[Máis Info](#)

O superfertilizante natural que lle permitiu a unha civilización preincaica prosperar no árido deserto de Atacama en Chile

O **deserto de Atacama**, no norte de Chile, é un lugar máis secos do planeta; durante anos non recibe choiva algunha. Para que as comunidades agrícolas sobreviviran e prosperaran, necesitarían **auga e nutrientes do chan**, ambos escasos.

A escaseza de auga abórdouse utilizando **auga de oase e complexos sistemas de rego**. Para os nutrientes do chan, a solución que atoparon, séculos antes da chegada dos Incas cara a 1450, foi traer un superfertilizante da costa en forma de **excremento de aves mariñas ou "guano"**.

[Máis Info](#)

Boas Prácticas

Saneamento, depuración e reutilización: as claves de Canle de Isabel II para devolver a auga limpa aos ríos

Abrir a billa, tirar da cadea, darse unha ducha....a vida da auga madrileña non termina co seu uso primario nas vivendas dos seus cidadáns, senón que continúa co seu ciclo grazas a xestión que realiza a Canle de Isabel II na Comunidade de Madrid. A actividade da empresa pública abarca o **transporte polas redes de drenaxe urbana ata as súas 157 estacións depuradoras de augas residuais (EDAR)**, así como a súa posterior limpeza e devolución aos leitos dos ríos en condicións óptimas para o medio ambiente. Para iso, Canle conta con 15.000 km de redes de saneamento, 65 tanques de tormenta, 588 km de rede de auga rexenerada e 23 instalacións de reutilización.

Máis info

Euskadi senta as bases para situarse entre as rexións europeas máis avanzadas en innovación

O Consello de Goberno aprobou o **Plan de Ciencia, Tecnoloxía e Innovación Euskadi 2030 (PCTI2030)**, que persegue situar a Euskadi entre as rexións europeas máis avanzadas en innovación, con un nivel elevado de vida e calidade do emprego.

PCTI2030 é unha aposta de longo prazo para impulsar a ciencia, a tecnoloxía e a innovación como pancas que aceleren a transición cara a unha Euskadi **dixital, verde e inclusiva**. Na súa elaboración participaron institucións públicas, empresas, universidades, centros de investigación...

Máis Info

A área Metropolitana de Barcelona aposta polos prados floridos na súa rede de parques para favorecer a biodiversidade

O **Observatorio Metropolitano de Bolboretas (mBMS)** presenta o informe de resultados do 2020 e fai público que se amplía a 10 parques e outras dúas praias. A área Metropolitana de Barcelona (AMB) favorecerá os **prados floridos facendo compatible o uso público dos parques**.

Os resultados é que os **prados** dos parques sometidos a **poucas segas, sen regar e libres de herbicidas e fitosanitarios teñen máis biodiversidade de bolboretas....**

Máis Info

Axenda Ambiental

- ✿ **XX Certame Internacional Videomínuto.** Prazo límite: 25 de marzo de 2021.
- ✿ **II Xornadas Internacionais de Antropoloxía da Conservación.** Online 25 e 26 de marzo de 2021.
- ✿ **A Hora do Planeta 2021.** En todo o mundo, 27 de marzo de 2021.

Ver Boletíns anteriores