

## MENÚS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS - JULIO 2022

MENÚ	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	PALMERAS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	DONUTS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	MINI CROISSANT CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	MAGDALENAS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	DONUTS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE		
	<b>PRIMER PLATO</b>	PAELLA	EMPANADA	Bocadillo Jamón Asado	ENSALADILLA	HUEVOS RELLENOS	
	<b>SEGUNDO PLATO</b>	SALMÓN	CARNE ASADA/ MENESTRA	Bocadillo de Pavo	ZANCOS DE POLLO	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	
	<b>BEBIDA</b>	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA (2)	AGUA	
<b>POSTRE</b>	HELADO	PLÁTANO	Naranja y Manzana	YOGURES	MELÓN		
<b>MERENDA</b>							
	CHORIZO	JAMÓN YORK	PAVO	SALCHICHÓN			
<b>CENA</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	ENSALADA PASTA	FIDEOS CON MELILLONES	CREMA DE VERDURAS	PIZZA		MACARRONES TOMATE- ATÚN
	<b>SEGUNDO PLATO</b>	CALAMARES CON ENSALADA	TORTILLA ESPAÑOLA	MILANESA CON PATATAS FRITAS	FILETE MERLUZA CON ENSALADA		LOMO ADOBADO CON ENSALADA
	<b>BEBIDA</b>	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA		AGUA
	<b>POSTRE</b>	MELÓN/SANDÍA	YOGUR DE SABORES	HELADO	NATILLAS		FLAN

*Estos menús son orientativos. Serán objeto de alguna modificación para adaptarlo a las indicaciones realizadas por el nuevo servicio de APPCC (SERVICIOS DE MANTENIMIENTO DEL SISTEMA APPCC Y DE ELABORACIÓN DE UN ESTUDIO NUTRICIONAL DE LOS MENÚS, EN LOS CENTROS CON COMEDOR DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA, expediente PCO.001.2020.00412) en función de las actividades programadas por los responsables de los campamentos. Será el mismo las cuatro semanas.*