



Deputación  
DA CORUÑA

Nº 152  
14/10/2020

# Boletín de Medio Ambiente



**Os cantiiis de Vixía de Herbeira** ou máis comunmente, cantiiis de Herbeira, son os cantiiis con maior cota sobre o nivel de mar da Europa continental, con 613 metros de altura, e os cuartos de maior altura de Europa. Están situados na serra da Capelada, entre o municipio de Cariño e o de Cedeira. A estrada DP-2205 que une Cariño con Cedeira e a aldea e santuario de San Andrés de Teixido bordea estes cantiiis no seu tramo de maior altitude. Moi preto deles está o cabo Ortegal, onde se localizan as rocas máis antigas da península ibérica e as cuartas do mundo.

No punto máis elevado e xusto ao bordo do cantil levántase a **garita de Herbeira**. É unha antiga construción de pedra con teito abovedado dun 15 m<sup>2</sup>, levantada orixinariamente no século XVIII.

## Noticias

**Desenvolven o primeiro atlas europeo que permite analizar os cambios no clima do último medio século.**

Este estudo mostra que a tendencia no territorio europeo e ós Pireneos é o aumento das temperaturas e o descenso dos niveis de neve. Ademais, inclúe un visor cartográfico de acceso gratuito.

Investigadores do Instituto Pirenaico de Ecoloxía, en colaboración coa Fundación Axencia Aragonesa para a Investigación e o Desenvolvemento, a Universidade de Zaragoza, a Universitat Rovira i Virgili e o Royal Netherlands Meteorological Institute, elaboraron o primeiro atlas europeo con maior número de índices climáticos que permite analizar cambios no clima do últimas catro décadas.

Máis Info

**EurEau publica a edición 2020 do seu informe sobre a gobernanza dos servizos urbanos da auga en Europa**

Este documento pretende achegar claridade e simplificar a comprensión da gobernanza dos servizos de auga en Europa, ofrecendo unha instantánea da situación actual dos 29 países membros de EurEau.

O informe recolle o modo no que se organizan os servizos de auga urbana en Europa como resultado de factores históricos e culturais que reflicten a diversidade dos países europeos. Distingue 4 modelos de xestión en Europa: xestión pública directa, xestión pública delegada, xestión privada delegada e xestión privada directa. Este último sistema de xestión está presente en moi poucas zonas de Europa (Inglaterra, Gales e República Checa) sendo o máis común na maioría de países europeos.

Máis Info

## Bruxelas pretende xerar 160.000 empregos a través de reformas “verdes” nos edificios

A Comisión presenta un plan para mellorar a eficiencia enerxética de inmobles e reclama 80.000 millóns de euros para poñelo en marcha.

Coa salvaxe dentellada que a covid pegou lle ás economías dos Vinte e sete como pano de fondo, a Comisión deulle hoxe o visto e prace á chamada Onda de Rehabilitación para Europa (Renovation Wave for Europe, en inglés), un xigantesco plan de renovación de edificios que se financiará en gran parte cuns 80.000 millóns de euros do Fondo Europeo de Recuperación.

A Comisión quere dar prioridade a este tipo de investimento nos plans nacionais e espera que os Estados destinen a esa partida ata o 12% do fondo, o que no caso de España suporían uns 7.200 millóns de euros.

O plan prevé duplicar progresivamente a taxa de renovación de inmobles, que actualmente se atopa no 1% anual, ata chegar ao 2% en 2030. E centrarase no que denomina “reformas profundas”, aquelas que reduzan o consumo enerxético “en polo menos un 60%”.

Más Info

## As Rías Baixas: o destino final da migración máis longa

A comunidade científica e os afeccionados á fauna celebran e o Día das Aves, 4 de outubro, en plena migración de millóns de exemplares desde o norte de Europa cara ao sur. As Rías Baixas forman parte dos roteiros mundiais, como o ramal dunha gran autoestrada destas migracións anuais. Para miles de exemplares a costa pontevedresa é unha etapa máis no seu roteiro cara ao sur, que pode chegar ata o norte de África.

Más Info

## Ecologistas denuncia a contaminación por lindano en chan e auga de media España

Trece comunidades autónomas e case todas as concas hidrográficas españolas atópanse afectadas polo lindano, unha pesticida prohibido na Unión Europea desde 2008 para calquera uso e que España produciu ata principios dos anos 90.

Así o denunciou Ecologistas en Acción durante a presentación do informe “Lindano; presente dun legado tóxico”, no que inciden en que se detectou a pesticida en case todas as concas.

O HCH-lindano é un insecticida “persistente, tóxico e bioacumulable”, que, na súa produción, xerou entre seis e dez toneladas de residuos por cada tonelada de produto vertidas por diferentes puntos de España, sen saber a súa localización, cantidade depositada e condicións nas que se realizaron.

Respecto das comunidades, hai constancia do HCH en 13 delas: Comunidade de Madrid, Castela e León, Castela-A Mancha, Galicia, Andalucía, Extremadura, Comunidade Valenciana, Aragón, Cataluña, Navarra, País Vasco, Región de Murcia e Cantabria.

Más Info

## Sabías que...

A **serpe** *Tetracheilostoma carlae* é a **máis pequena do mundo**, mide tan só 10 centímetros, aliméntanse de termitas e larvas e non é venenosa. É endémica dos bosques da illa de Barbados, onde foi descuberta no ano 2006 por Blair Hedges, biólogo de Universidade Estatal de Pensilvania.

# Mestura informativa

## RECEITA ECOLÓXICA: Muffins fitness de plátano e avena: receita saudable sen azucre

Sempre procuramos ter plátanos na despensa. Para facer estes muffins aconsello esperar a que os plátanos estean moi, moi maduros: que se vexan negros por fóra. Así se chafarán facilmente co tenedor e a masa que preparemos será moi aromática e naturalmente doce. Estes muffins gústanme para almorzar ou para recargár enerxías nas tardes de moito traballo, e conxelan estupendamente ben.

### Ingredientes:

- 250 g. de Plátano (moi maduro) pesado sen pel
- 2 Ovos
- 2 ml Esencia de vainilla
- Ralladura de limón ou laranxa ao gusto
- 170 g. Fariña de avena
- 30 g. Copos de avena.....

Máis Info

## Estes son os 10 alimentos máis ricos en ácido fólico que debes consumir a miúdo

O ácido fólico é a forma sintética de folato, tamén coñecido como vitamina B9. Trátase dunha vitamina de vital importancia para o correcto funcionamento do noso organismo. É fundamental para que o corpo poida desenvolver unha serie de funcións, como a produción de novos glóbulos vermellos saudables, a síntese e reparación do ADN ou a reprodución das células.

Máis info

## Tomar bebidas azucaradas diminúe a protección contra patoloxías cardiovasculares

Un estudo en ratas revela como a fructosa inflúe na produción de sulfuro de hidróxeno, unha molécula que exerce como axente protector contra diabetes, obesidade, enfermidades cardiovasculares e síndrome metabólico. Por iso, os autores recomendan diminuír o consumo de alimentos procesados, bollería industrial e refrescos ricos en fructosa.

A inxesta de fructosa afecta a produción de sulfuro de hidróxeno, H<sub>2</sub>S, unha molécula que exerce no organismo un papel protector contra o desenvolvemento de enfermidades cardiovasculares. Así conclúe unha nova investigación, realizada pola Universidade CEU San Pablo e publicada na revista Molecular Nutrition and Food Research.

Máis Info

## Mundo Artrópodo reivindica insectos e arácnidos, “os grandes esquecidos”

Insectos e arácnidos constitúen o conxunto de seres vivos máis grande do planeta e tamén ven gravemente afectados pola perda de biodiversidade pero “non son un grupo atractivo en liñas xerais” e poden considerarse “os grandes esquecidos polas administracións” ha lamentado nunha entrevista a Efe o director de revista ‘Mundo Artrópodo’, Germán Muñoz.

A súa relevancia é “crucial” para a cadea trófica e o mantemento da biodiversidade xeral no planeta

Máis Info

# Boas Prácticas

## CuteSolar: cultivando o sabor de Europa en invernadoiros solares

O programa, impulsado polas organizacións APROA, HORTIESPAÑA e EUCOFEL e financiado pola Unión Europea, terá unha duración de tres anos e desenvolverase en España, Bélxica e Alemaña.

O obxectivo do programa é informar os consumidores europeos das características específicas dos métodos de produción agrícola en invernadoiros solares, especialmente en aspectos clave como a sustentabilidade e o respecto ao medio ambiente e a seguridade, calidade e trazabilidade dos cultivos.

Así mesmo, a través deste plan de comunicación europeo quérese poñer en valor a calidade, variedade e frescura das froitas e hortalizas.

Máis info

## Unha sinxela solución para que os aeroxeradores non sigan matando aves

Pintar unha das pas de cor negra, en contraste coas outras dúas de cor branca, reduce os accidentes nun 70%.

A lista de beneficios da enerxía eólica é moi larga pero nalgúns casos e nalgúns localizacións dos aeroxeradores tamén se producen impactos negativos. Un destes hándicaps son os accidentes de aves por impacto contra os aeroxeradores (torres e, abrigo, pas en rotación).

Expertos do Instituto Noruegués de Investigación sobre Natureza (NINA polas siglas en inglés) publicaron os resultados do seu estudo.

Máis Info

## Guerra biolóxica: un exército de 30.000 millóns de insectos para coidar froitas e verduras

Todo un exército de minúsculos e imperceptibles insectos percorre desde hai días os invernadoiros do sur de Andalucía (Almería e a costa de Granada) onde se cultivan os principais produtos hortícolas de inverno. A súa misión: combater ás pragas que afectan a estes cultivos actuando como depredadores naturais e polinizar as flores. Unha loita integrada alcumada como a «revolución verde», que desterra o uso de praguicidas químicos e enarbora a bandeira da sustentabilidade e o respecto ao medio ambiente. Un fito que marca unha diferenza fundamental coas técnicas agrícolas empregadas noutras zonas de España e do mundo.

Máis Info

## Axenda Ambiental

- 🌿 Curso online Infraestrutura Verde Urbana: claves para a planificación, xestión e avaliación. De Luns, 19 Outubro, 2020 ata Venres, 4 Decembro, 2020
- 🌿 European Green Leaf 2022, concurso dirixido aos municipios de entre 20.000 e 100.000 habitantes. Prazo límite: 28/10/2020 Organiza: Comisión Europea

Ver Boletíns anteriores

Deputación da Coruña  
Servizo de Desenvolvemento Territorial e Medio Ambiente  
Email: [medioambiente@dacoruna.gal](mailto:medioambiente@dacoruna.gal)