



# Boletín de Medio Ambiente



**As illas de San Pedro**, situadas fronte ao porto do Portiño no concello da Coruña, son un pequeno arquipélago granítico **composto por 4 illas e un conxunto de ilotes** orientados de forma lineal de NE a SW. A súa superficie total é de 7 hectáreas, e a súa altura máxima, na illa do Pé, de 12,40 metros. Están separadas do continente por unha canle de entre 200 e 350 metros de anchura e preto dun quilómetro.

Estas illas **forman parte dun conxunto paisaxístico integrado** ademais polos montes de San Pedro, Cortigueiro e Bens e a costa adxacente, área da cidade da Coruña destinada a gran parque **para o recreo de cidadáns e visitantes e o fomento da biodiversidade.**

Fonte: Concello A Coruña

## Noticias

### Presentado o mapa da especie invasora “herba da Pampa” en Galicia

Foi en Oleiros, onde o concello ten declarada a guerra aberta á herba da Pampa (*Cortaderia selloana*), onde a Xunta de Galicia deu a coñecer o traballo que o departamento de Patrimonio Natural desenvolve desde hai meses cun equipo da Universidade da Coruña dirixido por **Jaime Fagúndez: un cartografado da área de distribución da planta en Galicia, así como da avaliación da súa incidencia e perigosidade en cada zona, de acordo coa súa vulnerabilidade á invasión.**

Explicouno a directora xeral de Patrimonio Natural, **Belén do Campo**, “...o mapa da herba da Pampa enmárcase no obxectivo de redactar un **plan galego de acción** contra esta especie exótica invasora”.

Fonte: Ciencia

### Madrid Green Capital: cen actividades como «prólogo» para o Cume do Clima

Madrid prepárase para o **Cume do Clima (COP25)**. O Concello da capital elaborou o **programa Madrid Green Capital** como «prólogo» para o evento internacional, con máis dun centenar de actividades nos 21 distritos desde o luns ata o próximo 14 de decembro. A cita, ademais, servirá para presentar ao mundo o seu **plan Madrid 360**, co que tentará cumprir coa normativa europea de emisións e sustentabilidade.

**O programa céntrase exclusivamente na relación da capital coa natureza**, tendo en conta o patrimonio «verde» da capital, especialmente as **máis de 6.000 hectáreas de parques**, con **máis de dous millóns de árbores de titularidade municipal.**

Fonte: ABC



## O Planeta pagará moi caro o 'Black Friday'

As previsións din que este ano o Black Friday seguirá sumando adeptos e aumentando os ingresos: segundo o III Informe de resultados e previsións para Black Friday 2019 realizado por CupoNation, **as vendas do comercio electrónico aumentarán o 10,11 % con respecto ao ano pasado, o que se traduce en 1.710 millóns de euros.**

«Toda campaña que promova o consumo desmedido, e especialmente de produtos que non son de primeira necesidade senón complementos, ten un forte impacto sobre o medioambiente», explica Eduard Josep Álvarez Palau, profesor do máster de Ciudad e Urbanismo dos Estudos de Economía e Empresa da Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

«Por defecto, o consumismo afecta negativamente ao medioambiente, porque implica unha **conversión de recursos naturais ou materias primas en produtos elaborados que quizá nalgúns casos non estea xustificada**, xa que o uso que se fai deles non é o suficientemente intensivo como para compensar todo o custo ambiental. Pero ademais, en eventos especiais como o Black Friday, **o sistema de distribución destes produtos vese moi presionado e iso xera impactos na cidade**», sinala Eduard J. Álvarez Palau.

Fonte: Ecoticias

## Suíza quiere salvar un glaciar asperxéndoo con neve artificial

Os glaciares son considerados polos científicos como **verdadeiras iconas do cambio climático**. O seu estado de saúde dinos moito achega do agravamento do quecemento global. E a mesma non para de empeorar. De feito, os expertos consideráranla “crítica”.

A maioría dos de Europa Central e Norteamérica desaparecerán na segunda metade do século. **O país helvético perdeu 500 desde 1900.**

Fonte: Ecoavant

## Téxtiles: a cuarta causa de presión ambiental da UE tras alimentación, vivenda e transporte

**Textiles in Europe's circular economy**, publicado pola AEMA, presenta a evidencia máis recente sobre os impactos ambientais e climáticos do consumo de produtos téxtiles que van desde roupa e calzado ata alfombras e mobles na UE.

Segundo este informe publicado pola Axencia Europea de Medio (AEMA), **o consumo de roupa, calzado e téxtiles para o fogar na Unión Europea (UE) supón anualmente ao redor de 1,3 toneladas de materias primas e máis de 100 metros cúbicos de auga por persoa**. Necesítase un cambio a gran escala cara á economía circular na produción e consumo de téxtiles para reducir as súas emisións de gases de efecto invernadoiro, o uso de recursos e as presións sobre a natureza.

As políticas e principios da economía circular, como **o ecodiseño e a reutilización**, teñen o potencial de **mitigar os impactos ambientais e climáticos da produción e o consumo de téxtiles**, indica o informe da AEMA. As políticas actuais da UE obrigan aos Estados membros á recollida separada de téxtiles para 2025 e a que garantan que os residuos recolleitos por separado non sexan incinerados nin depositados en entulleiras.

Fonte: Economía circular

## Sabías que...

Os tres erres (3R) é unha regra para coidar o medio ambiente, especificamente para reducir o volume de residuos ou lixo xerado. Axúdanche a tirar menos lixo, aforrar diñeiro e ser un consumidor máis responsable, así reducindo a túa pegada de carbono. E o mellor de todo é que é moi fácil de seguir, xa que só ten tres pasos: **reducir, reutilizar e reciclar.**



# Mestura informativa

## RECETA ECOLÓXICA: Natillas de amaranto e cacao BIO

A nivel nutricional achega unha proteína vexetal bastante completa, acedos grasos insaturados omega-3 e omega-6, vitaminas, minerais e antioxidantes.

**Ingredientes:** 600ml bebida vexetal BIO (améndoas, arroz, avena...), 70g cacao en polvo desgrasado BIO, 70g fariña de amaranto BIO, 70g azucre panela ou de cana integral BIO, 70g leite de coco cremosa BIO

**Preparación:** Bater todos os ingredientes cunha batidora. Poñer a mestura nun cazo e quentar ata que ferva, despois baixar o lume e deixar que coza uns 10 minutos sen deixar de mover cunha varilla.

Fonte: Farmaciabio

## España é o país onde se utilizan máis pesticidas

España é o país onde se usan máis pesticidas, segundo un informe de Eurostat. **Nada menos que 78.000 toneladas chegan á froita e verdura** das que nos alimentamos (a convencional, non ecolóxica).

Moitos deles son **bioacumulativos**, e doutros non se sabe o risco de consumi-los mesturados nun cóctel, que segundo algúns investigadores que deron a voz de alarma, pode ser un veneno mortal, aínda en doses mínimas.

Diversos estudos subliñan, apoiados pola Comisión Europea, que existen 162 substancias activas que se sabe ou sospeita que poden ser disruptores endocrinos. É dicir, alteran o equilibrio hormonal, e outros son causantes doutras patoloxías, entre elas no cerebro infantil, como ocorre co clorpirifos, utilizado de forma habitual; pero tamén, enfermidades metabólicas...

Fonte: Ambientum

## Os oito alimentos que non poden faltar nunha dieta saudable para os deportistas

Unha persoa que fai deporte de forma asidua debe manter unha nutrición determinada. **Inflúe no seu rendemento deportivo, así como no seu propio estado de saúde a nivel xeral.**

Entre outras substancias a alimentación dunha persoa deportista debe consistir en **hidratos de carbono, proteínas, graxas saudables, vitaminas, minerais, antioxidantes, fibra e tamén auga.**

Fonte: Ecoticias

## Desenvolven protectores solares a partir de espiñas de peixe

**Investigadores da Universidade de Vigo desenvolveron**, xunto a colegas de Lecce (Italia) e de Aveiro e O Porto (Portugal), **protectores solares para uso cosmético a partir de espiñas de peixe tratadas con láser**, un traballo polo que foron recoñecidos pola American Ceramic Society.

Os investigadores demostraron as posibilidades do **uso do fosfato cálcico** procedente das espiñas de peixe como compoñente principal de filtros solares físicos grazas á súa capacidade para reflectir as radiacións ultravioletas.

O director do proxecto, Mohamed Boutinguiza, sinala ao diario dixital da Universidade de Vigo que ademais de **reducir os efectos negativos na pel, o uso do fosfato cálcico como filtro físico non repercute no medio ambiente**, a diferenza doutros compostos.

Fonte: La Opinión



# Boas Prácticas

## A Deputación de Bizkaia substituirá os colectores amarelos por un modelo 100% reciclable

A Diputación Foral de Bizkaia vai substituír os colectores amarelos por un modelo 100% reciclable e renovou e adaptou a frota de camiáns de recollida de envases lixeiros, **adquirindo vehículos con combustible GNC (gas natural comprimido)** e adaptando parte da frota existente a un sistema dual gasóleo-GNC.

Con esta renovación, na que se investiron 7,8 millóns de euros, o servizo de recollida de envases lixeiros será máis eficiente e sustentable. **O novo modelo de colector ten unha vida útil máis longa, ao estar fabricado con aceiro ao carbono, é ignífugo e as súas formas e peso confírenlle maior estabilidade, polo que é máis difícil que envorque por causa do vento. Os camiáns con GNC emitirán un 77% menos de óxidos de nitróxeno, un 70% menos de partículas metálicas e un 10% menos de CO2.**

Fonte: eysmunicipales

## Sevilla, cidade elixida para o comezo do roteiro de 'miciudadatodogas'

Os municipios españois enfróntanse a **dous grandes retos**, por unha banda, deben **garantir a calidade do aire** para preservar a saúde dos cidadáns e, por outra, deben **protexer o planetá do cambio climático**.

O uso de **gas natural** como combustible no transporte é clave para alcanzar estes obxectivos. Trátase dunha fonte de enerxía para todo tipo de mobilidade: desde vehículos lixeiros, furgonetas, autobuses, camiáns, ata trens e buques. Esta alternativa elimina practicamente as emisións contaminantes...

Fonte: Retema

## Estocolmo recibe o premio á Cidade Intelixente de 2019 en Smart City Expo

Estocolmo, foi galardoada co premio Smart City (Ciudad intelixente) 2019 no marco dos premios 'World Smart City Awards' que entrega anualmente o salón Smart City Expo World Congress na Fira de Barcelona.

Segundo informou Fira, o xurado **premiou a estratexia** da cidade sueca por "para **crear unha cidade intelixente e conectada, a través da innovación, a apertura e a conectividade para proporcionar aos cidadáns de Estocolmo a mellor calidade de vida e o mellor ecosistema para os negocios**".

O xurado, valorou que Estocolmo "leva anos apostando por implementar unha estratexia, desenvolvida xunto cos cidadáns, centrada en solucións intelixentes ....".

Fonte: La Vanguardia

## Axenda Ambiental

- ✿ Taller sobre economía circular na acuicultura, reciclado e reutilización de redes. Bizkaia, 10 de decembro.
- ✿ ENRAIZAR NAS PERSOAS: Xornadas de cooperativismo e CONSUMO RESPONSABLE. A Coruña, 30 nov.-1 decembro.
- ✿ Obradoiro participativo 'As aves do Golfo Ártabro: avanzando na súa protección', CEIDA, Castelo de Sta. Cruz (Oleiros), 29 novembro.