

MENÚS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS - JULIO 2019

MENÚ	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	PALMIERAS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	DONUTS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	MINI CROISSANT CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	MAGDALENAS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	DONUTS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE		
PRIMER PLATO	PAELLA	EMSPANADA	Bocadillo Jamón Asado	ENSALADILLA	HUEVOS RELLENOS		
SEGUNDO PLATO	CARNE ASADA/ MENESTRA	RAPE EN SALSA	Bocadillo de Salchichón	ZANCOS DE POLLO	ALBÓNDIGAS CON ARROZ		
BEBIDA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA (2)	AGUA		
POSTRE	HELADO	PIÑA	YOGUR SABORES	NARANJA-MANZANA	MELÓN		
MERIENDA	CHORIZO	JAMÓN YORK	PAVO	JAMÓN SERRANO			
PRIMER PLATO	ENSALADA PASTA	PIZZA	CREMA DE VERDURAS	FIDEOS CON MEDILLONES		MACARRONES TOMATE- ATÚN	
SEGUNDO PLATO	CALAMARES CON ENSALADA	TORTILLA ESPAÑOLA	MILANESA CON PATATAS FRITAS	FILETE MERLUZA CON ENSALADA		LOMO ADOBADO CON ENSALADA	
BEBIDA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA		AGUA	
POSTRE	MELÓN/SANDÍA	YOGUR DE SABORES	HELADO	NATILLAS		FLAN	

Estos menús son orientativos. Podrán ser objeto de alguna modificación en función de las actividades programadas por los responsables de los campamentos. Si no se producen cambios, servirá el mismo las cuatro semanas.