



Boletín de Medio Ambiente



Preto da fronteira con Asturias, nese punto en que a montaña desafia á meseta lucense, descansa un tesouro de auga e pedra. **A Fraga das Reigadas é un paraíso natural situado no alto val do río Eo**, salpicado por centos de pequenas canles e bendicido pola brisa mariña que chega desde o litoral da provincia favorecendo a explosión verde que brota indomable aquí e alá. Neste recuncho da Pontenova, un carreiro traslada ao camiñante cara a outro tempo de muíños e ouriceiras, cando o home sabía sacar partido á súa contorna sen necesidade de esnaquizalo.

Fonte: La Voz de Galicia

Noticias

Os usuarios das praias son unha das principais ameazas para o chorlitejo patinegro (píllara da duna), Ave do Ano 2019

SeoBirdLife advertiu de que os areais son o lugar de cría do chorlitejo patinegro, **unha pequena ave** habitual do litoral mediterráneo, o litoral atlántico de Andalucía e da **costa galega**, que tamén se reproduce en Baleares e Canarias, polo que as molestias ocasionadas polos usuarios das praias nestas datas están entre as súas principais ameazas.

Outra das ameazas importantes para esta especie é a **limpeza mecánica de praias e a retirada de algas** que nesta reserva xa non se realiza pasándose a medios de limpeza máis respectuosos como os manuais.

Fonte: Enoticias

20 de maio, Día Mundial das Abellas

As abellas e outros polinizadores, como as bolboretas, os morcegos e os colibríes, ven cada vez máis ameazados polas actividades do ser humano.

A polinización é un proceso fundamental para a supervivencia dos ecosistemas, esencial para a produción e reprodución de moitos cultivos e plantas silvestres. Os polinizadores non só contribúen directamente á seguridade alimentaria, senón que ademais son indispensables para conservar a biodiversidade, pedra angular no cumprimento dos Obxectos de Desenvolvemento Sustentable (ODS). Así mesmo, serven para alertarnos sobre os novos riscos ambientais, indicando a saúde dos ecosistemas locais.

Fonte: ONU

Paxarelas Azuis 2020 abre convocatoria para municipios

O programa Paxarelas Azuis de ASPAPEL convoca a súa edición 2020, dirixida a concellos e agrupacións de municipios de máis de 50.000 habitantes e capitais de provincia, comprometidos coa mellora da recollida selectiva municipal para a reciclaxe de papel e cartón. Nesta nova edición do programa introdúcese como requisito indispensable *levar un control do nivel de impuros no papel e cartón recolleito selectivamente*. O indicador específico sobre calidade do material recolleito convértese en “supercrítico”, de maneira que —para poder optar a ser recoñecido con calquera dos tres niveis de Paxarelas Azuis— é necesario dispor dun procedemento de control e mellora da calidade.

O programa alíñase co obxectivo da nova directiva de residuos de **avanzar cara a unha economía circular** cun alto nivel de eficiencia nos recursos. Só si realízase unha recollida separada do papel e cartón que cumpra cuns estándares de calidade adecuados poderase lograr unha reciclaxe efectiva.

Paxarelas Azuis é un programa anual de asesoramento, avaliación e recoñecemento da calidade da xestión municipal en recollida selectiva para a reciclaxe de papel e cartón, desenvolvido pola Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel e Cartón (ASPAPPEL).

Fonte: Pajaritas azules

Coñece a árbore tropical que excede os 100 metros de altura

A árbore tropical máis alto do mundo e, posiblemente, a planta con flores máis alta, con máis de 100 metros de altura, foi **descuberto nas selvas de Borneo**. Científicos de Estados Unidos e Malaisia realizaron unha nova exploración tridimensional do achado extraordinario para comprender mellor como crecen as árbores e que lles impide crecer máis.

Fonte: Ecoticias

Esta é a única planta do mundo que inicia o seu floración 24 horas despois dun incendio

Bastan dous meses para que o Cerrado queimado transfórmese nun xardín exuberante, apunta unha investigación publicada recentemente na revista Ecology. O Cerrado (Brasil) considérase a sabana máis biodiversa do mundo.

«A especie *Bulbostylis paradoxa* foi o obxecto do noso estudo. Trátase dunha herba perenne da familia Cyperaceae moi estendida por toda América do Sur que inicia o seu floración tan só 24 horas despois da queima», explica a autora principal do artigo, Alessandra Fidelis, profesora da Universidade Estatal Paulista (Río Claro, Brasil).

A capacidade de rebrotar e florecer do Cerrado tras os incendios supón unha importante diferenza con respecto ás sabanas africanas e australianas. Isto xa se sabía desde o século XIX. Pero o inédito do mencionado artigo radica na rapidez con que florece a especie *Bulbostylis paradoxa*. «É o único evento deste tipo descrito ata o momento no mundo», asegura a científica.

Fonte: ABC

Sabías que...

Sen a simbiose, moitos dos organismos que poboamos a Terra seriamos incapaces de sobrevivir. A simbiose é a relación ecolóxica entre organismos de especies diferentes que están en contacto directo.

Fonte: Muy interesante

Mestura informativa

RECETA ECOLÓXICA: Receita de xeados caseiros de froitas

Ingredientes para 4-6 polos: 1 kiwi maduro, 1 puñado de froitas vermellas (fresas, frambuesas...), 2 cucharadas de arándanos azuis, 1 froita amarela (mango, pexego, nectarina, albaricoque...), ½ plátano, 2 cucharadas de tahín, 300 ml cucharadas de zume de mazá.

Preparación: Cortar o kiwi por cuartos e despois en triángulos ou trocitos. Cortar a froita amarela elixida en anacos e o plátano en rodaxas. Si facémolos con fresas, as troceamos tamén (si facémolo con frambuesas ou outra baya non fai falta). Mesturar todas as froitas nun bol e encher os moldes de polos con elas. Encher $\frac{3}{4}$ da súa capacidade. Meter nun pequeno bol o tahín e bater cun pouco de zume de mazá ata que se dilúa do todo. Engadir o resto de zume de mazá e mesturar de novo. Encher os moldes de polo coa mestura de zume de mazá e tahín deixando un dedo de espazo ata o bordo (este líquido vai expandirse despois). Conxelar e gozar.

Fonte: Huerto del sol

VIVIR GREEN: O sedentarismo das embarazadas incrementa a graxa nos bebés

Máis dunha terceira parte dos nenos e nenas teñen obesidade ou sobrepeso, en España. A prevención destes problemas, de gran importancia para a sociedade e a saúde individual, tería que comezar durante o embarazo ou mesmo antes. As embarazadas con obesidade a miúdo dan a luz bebés con demasiada graxa e con maior risco de ser obesos durante a infancia e a adolescencia, o que **augmenta así mesmo o risco de desenvolver diabetes tipo 2**, entre outros problemas de saúde.

Fonte: La Vanguardia

NUTRICIÓN: 20 claves que todo vegano debe saber para ter unha boa saúde

O número de persoas que optan por unha alimentación vegana foi en aumento nos últimos anos. Motivos como o respecto ás especies, evitar a dor animal e a mellora da saúde, son as principais cuestións que adoitan impulsar declinarse por este tipo de dieta. Desde o Instituto Macrobiótico de España explican que un elevado número de persoas veganas teñen **déficit na súa nutrición**, porque saben que non teñen que comer, pero descoñecen que deben tomar para ter unha boa saúde.

Aínda que é certo que o veganismo é unha das opcións máis saudables, en moitos casos xeran problemas de saúde por non tomar os alimentos adecuados e padecer **déficit de minerais, proteínas e outros complementos**, que lles xeran unha mala nutrición.

Fonte: Mi herbolario

CURIOSIDADES: Os esquíos xigantes e coloreadas existen

É enorme -en comparación con outras especies da súa familia- e ten unhas **cores e manchas corporais** que a fan especialmente atractiva para os curiosos da natureza.

É o esquío malabar ou esquío xigante india (Ratufa indica). pertencen á familia Sciuridae, propia das selvas do subcontinente indio. **Existen cuatro subespecies.**

Boas Prácticas

Baleares reciclou preto de 40.000 toneladas de envases en 2018, un 9,5%, máis segundo Ecoembes

Baleares reciclou un total de 39.738 toneladas de envases en 2018, un 9,5% máis que o ano anterior, segundo os datos proporcionados por Ecoembes, a organización ambiental sen ánimo de lucro que coordina a reciclaxe de envases en España. En concreto, o ano pasado, cada balear separou 23,6 quilos de envases no colector amarelo, o que supuxo un aumento do 12,4% con respecto a 2017. Ademais, a cantidade de papel e cartón separada no colector azul tamén experimentou un aumento ao crecer un 7,3% con respecto a 2017, grazas a que se separaron 37,5 quilos por habitante.

Para facilitar a reciclaxe aos cidadáns de Baleares, hai instalados un total de 6.294 colectores amarelos e 6.158 azuis na Comunidade, alcanzando unha cifra total de 12.452.

Fonte: Ecoticias

Premios Alimentos de España

O Ministerio de Agricultura, Pesca e Alimentación quiere recoñecer a excelencia dos produtos alimentarios españois e o labor desenvolvido por profesionais e entidades que contribúen á produción, transformación, utilización, comercialización e difusión dos mesmos coa convocatoria dos Premios Alimentos de España. Deste xeito, preténdese divulgar a calidade dos nosos alimentos e o traballo desenvolvido neste sector.

Fonte: Mapa

Guía práctica para mellorar a calidade do aire das cidades

Ecologistas en Acción acaba de sacar á luz o informe Zonas de Baixas Emisións. Ferramenta contra a contaminación e o quecemento do planeta no que analiza como se pode mellorar o aire que respiramos nas cidades e reducir emisións de gases de efecto invernadoiro.

O documento comeza cuestionando o obxectivo orixinal das ZBE: renovar a frota de vehículos da cidade para mellorar a calidade do aire. Ao longo das súas páxinas, ofrécense argumentos sólidos para afirmar que a renovación das frotas non mellorou a calidade do aire, e mesmo mostra casos nos que sucedeu todo o contrario.

Fonte: Ecoticias

Axenda Ambiental

- Feira internacional MADbird, 7, 8 e 9 de xuño no Paseo do Prado, Madrid.
- Feira Internacional das Aves, que terá lugar do 26 ao 28 de abril en La Puebla del Río (Sevilla).
- Organic Food Iberia. IFE-MA, Madrid, 6 e 7 de xuño de 2019.