



Deputación  
DA CORUÑA

# Boletín de Medio ambiente

Nº 206  
15/12/2021



## Castro e miradoiro do Alto de San Lois

A menos de 3 km do centro da vila de **Noia** álzase unha **pequena montaña** que **se eleva ata os 363 m sobre o mar**. É o Alto de San Lois, un magnífico e privilegiado enclave para gozar dunha das **mellores panorámicas da Ría de Muros e Noia**. Ademais, este accidente xeográfico é un punto crave para as delimitacións administrativas, xa que moi preto do seu punto máis alto divídense **tres concellos e ata catro parroquias**: Camboño en Lousame, Miñortos en Porto do Son e Boa e Argalo no mesmo concello de Noia.

## Noticias

### O Porto da Coruña estima que Langosteira será autosuficiente en enerxía no 2023

A Autoridade Portuaria estima que no 2023 o porto exterior de Langosteira será o primeiro de España «neutro en emisións de carbono e enerxeticamente autosuficiente, coa **utilización ao 100% de enerxía renovable** producida no propio recinto».

Ese ano deben estar **operativos os dous primeiros proxectos** coñecidos do **plan A Coruña Green Port**, co que a Autoridade Portuaria quere implantar o uso de novas enerxías na dársena. Así, nos dous últimos anos logrouse **reducir a pegada de carbono das instalacións portuarias nun 84 %**.

Máis Info

### Expertos coruñeses alertan en Europa sobre o risco de desaparición dos cabalos salvaxes

A iniciativa europea **Life GrazeLIFE**, na que participan, ademais dos expertos da Universidade da Coruña, equipos de oito países distintos, promove a **xestión sostible do territorio mediante o pastoreo e o uso de grandes herbívoros**. As conclusións do equipo coruñés denotan a urxencia de poñer os medios para seguir conservando unha das riquezas endémicas máis singulares de Galicia: **os cabalos salvaxes ou bestas**, ante o risco de que teñan os días contados.

Máis Info

## Pragas cada vez menos estacionais: así se distribúen por España ratas, cascudas, mosquitos...

Sufrir a picadura dun mosquito en decembro ou atopar cascudas na rúa en xaneiro. Estas situacións, máis propias dos meses de abril e outubro, cando as temperaturas son máis altas que no inverno, poderían ser cada vez máis habituais no futuro.

O cambio climático e o maior confort dos espazos interiores permiten xa a moitas especies de pragas tanto sobrevivir na época invernal como ter unha actividade maior da habitual cando chegan os meses do frío. Unha vez dito isto, as pragas son cada vez menos estacionais.

Más Info

## A empresa coruñesa Greenalia avanza no desenvolvemento do Gofio

A empresa coruñesa Greenalia dá outro paso firme no desenvolvemento do seu parque eólico mariño flotante: 'Gofio', situado no Sueste da Illa de Gran Canaria, coa recente obtención da autorización en materia de servidumes aeronáuticas por parte de AESA (Axencia Estatal de Seguridade Aérea) para a montaxe do catro aeroxeradores do parque.

Greenalia confirma así a súa aposta e compromiso polo desenvolvemento dos proxectos de enerxía eólica mariña flotante, unha das fontes de xeración renovable chamada a ser base do crecemento verde en Europa para os próximos anos.

O obxectivo de Greenalia é obter as autorizacións ambientais e administrativas necesarias para a construción do parque eólico mariño e, con iso, conseguir que Gofio sexa o primeiro parque conectado a Rede na costa.

Más Info

## Fainos máis felices vivir preto dun parque?

Levantarnos ás 7:00 da mañá, ducharnos adormecidos, almorzar a fume de carozo, bregar cun atasco e unha marabunta humana para ir traballar ou a estudar, comer de fiambre recalentada, volver a casa, facernos cargo de persoas dependentes, ir á compra, poñer unha lavadora e un longo etcétera de tarefas e responsabilidades coas que lidamos día a día.

Pódese compaxinar este ritmo de vida frenético co mantemento dun estado emocional saudable? Como se pode ser feliz ante semellantes niveis de tensións? É posible que a solución estea máis preto do que creemos.

O verde asóciase tradicionalmente coa esperanza da primavera e as colleitas agrícolas que garanten alimentos e bonanza para os meses vindeiros. Esta concepción clásica pode adaptarse ao campo da saúde mental. De feito, segundo estudo publicado na revista Nature, ter contacto visual con parques urbanos pode causar unha sensación de alivio emocional. A priori, mirar pola xanela e atopar un espazo vexetado e aberto parece máis atractivo que toparse cun mole de formigón asfixiante, verdade?

Más Info

## Sabías que...

Coincidindo co Día Internacional dos Dereitos Humanos, desde 1997, o 10 de decembro festéxase tamén o Día Internacional dos Dereitos dos Animais. O obxectivo apunta a lograr que se estableza un debate público sobre a forma na que se trata aos animais, co fin de que, se consiga un recoñecemento internacional dos dereitos fundamentais que estes deben ter a non ser explotados, maltratados e/ou abusados.

# Mestura informativa

## RECEITA ECOLÓXICA: Brochetas de porco caramelizado con piña

**Ingredientes** (para 4 persoas):

Lombo de porco 500 g, piña natural 300 g, zume de lima 2, mel 4 cucharadas, salsa de soia 2 cucharadas, xenxibre moído 1/2 cucharadita, salsa Sriracha 1/2 cucharadita, tomate cherry 200 g, aceite de oliva 2 cucharadas.

Comezaremos a receita **cortando a carne de porco e a piña en dados grandes**. Nun bol mesturamos o zume de lima, o mel, a salsa de soia, a salsa sriracha e o xenxibre. Removemos e engadimos os dados de carne e piña, mezclamos e deixamos **marinar** durante 15 minutos. Nunhas brochetas de metal ou madeira inserimos un dado de carne, un de piña, un dado de carne e un tomate cherry. Repetimos esta operación ata encher a lonxitude da brocheta...

Máis Info

## A alimentación do século XXI

Si comparamos a alimentación dos nosos pais ou avós, coa nosa alimentación na actualidade, veremos que cada vez perdemos máis a esencia da nosa cultura alimentaria, tamén coñecida como **dieta mediterránea**.

O **consumo** de peixe, froitos secos, verduras e froitas do mesmo xeito que sentarnos en familia para poder comer é cada vez **máis inusual**. Observando a evolución das nosas dietas, podemos afirmar que sufriron un **cambio** importante pero á súa vez **negativo**. E debido a estas modificacións, a nosa poboación é máis propensa a padecer enfermidades como a **obesidade, a hipertensión, a hipercolesterolemia, a diabetes**, etc.

Máis info

## 'O Gran Camiño': Un evento ciclista que percorrerá Galicia en febreiro

A Deputación da Coruña impulsará na provincia o maior evento ciclista do próximo ano en Galicia: 'O Gran Camiño'. Un encontro no que **participarán equipos profesionais nacionais e internacionais** e que configura "unha volta propia para o territorio galego", que destaca noutras competicións de enorme repercusión nacional e internacional como A Volta a España.

O presidente da Deputación da Coruña, Valentín González Formoso remarcou a **colaboración entre as catro deputacións do territorio galego e a Xunta de Galicia** para dar apoio a un deporte que goza dun importante protagonismo na provincia e que serve para pór **en valor do turismo, arte, gastronomía, cultura e historia da Coruña**.

Máis Info

## O mel está en grave perigo polo cambio climático

Nos últimos anos, diferentes estudos científicos sinalaron o **declive das abellas**, asediadas por multitude de ameazas. A **producción de mel redúcese** porque as abellas están a perder a súa capacidade polinizadora. Isto parece ir en aumento debido a diversas **pragas e enfermidades**, consecuencia da perda e deterioración dos seus hábitats.

O auténtico problema: o **descenso da poboación mundial de abellas**. Unha das consecuencias directamente ligadas ao cambio climático está a ser a drástica **redución de polinizadores invertebrados** que en gran medida comezan a enfrontarse á extinción. En Europa o 37% das poboacións de abellas diminuíron e calcúlase que xa desapareceu o 90% desta especie de insectos.

Máis Info

# Boas Prácticas

## BENITO NOVATILU e o Concello de Barcelona, unidos para mellorar a seguridade viaria das escolas

**100 contornas escolares con menos coches e contaminación en Barcelona**, estes son os resultados obtidos polo Concello de Barcelona desde que decidiu presentar o programa "Protexemos as escolas" en 2020.

Con esta iniciativa, o Concello de Barcelona decidiu apostar pola **seguridade e o benestar dos nenos e nenas**. Co fin de alcanzar o seu obxectivo, a cidade está a levar a cabo varias reformas para pacificar o tráfico na contorna escolar entre as que destacan a **redución de carrís e da velocidade de circulación**, a creación de **zonas de xogo** espontáneo e a instalación de **elementos de seguridade**.

Máis info

## Barcelona, recoñecida con dous premios internacionais pola súa "accesibilidade universal"

Barcelona foi recoñecida pola súa "**accesibilidade universal**" con dous premios internacionais: o Acces City Award da Comisión Europea e o Zero Protect. O **Acces City Award** é un premio para as cidades máis accesibles de Europa, no que poden demostrar as súas iniciativas para "eliminar as barreiras e para ser lugares mellores onde todo o mundo poida traballar e vivir". O **Zero Project 2022**, recoñeceu un total de 76 prácticas e políticas innovadoras de 35 países baixo os criterios de "innovación, impacto e escalabilidade" e premiou a **accesibilidade dos novos trens de Transportes Metropolitanos de Barcelona (TMB)**.


Máis Info

## A Deputación da Coruña ofrecerá obradoiros sobre incendios forestais en centros educativos da provincia non marco do proxecto europeo GEFRECON

No marco do proxecto europeo **Xestión Forestal Conxunta para Prevención de Incendios en Territorio POCTEP (GEFRECON)**, a Deputación organiza obradoiros sobre **autoprotección fronte a incendios** en varios centros de educación secundaria da provincia, **en colaboración** co Centro de Extensión Universitaria e Divulgación Ambiental de Galicia (**CEIDA**), co **obxectivo** de concienciar á poboación en idade escolar sobre a importancia dúas nosos montes.

Máis Info

## Axenda Ambiental

 **Concurso de debuxo, fotografía e vídeo "XX Aniversario Aranzuez Paisaxe Cultural Patrimonio da Humanidade**. Importancia da reciclaxe no mantemento do noso patrimonio arbóreo, os nosos bosques e a súa biodiversidade. Economía circular".

**Prazo límite 21 de decembro de 2021.**

Ver Boletíns anteriores

Deputación da Coruña  
Servizo de Desenvolvemento Territorial e Medio Ambiente  
Email: [medioambiente@dacoruna.gal](mailto:medioambiente@dacoruna.gal)