

CADRO DE ACTIVIDADES

horario de mañá

Cuadrante de Actividades									
HORARIOS - GRUPOS		DOMINGO	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES	SABADO	
8:00 hrs		Levantarse e aseo matinal							
08:30 hrs		Almorzo							
09:00 hrs		Hixiene bucal e arreglo de camas							
09:30 hrs		Saída ás actividades							
09:30 a 14:00 hrs	Grupo 1 - G1		Act. Nautica	Act. Tenis	Xornada de Sendeirismo- Monasterio de Caaveiro	Xornada de playa	Xardín de San Carlos Paseo en barco Castelo de San Anton		
	Grupo 2 - G2								
	Grupo 3 - G3								
	Grupo 4 - G4								
	Grupo 5 - G5								
	Grupo 6 - G6	Act. Tenis	Act. Nautica						
	Grupo 7 - G7								
	Grupo 8 - G8								
	Grupo 9 - G9								
	Grupo 10 - G10								

CADRO DE ACTIVIDADES

horario de tarde

14:15 hrs				Aseo persoal			
14:30 hrs				Xantar			
15:30 hrs				Tempo libre organizado			
16:00 hrs				Saída ás actividades			
16:00 a 19:00 hrs	Grupo 1 - G1	Recepción de participantes 18:00 - 19:00	Visita Torre de Hércules Casa Dos Peixes	Casa das Ciencias-Planetario		Equitación	
	Grupo 2 - G2						
	Grupo 3 - G3						
	Grupo 4 - G4						
	Grupo 5 - G5						
	Grupo 6 - G6						
	Grupo 7 - G7						
	Grupo 8 - G8						
	Grupo 9 - G9						
	Grupo 10 - G10						
19:00				Gran Xogo e/ou Actividades Deportivas			
20:00 hrs				Duchas e Tempo Libre			
21:00 hrs				Cena			
22:00 hrs				Velada			
23:30 hrs				Aseo Persoal e Durmir			