

# CADRO DE ACTIVIDADES

## horario de mañá

Cuadrante de Actividades							
HORARIOS - GRUPOS	DOMINGO	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES	SABADO
8:00 hrs	Levantarse e aseo matinal						
08:30 hrs	Almorzo						
09:00 hrs	Hixiene bucal e arreglo de camas						
09:30 hrs	Saída ás actividades						
09:30 a 14:00 hrs	Grupo 1 - G1		Act. Nautica	Act. Tenis	Xornada de Sendeirismo- Monasterio de Caaveiro	Xornada de playa	Xardín de San Carlos Paseo en barco Castelo de San Anton
	Grupo 2 - G2						
	Grupo 3 - G3						
	Grupo 4 - G4						
	Grupo 5 - G5						
	Grupo 6 - G6	Act. Tenis	Act. Nautica				
	Grupo 7 - G7						
	Grupo 8 - G8						
	Grupo 9 - G9						
	Grupo 10 - G10						

