



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medio ambiente

Nº 318

13/11/2024



Roteiro dos Muíños en Cabana de Bergantiños, con aproximadamente **3,5 quilómetros de extensión (7 km ida e volta)**. Un percorrido ben acondicionado e ideal para gozar en familia grazas á súa dificultade moderada. O carreiro comeza preto do Castro de Borneiro e esténdese ata a Enseada de Lodeiro.

Ao longo do camiño, **seguirase o curso do río, descubrinto 24 muíños**, algúns ben conservados e outros máis deteriorados polo paso do tempo. O río, ademais, crea **pequenas cascadas naturais**, cuxo caudal varía segundo a época do ano, ofrecendo un espectáculo diferente cada estación e adquirindo aínda máis maxia no outono.

Noticias

Cambre habilitará unha área libre en O Temple con novo mobiliario, máis árbores e área canina

O Concello de **Cambre** acaba de sacar a licitación o proxecto para dispoñer un **novo espazo de uso público en O Temple**, a parroquia máis poboada do municipio. O proxecto supoñerá rehabilitar un espazo libre duns 3.658 metros cadrados de rúa Polígono.

O **obxectivo** é darlle a esta zona un maior uso, algo que se conseguirá por medio da instalación de novos servizos para a veciñanza. Entre eles, proxéctase a **instalación de mobiliario urbano, máis arborizado** e dunha **área canina** en consonancia coas solicitudes das persoas residentes da zona.

Máis Info

Os contedores de orgánico de Arteixo abríranse cunha tarxeta

O Concello de Arteixo iniciará en **2025** o **programa de peche dos contedores de orgánico** e os veciños que desexen **depositar residuos** nesta fracción deberán abrillo cun dispositivo, previsiblemente unha **tarxeta**, que se lles facilitará se se inscriben nun **programa ambiental** que lles reportará un desconto do 15% no recibo.

O motivo é lograr unha **menor contaminación** deste contedor e que se depositen nel residuos correctamente separados, algo que desde o Goberno local consideran "fundamental" para poder **monetizar** o contido, como ocorre cos envases, o papel ou o vidro.

Máis Info

A correcta xestión dos residuos municipais, clave para crear cidades sostibles

Cada ano, os europeos xeran unha media de 530 kg de residuos municipais por persoa. Aínda que se recicla cada vez máis e depositase menos en entulleiras, este é un dos fluxos de residuos máis complexos de xestionar. **España, cunha taxa do 35% de reciclaxe de residuos municipais, é un dos 18 países membro que, segundo a Comisión Europea, corre o risco de non cumprir co obxectivo marcado dun 55% para este tipo de residuos.**

Garantir unha xestión responsable dos residuos municipais depende da sociedade no seu conxunto. As empresas do sector, pola súa banda, xogan un papel destacado para axudar ás entidades locais, principais afectadas pola nova lei de residuos, a abordar numerosos cambios nun curto período de tempo (novas recolleitas separadas, construción de novas infraestruturas, imposto á vertedura). Para alcanzar os seus obxectivos de descarbonización, é necesario impulsar **a colaboración público-privada** e lograr que as administracións públicas establezan un marco normativo estable para favorecer o investimento na construción de novas infraestruturas de tratamento de residuos.

Máis Info,

A reciclaxe de aluminio, material de vida case infinita, aforra máis de 100 millóns de toneladas de CO2 cada ano

Reciclable de maneira case infinita, **a recuperación e reciclaxe de aluminio** aforra máis de 100 millóns de toneladas de CO2 cada ano e en Europa o 75 por cento do aluminio producido segue en uso aínda. Trátase dun material que pode reutilizarse innumerables veces, ao contrario do que sucede con outros, como o plástico.

Isto é así porque, durante a reciclaxe, “unha tonelada de aluminio soamente consome o 5% da enerxía orixinal, co cal é moi eficiente a nivel enerxético”. En comparación con outros metais, **o aluminio é moi vantaxoso debido a que é lixeiro, durable, resistente e pódese reciclar de maneira infinita sen perder propiedades.**

Máis Info

A retirada de vexetación en ríos e torrentes aumenta o perigo de inundacións graves

O biólogo e técnico de investigación do Centre de Recerca i Aplicacions Forestals de Catalunya (CREAF) Pau Fortuño, que centrou a súa actividade no **estudo dos ríos mediterráneos**, explica: “Cando as persoas falan de limpar os leitos dos ríos fan referencia a **extraer a súa vexetación e isto é un erro hidrolóxico e ecolóxico grave.** A vexetación que rodea aos ríos está adaptada ás enchentes do río, porque é flexible e robusta á vez, e fai de freo cando hai avenidas. É parte da súa función natural. En cambio, se extraemos esta vexetación e empezamos a canalizar os ríos, **a auga vai collendo máis e máis velocidade a medida que** descende desde as cabeceiras ou a zona do temporal porque non atopa ningunha fricción que a free e, cando atopa unha curva por onde saír, os efectos son peores.

Segundo o experto, **“non existe risco cero**, pero para diminuír as consecuencias das riadas é necesario que os leitos **non estean ocupados por casas, naves industriais ou comerciais, estradas, vías de tren ou muros de contención** e que teñan marxes suficientemente anchas para crecer e decrecer sen poñer en perigo á poboación...”

Máis Info

Sabías que...

Preséntase o **estudo Hide on the Highway** (Peles na autoestrada), onde se analiza como o coiro de vacas criadas en zonas de selva deforestadas do Brasil acaban nos zapatos e os automóviles fabricados en Europa.

A aplicación correcta e urxente da **Lei europea contra a deforestación EUDR** acabaría con esta práctica de enorme impacto sobre a biodiversidade e o clima mundiais.

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: rosquillas galegas

Ingredientes: 2 cuncas de fariña integral ou de avea (para aumentar a fibra), 2 ovos, 1/3 de cunca de aceite de oliva suave (en lugar de manteiga), 1/4 de cunca de mel ou azucre moreno (como adozante natural), 1/2 culleradiña de po de enfiñar (opcional para un toque máis esponxoso), raspadura de limón ou anís ao gusto (para aroma e sabor), unhas pingas de extracto de vainilla (opcional), canela para esparexer.

Nunha cunca, bate os ovos xunto co adozante, a raspadura de limón e o aceite de oliva ata que a mestura sexa homoxénea. Incorpora a fariña aos poucos, mesturándoa ben ata obter unha masa que non se pegue ás mans. Agrega o po de enfiñar se prefires unha textura máis aireada...

Máis Info

O segredo está no movemento: seis consellos para aliviar a dor de lombo

A dor de lombo é unha das principais causas de discapacidade non mundo. En ocasións isto implica visitas a especialistas, probas diagnósticas, fármacos e mesmo intervencións cirúrxicas. Dentro da dor de costas, a **dor na zona lumbar é a máis habitual**.

Ante un episodio de **dor lumbar** hai que evitar o repouso prolongado, recuperar progresivamente as nosas actividades cotiás e realizar actividade física de forma regular. Non se recomenda un tipo de exercicio en particular. O mellor exercicio será aquel que se adapte mellor ás necesidades, posibilidades e preferencias de cada un. Para aquelas persoas que non se sentan seguras ou non saiban como empezar, recoméndase que visiten a un **fisioterapeuta** e facer exercicio en **clases grupais**. Estas contan, á parte do beneficio físico de moverse, cun compoñente social que fará a práctica máis divertida e mellorará a adherencia.

Máis info

Comer rápido aforra tempo, pero afecta á saúde: así o fai

A nosa acelerada vida moderna a miúdo roubanos tempo para actividades básicas como comer. **Problemas:** Comer rápido é un dos principais factores que **aumentan tanto a inxesta de aire como a produción de gases**, aínda que mastigar goma de mascar, fumar e as alteracións da microbiota intestinal tamén pode contribuír. Cando comemos rápido temos **menos tempo para mastigar**, ou que significa que os alimentos chegan case enteiros ao estómago.

Comer demasiado rápido pode ter repercusións máis graves para a nosa saúde. Varios estudos mostran unha relación entre **a velocidade á que comemos e factores de risco cardiovascular**, niveis elevados de triglicéridos e o aumento das probabilidades de desenvolver síndrome metabólico (ata un 59% máis), ou de padecer **sobrepeso ou obesidade**, especialmente entre as persoas con diabetes.

Máis Info

A IA podería aumentar case 1.000 veces os residuos electrónicos para 2030

Espérase que o desenvolvemento da **inteli-xencia artificial xenerativa**, como a que utiliza por exemplo ChatGPT, provoque un **aumento do lixo electrónico ou e-waste**. Un estudo calcula que, se non se aplican medidas, a IA producirá **entre 1,2 e 5 millóns de toneladas métricas de residuos só nesta década**. Os residuos electrónicos xerados poderían incluír 1,5 millóns de toneladas de **placas de circuitos impresos** e 0,5 millóns de toneladas de **baterías**, que poden conter materiais perigosos como **chumbo e cromo**. Na súa maior parte, este lixo procederá dos **elementos do hardware**, como as unidades de procesamento ou as de almacenamento, e os sistemas de alimentación, apunta o estudo.

Máis Info

Boas Prácticas

A Coruña, a cidade onde as bicicletas xa non son só para o verán

Hai máis de tres décadas, A Coruña sentou as bases da súa mobilidade do futuro. Este mes **cúmprense 32 anos desde o inicio das obras do primeiro tramo de carril bici** que se abriu na cidade: o que conectou o peirao de Transatlánticos co faro do dique de abrigo.

Aquel trazado marcou o punto de partida para a expansión do circuito ciclista coruñés, que agora ten **máis de 55 quilómetros de percorrido** tras o impulso dos últimos cinco anos, cando o Concello puxo en marcha os plans de ampliación do trazado, construíndo case a metade da rede actual e renovando, por primeira vez desde inauguración, o servizo municipal de **BiciCoruña**. A frota do servizo conta con **máis de medio milleiro de bicicletas, mecánicas e eléctricas**, que se reparten a diario entre as **49 estacións operativas**.

Máis info

Madrid "contrata" a case 300 ovellas para loitar contra o lume

A Área Forestal de Tres Cantos, situada ao norte do distrito madrileño de Fuencarral - O Pardo, contará cun **novo contrato de aproveitamento dos seus pastos** que permitirá o acceso de ata **287 cabezas de gañado lanar** con fins de explotación sostible e a eliminación ou redución da altura na vexetación herbácea espontánea.

O contrato, cuxa duración é **ata o ano 2026**, busca **reducir o combustible vexetal** para diminuír o risco de incendios no parque, e contribuír á fertilización natural do chan, a dispersión de sementes e o mantemento da biodiversidade no ecosistema. Responde á necesidade de **preservar a área forestal** e establece un conxunto de condicións para o aproveitamento de pastos, naqueles lugares onde o gando poida alimentarse sen afectar arbustos e árbores.

Máis Info

Un total de 15 iglús inspirados en Disney e repartidos pola rexión concienciarán sobre a reciclaxe de vidro

En **Castela - A Mancha**, instalaranse un total de **15 contedores** repartidos polas **cinco capitais provinciais**. Así, xunto a **Toledo**, chegarán a **Guadalaxara, Cuenca, Ciudad Real e Albacete**.

Esta iniciativa **persegue** crear un vínculo especial coas familias e á vez facer máis atractivo o momento da reciclaxe, inspirando aos máis pequenos da casa e fomentando un hábito fundamental que contribúe positivamente ao coidado do medioambiente e á loita contra o cambio climático. En Toledo presentouse a **campaña 'A maxia de reciclar vidro!'**, cuxo **obxectivo** é concienciar ás familias sobre a importancia de reciclar vidro e coidar do medioambiente.

Máis Info

Axenda Ambiental



Taller: A aplicación do enfoque de Coherencia de Políticas para o Desenvolvemento Sostible a nivel local no proceso de implementación da Axenda 2030. 28 de novembro, Chiclana da Frontera

A FEMP a través da Rede de Entidades Locais de Axenda 2030, coa colaboración do Concello de Chiclana de la Frontera e do Ministerio de Dereitos Sociais, Consumo e Axenda 2030, está organizando o Taller.

Ver Boletíns anteriores

Deputación da Coruña

Servizo de Desenvolvemento Territorial e Transición Ecolóxica

Email: medioambiente@dacoruna.gal