



Aranga para toda a familia pero tamén cun roteiro para expertos

No municipio de **Aranga** o **Mandeo** vai ser permanente compañía durante un intre, pasa debaixo dun moderno e ben integrado **ponte de madeira** e chega a unha ampla área recreativa onde no seu día foi construído o **muíño fluvial** dos veciños da próxima aldea de Congostro. Si o visitante non pode presumir dunha moi boa forma física, ese o é punto máis afastado ao que debe chegar. Pero si se anima, uns metros máis aló, na curva, un carreiro métese cara á **fraga das Barbudas**. Tal punto define o comezo dun **roteiro de sendeirismo** ben sinalizada e con **dous partes**, divididas polo paso dunha estrada secundaria.

Noticias

A primavera ábrese paso entre o asfalto e o formigón

Chega a primavera e a cidade cambia de cor e de paisaxe. Conserva contornas naturais, con zonas de calidade, como as inmediacións da Torre de Hércules, como os montes Cortigueiro, Castelos e San Pedro e o que queda da conca do río Moneiros, en Feáns. Pódese ver a floración de especies que son visualmente deliciosas, como a **flor do cuco**, que é rosada —*Lychnis flos-cuculi*, a **salicaria** —*Lythrum salicaria* ou salgueiriña—, tamén empeza agora a florecer. Todos os **botóns de ouro** —*Ranunculus repens* ou botón de ouro—, que llé dan unha cor amarela aos campos, a **Cardamine pratensis** —cardamineira—, que ten unha cor rosa pálido precioso.

Máis Info

A Reserva da Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, unha gran oportunidade

Abegondo, Aranga, Arteixo, Bergondo, Betanzos, Cambre, Carral, Coirós, Culleredo, Curtis, Irixoa, Miño, Oleiros, Oza-Cesuras, Paderne, Sada e Sobrado dos Monxes forman a Reserva da Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, un espazo no que o **desenvolvemento económico vai ligado ao respecto pola biodiversidade.**

Esta figura impulsada en 2012 e aprobada un ano despois ten o **obxectivo** de "harmonizar" a conservación da diversidade biolóxica e cultural co desenvolvemento económico e social mediante a relación das persoas coa natureza.

Máis Info

O cambio climático impacta no plancto, base alimentaria mariña

Un tipo crave de **incapacidade do zooplancton** para adaptarse ao cambio climático **pode ter implicacións adversas para as cadeas alimentarias mariñas** en caso de evento de quecemento severo.

Científicas da Universidade de Oxford investigaron como os **foraminíferos planctónicos** adaptáronse ás condicións climáticas cambiantes durante os últimos 700.000 anos, ou sete idades de xeo globais, con resultados que demostran que a especie mantivo un nicho térmico estático durante o período. Isto significaba que terían que buscar hábitats adecuados ou correr o risco de extinción si o cambio climático fose repentino e dramático.

Más Info

O 28 de abril é o Día Internacional da Concienciación sobre o Ruído.

Segundo os últimos datos publicados pola **Axencia Europea de Medio Ambiente**, a **exposición ao ruído é responsable directa de 12.000 mortes prematuras** cada ano en Europa. Ademais, anualmente tamén contribúe a **48.000 cardiopatías isquémicas** e ten efectos negativos no desenvolvemento cognitivo dos nenos. Con todo, a contaminación acústica foi, paradoxalmente, silenciada pola ambiental, que en certo xeito fixo que nos últimos anos perda algo de foco e abandonase medicións e outras medidas. **O Día Mundial do Ruído, celebrado o 28 de abril**, pretende concienciar sobre este problema.

"A contaminación acústica non é simplemente unha cuestión de confort, senón que **é un problema de saúde pública grave**", explica Antonio Pedrero, presidente da Sociedade Española de Acústica.

Más Info

A calor asfixia a Europa

Si **2020** vai ser lembrado sen lugar a dúbida polo inicio da pandemia da Covid-19, tamén ostentará o título de **ano máis cálido**. Así o sinala o **Servizo de Cambio Climático de Copernicus (C3S) da UE**, no seu novo informe sobre o Estado do Clima Europeo 2020, e no que se constata o incremento dos gases de efecto invernadoiro, a continua tendencia cara ao quecemento global e o preocupante aumento da temperatura no Ártico, ata 6°C por encima da media.

A temperatura anual de Europa foi a máis elevada da que se ten constancia, ao **situarse polo menos 0,4 °C por encima** das rexistradas na última década. No entanto, precisa que en 2020, as ondas de calor en Europa non foron tan intensas nin duradeiras como nos últimos anos. Con todo, durante o **verán**, producíronse episodios de **temperaturas moi elevadas a nivel rexional** que deron lugar a novas marcas de temperatura, como ocorreu na rexión escandinava en xuño e en Europa occidental en agosto.

En 2020, as concentracións mundiais de **dióxido de carbono (CO2) e metano (CH4)** seguiron aumentando.

Más Info

Sabías que...

A **planta artemisa** é nativa dos continentes de Europa, Asia e do Norte de África. As súas **propiedades medicinais** son amplamente coñecidas desde épocas antigas. Esta planta foi unha das utilizadas polo home ao comezo das primeiras poboacións da humanidade. Desde entón, as flores, os talos e as follas da artemisa foron empregados no medicamento natural para elaborar diferentes remedios caseiros...

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: Revolto de tofu e verduras

Ingredientes (2 persoas).-

Tofu firme 200 g, cebolleta 0.5, cenoria pequena (ou pemento verde), 1 calabacín pequeno, 1 tomate concentrado, 15 ml, caldo de verduras (aproximadamente) 80 ml, curry moído ou especias ao gusto, perexil fresco ou outra herba fresca, pementa negra moída, sal, aceite de oliva virxe extra, sal kala namak (opcional).

Sacar o tofu do seu envase, escurrir o líquido e envolver nun par de follas de papel de cociña. Poñer un peso encima, como un cartón de leite, e deixar escurrir uns minutos. Mentres, lavar e secar as verduras e perexil, e picar todo en pezas pequenas...

Máis Info

Os segredos do 'edamame' ecolóxico

O **edamame** ten un longo historial na cociña oriental, xa que en Xapón é un aperitivo moi común e apreciado. É a **forma na que se preparan as vainas da soia** que son recollidas antes da súa maduración e que xeralmente se serven fervidas tras quitárselle os extremos e acompañadas dalgunha salsa (soia, agri-doce, xenxibre).

O **edamame ecolóxico** resulta moi baixo en calorías e non conteñen nin colesterol nin glute, polo que resulta ideal para aquelas persoas que queren perder peso (ás que lles dá sensación de saciedade) ou teñen algunha limitación alimentaria. Tamén achega vitaminas, oligoelementos, minerais, graxas sas, fibra e proteínas vexetais.

Máis info

A Coruña acollerá o 6 de xuño a proba nacional máis importante de marcha nórdica

A Coruña acollerá o próximo 6 de xuño o **Campionato de España Individual e de Seleccións Autonómicas de Marcha Nórdica «III Trofeo Ciudad da Coruña»**, que se celebrará na **contorna da Torre de Hércules** baixo estritas medidas de seguridade. De momento, xa confirmaron a súa presenza en próbaa representantes e equipos procedentes de oito comunidades autónomas. A xornada deportiva comezará **ás 09.45 horas** e consistirá nun circuito de aproximadamente **14 quilómetros polo parque escultórico da Torre de Hércules**. Esta proba de alto nivel está organizada pola FEDME (Federación española de Deportes de Montaña e Escalada), a Federación Galega de Montañismo e o Club Marcha Nórdica A Coruña. Polas estritas medidas de seguridade e o cumprimento do protocolo de prevención da Covid-19, a participación estará limitada a deportistas federadas/vos con licenza FEDME.

Máis info

Mobilidade 2030: vehículo eléctrico, conectado e autónomo

O proxecto español '**Mobilidade 2030**', financiado polo programa Misións Ciencia e Innovación do Centro para o Desenvolvemento Tecnolóxico Industrial (CDTI), traballa no desenvolvemento de tecnoloxías para avanzar cara a unha nova **mobilidade intelixente, automatizada e sostible**. Pretende **superar as actuais limitacións tecnolóxicas** para o despregamento masivo do vehículo eléctrico, conectado e autónomo nas estradas españolas, facilitando a súa integración na novo paradigma Mobility as a Service (MaaS) de maneira segura e eficiente.

Máis Info

Boas Prácticas

Viaxar un quilómetro en coche contamina tres veces máis que facelo en autobús, segundo un estudo

Un estudo desenvolvido en Andalucía comprobou que **percorrer un quilómetro nun coche contamina tres veces máis que facelo nun autobús**, unha das conclusións extraídas tras analizar 250.000 datos e na que se sustenta unha campaña para impulsar o uso do transporte público.

Este impulso ao transporte público responde á análise exhaustiva da frota de vehículos do Consorcio e ao estudo realizado para sumarse á **“Revolución Verde”** para garantir un transporte público seguro pero tamén sostible e respectuoso co medio ambiente.

Máis info

O 63% de poboación española non é consciente do impacto das máscaras no medio ambiente

O 63,2% da poboación española non é consciente do impacto que provocan as **máscaras, as luvas e o xel hidroalcohólico na natureza**, segundo un estudo elaborado por More Than Research para Proxecto Libera.

#NoAbandonesTusGuañtesYMáscarillas esta campaña busca concienciar á poboación sobre a importancia de **desfacerse deles en lugares correctos: a papeleira ou o colector de restos** para que non termine abandonado na natureza e lembra a conveniencia de **cortar as gomias das máscaras** para evitar que a fauna quede enredada nelas.

Máis info

Unha sociedade constituída pola Xunta, Abanca, Reganosa e Sogama impulsará proxectos tractores en Galicia

A iniciativa, denominada **Sociedade para o Desenvolvemento de Proxectos Estratéxicos de Galicia**, potenciará proxectos empresariais centrados na **dinamización, o progreso e a transformación da economía galega mediante un modelo verde e dixital**.

Deste xeito, **aspírase a incentivar a actividade produtiva da comunidade** a través da captación de investimentos, a incorporación de socios e unha colaboración público-privada que permita a posta en marcha e consolidación de propostas empresariais.

Máis Info

Axenda Ambiental

- ✦ **Curso Online 'Infraestrutura Verde Urbana: Claves para a Planificación, Xestión e Avaliación'**, programa formativo, desenvolvido a través da Aula Virtual do CEIDA. 24/5 ao 9/7/2021.
- ✦ **Naturezas, a Feira da Vida Verde**, Zamora, do 13 ao 15 de maio de 2021.
- ✦ **Contos polo Planeta**, prazo límite: ata o 20 de maio de 2021.

Ver Boletíns anteriores

Deputación da Coruña
Servizo de Desenvolvemento Territorial e Medio Ambiente
Email: medioambiente@dacoruna.gal