ARUME

COCINAMOS PARA TI

•Almorzo: Café, Cola-Cao, Leche, Infusions, Pan fresco, Galletas, Cereais, Mantequilla, Mermelada e variedad de Froitas de tempada.

•Xantar (1 prato + 2 prato + postre + bebida)

•Merenda (Bocadillo de embutido, agua e peza de Froita)

•Cea (1 prato + 2 prato + postre + bebida)

•Picnic (Bocadillo de embutido, botella de auga de 50cl e peza de Froita)

Proposta Gastronómica (1º quenda)

	Xantar Domingo 20
	Pisto de verduras
	Lomo fresco con patacas
	Froita/ Iogur

Cea Sábado 19	Cea Domingo 20
Pasta con tomate	Ensalada variada
Alitas de Polo con arroz	Milanesa con guarnición vexetal
Froita / Iogur	Froita / Iogur

ARUME
COCINAMOS PARA TI

Proposta Gastronómica (1º quenda)

Xantar Luns 21	Xantar Martes 22	Xantar Mercores 23	Xantar Xoves 24	Xantar Venres 25
Ensalada de pasta	Pasta bolognesa	Xudias verdes con allada	Revolto de champiños	Sopa de pasta
Anillas de calamar con arroz	Guiso de pescado	Fidegua de carne	Polo asado con patacas	Guiso de tenreira
Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur

Cea Luns 21	Cea Martes 22	Cea Mercores 23	Cea Xoves 24	Cea Venres 25
Crema de Zanahoria	Crema de Calabacín	Ensalada de arroz	Crema de verduras	Ensalada completa
Rebozado de Polo con ensalada	San Xacobo con patacas fritas	Costela con ensalada	Abadexo con cachelos	Tortilla española con chourizo
Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur

Proposta Gastronómica (2º quenda)

Xantar Sábado 26	Xantar Domingo 27
Revuelto de champiños	Xudias verdes con allada
Polo asado con patacas	Guiso de pescado
Froita / Iogur	Froita / Iogur

Cea Sábado 26	Cea Domingo 27
Ensalada de arroz	Ensalada completa
Abadexo con cachelos	Costela con patacas
Froita / Iogur	Froita / Iogur

ARUME
COCINAMOS PARA TI

Proposta Gastronómica (2º quenda)

Xantar Luns 28	Xantar Martes 29	Xantar Mercores 30	Xantar Xoves 31	Xantar Venres 01
Revolto de espinacas	Lentellas caseiras	Spaguettis gratinados	Fidegua de mar	Ensaladilla
Paella de pescado	Chipirons con arroz	Faragullas de Polo con patacas	Taquitos de lomo con patacas	Filete de pescado con menestra
Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur

Cea Luns 28	Cea Martes 29	Cea Mercores 30	Cea Xoves 31	Cea Venres 01
Pasta da casa	Crema de verduras	Ensalada completa	Pasta con tomate	Crema de calabacín
Delicias de Polo con arroz	Pizza	Tortilla de espinacas	Calamares a romana con patata cocida	Albóndigas con arroz
Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur	Froita / Iogur