

# MENÚS CAMPAMENTOS DEPORTIVOS - JULIO 2018

MENÚ		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>		PALMERAS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	DONUTS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	MINI CROISSANT CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	MAGDALENAS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE	DONUTS CEREALES MERMELADA MANTEQUILLA ZUMOS PAN Y LECHE		
<b>ALMUERZO</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	PAELLA	EMPANADA	ENSALADILLA	JUDÍAS	HUEVOS RELLENOS		
	<b>SEGUNDO PLATO</b>	CARNE ASADA/ MENESTRA	GUISO CHOUPA	SALMÓN /ARROZ	ZANCOS DE POLLO Ó BOCADILLOS SI SALEN	ALBÓNDIGAS CON ARROZ		
	<b>BEBIDA</b>	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA (2)	AGUA		
	<b>POSTRE</b>	HELADO	PLÁTANO	YOGUR SABORES	NARANJA-MANZANA	MELÓN		
<b>MERIENDA</b>		CHORIZO	JAMÓN YORK	PAVO	SALCHICHÓN			
<b>CENA</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	PIZZA	FIDEOS CON MEJILLONES	CREMA DE VERDURAS	PASTA FRÍA			MACARRONES TOMATE- ATÚN
	<b>SEGUNDO PLATO</b>	FILETE MERLUZA CON ENSALADA	TORTILLA ESPAÑOLA	PECHUGA CON PATATAS FRITAS	CALAMARES CON ENSALADA			LOMO ADOBADO CON ENSALADA
	<b>BEBIDA</b>	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA			AGUA
	<b>POSTRE</b>	MELÓN/SANDÍA	YOGUR DE SABORES	HELADO	NATILLAS			FLAN

*Estos menús son orientativos. Podrán ser objeto de alguna modificación en función de las actividades programadas por los responsables de los campamentos. Si no se producen cambios, será el mismo las cuatro semanas.*