



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

XV CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE



A CORUÑA - Centro Ágora,
26 al 29 de noviembre de 2014



FMD
FEF
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE

COMITÉ DE HONOR:

COMITÉ ORGANIZADOR:

- **Presidente:** Pedro Manonelles Marqueta
- **Vicepresidente:** Rafael Arriaza Loureda
- **Secretario General:** Luis Franco Bonafonte
- **Tesorero:** Javier Pérez Ansón
- **Vocales:** Javier Alejandro Amestoy
José Ramón Barral Lavandeira
Xurxo Dopico Calvo
Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
Fernando Huelin Trillo
José Fernando Jiménez Díaz
José Naranjo Orellana
Juan Carlos Varela Vázquez

COMITÉ CIENTÍFICO:

- **Presidente:** Miguel Del Valle Soto
- **Secretario:** Carlos Melero Romero
- **Vocales:** Carlos De Teresa Galván
Emilio Luengo Fernández
Nieves Palacios Gil-Antuñano
Ángel Sánchez Ramos
Nicolás Terrados Cepeda
José Luis Terreros Blanco





Virgili R

Fecha:

26 al 29 de noviembre de 2014.

Lugar:

Ágora. Centro cultural para o progreso social.

Rúa Ágora s/n

15010 - A Coruña

Teléfono: +34 981 189 888

Correo electrónico: agora@coruna.es

Página web: www.centroagora.es

Secretaría Científica:

Federación Española de Medicina del Deporte.

Dirección: Apartado de correos 1207.

31080 Pamplona

Teléfono: +34 948 26 77 06

Fax: +34 948 17 14 31

Correo electrónico: congresos@femede.es

Página web: www.femede.es/congresodelacoruña2014

Secretaría Técnica:

Viajes El Corte Inglés S.A.

IATA 78211733

División Eventos Deportivos

Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla

Teléfono: + 34 954 50 66 20

Fax: + 34 954 22 24 79

Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es

Personas de contacto: Mar García



MIÉRCOLES, día 26

15.30-18.00 h. Recogida de documentación.

18.30-19.30 h. CONFERENCIA INAUGURAL:

Presentación: **Pedro Manonelles Marqueta.**

La salud del deportista desde la óptica de la Agencia Española de Protección de la Salud del Deportista.

Enrique Gómez Bastida.

19.30-20.00 h. INAUGURACIÓN OFICIAL.

JUEVES, día 27

Sala Teatro

10.00-12.00 h. PONENCIA OFICIAL: *Avances en Fisiología del Ejercicio.*

Ponencia homenaje a Bengt Saltin, médico, referencia mundial en Fisiología del Ejercicio.

Moderador: **Nicolás Terrados Cepeda.**

- *Integración de sistemas fisiológicos en la respuesta al ejercicio.*
José Antonio López Calbet.
- *Ejercicio es Medicina.*
Alejandro Lucía Mulas.
- *Respuestas hemodinámicas al ejercicio de fuerza.*
Eliseo Iglesias Soler.

12.00-12.30 h. Inauguración de la exposición comercial.

12.30-14.30 h. SESIÓN PLENARIA: *Entrenamiento de la fuerza.*

Moderador: **Rafael Martín Acero.**

- *La velocidad de ejecución como indicador de la carga, la fatiga y el efecto del entrenamiento.*
Juan José González Badillo.
- *Avances en el estudio del sistema nervioso central en la producción de fuerza.*
Miguel Fernández del Olmo.

14.30-16.00 h. Comida de trabajo.

16.00-18.00 h. **PONENCIA OFICIAL: *La biorregulación como recurso terapéutico en Medicina del Deporte.***

Moderador: **Miguel Del Valle Soto.**

- *Scientific bases of the bioregulatory therapies (Fundamentos científicos de las terapias biorreguladores).*
Alta Smit.
- *La regulación de la inflamación.*
Tomás Fernández Jaén.
- *Traumeel versus diclofenaco en esguinces de tobillo: Estudio TAASS.*
Francisco Esparza Ros.
- *La utilización de biorreguladores inyectables en patología del hombro. Estudio TRARO.*
Fernando Jiménez Díaz.

18.00-18.30 h. Descanso-Café.





SALA 9

09.00-10.00 h. SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. *Actividad física y salud – I*

Moderador: **Carlos Melero Romero.**

10.00-11.00 h. CONFERENCIA: *Galicia saudable. Plan estratégico para el fomento de la actividad física.*

Presentación: **Rafael Arriaza Loureda.**

- *Resultados del Plan Galicia saudable.*
José Ramón Lete Lasa.

12.00-13.30 h. Descanso-Café.

14.30-16.00 h. Comida de trabajo.

16.00-18.00 h. SIMPOSIO: *Aspectos médicos de los deportes de combate.*

Moderador: **Enrique Antelo Yebra.**

- *Problemática en la nutrición, hidratación y ajustes de peso.*
Fernando Huelin Trillo.
- *Traumatismos.*
Rafael Arriaza Loureda.
- *Conmociones cerebrales.*
José Ramón Barral Lavandeira.

18.00-18.30 h. Descanso-Café.

18.00-21.00 h. Asamblea General Ordinaria de FEMEDE.



SALA 7

09.00-10.00 h. SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. *Cardiología del deporte y Medicina del Deporte.*

Moderadora: **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea.**

10.00-12.00 h. REUNIÓN DE GRUPO: Grupo de Trabajo sobre nutrición en el deporte de la Federación Española de Medicina del Deporte.

14.30-16.00 h. Comida de trabajo.

16.00-18.00 h. REUNIÓN DE GRUPO: Grupo Español de Cineantropometría (GREC).

18.00-18.30 h. Descanso-Café.

SALA 12

09.00-20.30 h. Póster (presentación interactiva).

VIERNES, día 28

SALA TEATRO

09.00-10.00 h. SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento.

Moderador: José Ramón Barral Lavandeira.

10.00-12.00 h. PONENCIA OFICIAL: El proceso de readaptación en las lesiones deportivas.

Moderador: José Naranjo Orellana.

- *Protocolos de readaptación en las lesiones musculares grados 1 y 2.*
Óscar Sanjuán Reguera.
- *Nuevos conceptos de reprogramación neuromotriz del futbolista.*
Paul Dorochenko.

12.00-12.30 h. Descanso-Café.

12.30-14.30 h. SESIÓN PLENARIA. II Simposio Internacional sobre Muerte Súbita en el Deporte: Causas ocultas de muerte súbita.

Moderador: José Naranjo Orellana.

- *Nuevos métodos de screening cardiológico basados en cardiopresonancia para prevenir la muerte súbita del atleta.*
Paolo Angelini.
- *Anomalías coronarias congénitas y muerte súbita del atleta.*
Paolo Angelini.
- *Qué explica la genética sobre las causas ocultas de muerte súbita.*
Lorenzo Monserrat Iglesias.

14.30-16.00 h. Comida de trabajo.

16.00-18.00 h. PONENCIA OFICIAL: Dolor en medicina del deporte.

Moderador: Carlos De Teresa Galván.

- *Nuevos fármacos para el manejo del dolor.*
Rafael Gálvez Mateos.
- *Acupuntura y terapias alternativas en el tratamiento del dolor.*
Rafael Cobos Romana.
- *Infiltraciones: qué y cuándo infiltrar.*
Rafael Arriaza Loureda.

18.00-18.30 h. Descanso-Café.

18.30-20.30 h. **SIMPOSIO: Situación de la especialidad de Medicina de la Ecuación Física y el Deporte.**

Moderador: **Luis Franco Bonafonte.**

José Antonio Gutiérrez Rincón.

Maria Teresa Lara Hernández.

Pedro Manonelles Marqueta.

SALA 9

09.00-10.00 h. **SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. Entrenamiento y mejora del rendimiento.**

Moderador: **Xurxo Dopico Calvo.**

12.00-13.30 h. Descanso-Café.

14.30-16.00 h. Comida de trabajo.

16.00-18.00 h. **SIMPOSIO: Cineantropometría.**

Moderador: **Francisco Esparza Ros.**

- *Metabolismo energético y antropometría: modelos matemáticos para la estimación del variables energéticas.*
José Ramón Alvero Cruz.
- *Método Pilates y cambios antropométricos.*
Raquel Vaquero Cristóbal.
- *Pasado, presente y futuro de la Cineantropometría basándose en sus publicaciones.*
Manuel Sillero Quintana.

18.00-18.30 h. Descanso-Café.

18.30-19.30 h. **CONTROVERSIA: Kinesiotape: ¿terapia o moda?**

Moderador: **Francisco Esparza Ros.**

- *Utilidad del kinesiotape. Argumentos a favor.*
Fernando Ramos Gómez.
- *Utilidad del kinesiotape. Argumentos en contra.*
Faustina M^a. Oliver Legaz.



SALA 7

09.00-10.00 h. SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. *Fisiología del esfuerzo y Biomecánica.*

Moderador: **Nicolás Terrados Cepeda.**

16.00-18.00 h. REUNIÓN DE GRUPO: Grupo Oficial de trabajo de la Medicina del Deporte.

SALA 12

09.00-20.30 h. Póster (presentación interactiva).

SÁBADO, día 29

SALA TEATRO

10.00-12.00 h. PONENCIA OFICIAL SETRADE. *El síndrome subacromial en el deporte.*

Presidente: **Fernando Baró Pazos.**

Moderador: **Santiago Arauz Robles.**

- *Hombro de lanzador.*
Emilio López Vidriero.
- *Síndrome subacromial.*
Jordi Ardevol Cuesta.
- *Enfoque ecográfico del síndrome subacromial.*
Fernando Jiménez Díaz.
- *Prevención del síndrome subacromial.*
Manuela González Santander.

12.00-12.30 h. Descanso-Café.

12.30-14.30 h. SESIÓN PLENARIA: *Salud y ejercicio.*

Moderador: **Margarita Pérez Ruiz.**

José María Ordovás.

- *Nutrigenética, cronobiología y obesidad.*
Marta Garaulet Aza.

14.30 h. Clausura del Congreso.

SALA 9

09.00-10.00 SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. *Cineantropometría y Nutrición y ayudas ergogénicas.*

Moderador: **Nieves Palacios Gil-Antuñano.**

10.00-12.00 CONTROVERSIA: *Utilización del azúcar: Azúcar sí - azúcar no ¿Es el azúcar el veneno del siglo XXI?*

Moderador: **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea.**

- *Azúcar y sus implicaciones en la actividad física y el deporte.*
Raquel Blasco Redondo.
- *Ingesta y metabolismo del azúcar en la alimentación diaria.*
Ángel Gil Hernández.

12.00-13.30 h. Descanso-Café.

SALA 7

09.00-10.00 h. SESIÓN COMUNICACIONES ORALES. *Actividad física y salud – II*

Moderador: **Javier Alejandro Amestoy.**

10.00-12.00 h. REUNIÓN DE GRUPO: *Agentes de control de dopaje.*

SALA 12

09.00-14.30 h. Póster (presentación interactiva).

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD. I

Jueves 27-11-2014 • 09.00-10.00 h. • Sala 9

Moderador: **Carlos Melero Romero.**

- CO-07.** *Reducción del riesgo cardiovascular en mujeres adultas mediante ejercicio físico de sobrecarga.*
Zapata Lamana R, Cigarroa I.
- CO-08.** *Morfología de las curvaturas torácica y lumbar en bipedestación, sedentación y máxima flexión del tronco con rodillas extendidas en bailarinas.*
Vaquero-Cristóbal R, Esparza-Ros F, Gómez-Durán R, Martínez-Ruiz E, Muyor JM, Alacid F, López-Miñarro P.
- CO-10.** *Efectos del ejercicio físico de alta intensidad y corta duración interválico en escolares con malnutrición por exceso de un colegio subvencionado de la ciudad de Los Ángeles de Chile.*
Sepúlveda C, Villegas S, Soto C, Cergna M, Cigarroa I, Meza F.
- CO-12.** *Determinación de los efectos de la terapia por infrarrojo lejano en el estado antropométrico de personas con sobrepeso.*
Porto Arias JJ, Roca Saavedra P, Miranda JM, Fente C, Cepeda A.
- CO-22.** *Regulación por el ejercicio físico del estado inflamatorio alterado: respuesta en pacientes con fibromialgia.*
Bote ME, Ortega E.



CARDIOLOGÍA DEL DEPORTE Y MEDICINA DEL DEPORTE

Jueves 27-11-2014 • 09.00-10.00 h. • Sala 7

Moderador: **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea.**

CO-09. *Miocardopatía no compactada y participación en el deporte. Dos informes de casos clínicos.*

Santos D, Pereira V, Puga F, Pereira A, Oliveira M, Puga N.

CO-23. *Ivabradina y atenolol en la variabilidad de la frecuencia cardíaca en cardiopatía isquémica: un caso.*

Naranjo J, Sarabia E, De la Cruz B, Niño S.

CO-14. *Oxigenoterapia hiperbárica en medicina del deporte.*

Pereira V, Santos D, Puga F, Massda L, Puga N, Marques F.

CO-29. *Efecto de la vitamina D en la prevención de caídas en personas mayores: un resumen de las mejores evidencias.*

Aramendi JF, Gaztañaga T, Ubeda MM, Samaniego JC, Emparanza JI.



LESIONES DEPORTIVAS: DIAGNÓSTICO, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Viernes 28-11-2014 • 09.00-10.00 h. • Sala Teatro

Moderador: **José Ramón Barral Lavandeira.**

- CO-01.** *Administración oral de ácido hialurónico en el tratamiento de lesiones tendinosas.*
Muñoz JJ, Galiano D, García H, Sañudo B.

- CO-04.** *Abordaje biorregulador de la fascitis plantar en el contexto del síndrome miofasial en el ámbito deportivo.*
Ares Bella F.

- CO-16.** *El hombro del tenista profesional: ¿cambios adaptativos o patológicos?*
López-Vidriero E, López-Vidriero R, Arriaza R, Fernandez J, Gallardo E.

- CO-17.** *Eficacia de un complemento nutricional a base de mucopolisacáridos, colágeno tipo I y vitamina C, asociado a terapia física, para el tratamiento de la tendinopatía de Aquiles.*
Balius R, Álvarez G, Baró F, Jiménez F, Pedret C, Ramírez P, Martínez-Puig D.

- CO-26.** *Condroma extraesquelético. Caso clínico.*
Fernández Torres E, Gutiérrez Arias M.

ENTRENAMIENTO Y MEJORA DEL RENDIMIENTO

Viernes 28-11-2014 • 09.00-10.00 h. • Sala 9

Moderador: **Xurxo Dopico Calvo.**

- CO-05.** *Test de Cooper frente a otras pruebas de carrera, para la medida de la condición física de los sargentos alumnos del ejército de tierra.*
Valero Capilla FA, Franco Bonafonte L, Rubio F.

- CO-13.** *Cambios espirométricos tras una sesión de ejercicios respiratorios y de apnea en profesores de fitness y educación física.*
Rial T, Hernández V, Chulvi-Medrano I, Cortell-Tormo JM.

CO-15. *Estudio de fiabilidad de 2 test para la valoración funcional de la musculatura del core.*

Setuain I, Etxaleku S, Bikandi E, Izquierdo M.

CO-18. *Análisis longitudinal del perfil fisiológico y antropométrico en piragüistas olímpicos.*

Huelin-Trillo F, Pérez Treus S, Lorenzo-Buceta H, García-Soidán JL.

CO-34. *Fortalecimiento de la musculatura inspiratoria en luchadores por medio de incentivador respiratorio presórico.*

Dos Santos SLC, Ruiz-Sanchis L.

FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO Y BIOMECÁNICA

Viernes 28-11-2014 • 09.00-10.00 h. • Sala 7

Moderador: **Nicolás Terrados Cepeda.**

CO-02. *Comparación de parámetros espacio-temporales y economía de carrera entre atletas entrenados y participantes no entrenados.*

Gómez-Molina J, Ogueta-Alday A, García-López J, Cámara J.

CO-03. *Capacidad predictiva de la sentadilla monopodal en la cinemática de la carrera.*

Willig G, Calcagno J, Valerio M, Greco N, Greco G.

CO-24. *Índice de normalidad de las diferentes fases de la marcha.*

Ruiz Fernández ML, Menéndez-González M, Olmedilla H, Díaz-Cantalejo A, Del Valle Soto M.

CO-06. *Frecuencia cardiaca durante el trabajo como instructor de paracaidismo en el túnel del viento.*

Ferrer López V, Martínez González-Moro I, Lomas Albaladejo JL, Carrasco Poyatos M.

CO-19. *Seguimiento de la variabilidad de la frecuencia cardiaca en futbolistas de elite mediante gráfico de Poincare.*

De la Cruz B, Sarabia E, Naranjo J.

CO-38. *El ejercicio adapta el perfil metabólico asociado a la pérdida de capacidad funcional del músculo después de 90 días de inmovilidad.*

Guerrero M, Irimia JM, Solanas JL, Cussó R, Fernandez R, Tesch P.



CINEANTROPOMETRÍA Y NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS

Sábado 29-11-2014 • 09.00-10.00 h. • Sala 9

Moderador: **Nieves Palacios Gil-Antuñano.**

- CO-11.** *Relación de índices de proporcionalidad con el rendimiento en jóvenes nadadores.*
Martínez Blanco J, Rodríguez Linares MV, Ramos Gil R, Alacid F, Fernández Vázquez R, Alvero-Cruz JR.
- CO-20.** *Evolución del IMC a lo largo de los estudios elementales y profesionales de danza.*
Esparza-Ros F, Vaquero-Cristóbal R, Martínez-Ruiz E, Esparza Ros M, Gómez-Durán R, Calvo López MC.
- CO-21.** *Pliegues cutáneos y sumatorios de pliegues en jugadores de baloncesto de élite en pretemporada.*
Esparza-Ros F, Vaquero-Cristóbal R, Martínez-Pardo E, Siscar Meseguer J, Gómez-Durán R, Martínez-Ruiz E, Alcaraz PE.
- CO-33.** *Plantas con cafeína: ¿un valor añadido para el deportista?*
Blanco M, Lopez M, Paré A, Bach A.

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD. II

Sábado 29-11-2014 • 09.00-10.00 h. • Sala 7

Moderador: **Javier Alejandro Amestoy.**

CO-25. *La configuración de la serie modula la respuesta hemodinámica en ejercicio resistido.*

Rio-Rodríguez D, Iglesias-Soler E, Fernández-del-Olmo M.

CO-27. *Lumbalgia mecánica inespecífica en instructores del túnel del viento para paracaidismo de apertura manual.*

Martínez González-Moro I, Lomas Albaladejo JL, López Camacho R, Alvaredo Mateos MA, Serrano Gisbert M^a F Carrasco Poyatos M^a.

CO-28. *Eficacia del ejercicio durante la fase 2 de la rehabilitación cardiaca.*

Gómez-Conesa A, D. Ángel-García D.

CO-30. *Factores de riesgo físico en adolescentes en relación al lugar de residencia.*

De la Cruz-Márquez JC, De la Cruz-Campos JC, De la Cruz-Campos A, Cueto-Martín M^a B. Rojas Ruiz J, Cepero González M^a M. Montilla García M.

CO-31. *Variabilidad de la frecuencia cardiaca en adultos mayores tras un programa de actividad física.*

De la Cruz-Márquez JC, De la Cruz-Campos JC, De la Cruz-Campos A, Cueto-Martín M^a B. Rojas Ruiz J, Cepero González M^a M. Morales Hevia M^aM.

CO-35. *Ataxia telangiectasia o síndrome Delouis Barr. Actuación educativa.*

Andrés F, Garrido I, Mesonero C, Ramos R.



ENTRENAMIENTO Y MEJORA DEL RENDIMIENTO

- P-02.** *Efectos del entrenamiento neuromuscular de oclusión vascular superimpuesta sobre la potenciación postactivación.*
Chulvi-Medrano I, Picón M, Cortell-Tormo JM, Rial T, Masía-Tortosa L, Rodríguez-Pérez M.
- P-04.** *Doble escala como herramienta para controlar las cargas de entrenamiento en fútbol sala.*
Murillo V, Álvarez J, Manonelles P, Soro C.
- P-07.** *Test de Queen's College para la medida de la condición física de los sargentos alumnos del Ejército de Tierra.*
Valero Capilla FA, Franco Bonafonte L, Rubio F.

BIOMECÁNICA

- P-06.** *Evolución de la velocidad, frecuencia y longitud de ciclo en las pruebas de 200 metros en los JJ.OO. de Londres 2012.*
Alacid F, Isorna M, Muyor JM, Vaquero-Cristóbal R, López-Miñarro PA.
- P-26.** *Influencia de la experiencia en la actividad electromiográfica abdominal en diferentes ejercicios de Pilates.*
Martínez González-Moro I, Parra Mengual C, Carrasco Poyatos M.

FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO

- P-27.** *Fiabilidad de la prueba del escalón para la evaluación de la condición física en montañeros de cualquier nivel.*
Aramendi JF, Mejuto G, Samaniego JC, Emparanza JI.

NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS

- P-09.** *Estudio nutricional, analítico y nivel de atención en varones deportistas y sedentarios.*
Iglesias T, Renghea A, Vicente D.

- P-10.** *Efectos de la cafeína sobre los niveles de citoquinas antiinflamatorias en plasma en respuesta al ejercicio.*
Tauler P, Martínez S, Martínez P, Moreno C, Aguiló A.
- P-12.** *Calidad de la dieta de jóvenes futbolistas profesionales.*
Lozano L, Martínez S, Tauler P, Aguiló A.
- P-24.** *Implementación de un programa piloto de educación nutricional en jóvenes gimnastas.*
Aguiló A, Martínez S, Tauler P, Lozano L.

CINEANTROPOMETRÍA

- P-03.** *Asociación entre la ingesta calórica y los pliegues cutáneos en un grupo de jóvenes futbolistas.*
Martínez S, Tauler P, Lozano L, Aguiló A.
- P-11.** *Estimación del pico máximo de crecimiento en altura en jóvenes kayakistas.*
Alacid F, Muyor JM, Vaquero-Cristóbal R, Esparza-Ros F, Alvero-Cruz JR, López-Miñarro PA.
- P-14.** *Influencia del estado de hidratación en los cambios de composición corporal durante entrenamiento en altura.*
Calderón Soto C, Feriche B.
- P-19.** *Estudio de medidas anátomo-funcionales en la iniciación a la danza.*
Manonelles Marqueta P, Larma Vela A, Sánchez Blas E, Alvarez Medina J.
- P-20.** *Valoración de medidas anátomo-funcionales en la iniciación a la danza por el método de percentiles.*
Manonelles Marqueta P, Larma Vela A, Sánchez Blas E, Alvarez Medina J.
- P-21.** *Efectos de la comida sobre variables antropométricas y de grasa de tronco y visceral por bioimpedancia.*
Diego Acosta AM, Fernández Vázquez R, García Vega MM, García Lavigne JÁ, Martínez Blanco J, Rodríguez Linares MV, Ramos Gil R, Alvero-Cruz JR.
- P-22.** *Valoración antropométrica de un equipo femenino de voleibol a lo largo de seis temporadas.*
Ferrer López V, Martínez González-Moro I, Carrasco Poyatos M.



- P-23.** *Imagen corporal en bailarinas de 1º y 2º de enseñanzas profesionales.*
Vaquero-Cristóbal R, Esparza-Ros F, Gómez-Durán R, Martínez-Ruiz E, López-Miñarro P, Alacid F.
- P-28.** *Pliegues cutáneos en bailarinas de danza española del conservatorio de danza.*
Esparza-Ros F, Vaquero-Cristóbal R, Gómez-Durán R, Bellomio C, Arce R, Calvo López MC.

LESIONES DEPORTIVAS: DIAGNÓSTICO, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- P-05.** *Estudio comparativo para la prevención de lesiones en fútbol sala.*
Álvarez J, Murillo V, Manonelles P, Soro C.
- P-08.** *Tratamiento de tendinopatía del supraespinoso en nadador de élite con dispositivo de analgesia por ondas electromagnéticas moduladas digitalmente. A propósito de un caso.*
De Teresa Galván C, Ríos-Álvarez S, Ibáñez-Vera AJ, Aranda-Jerez A, Gálvez Mateos R.

- P-13.** *Incidencia lesional a lo largo de cuatro temporadas en el Centro de Tecnificación Deportiva de Amposta (CSD - CCE).*
Rubio FJ, Franco L, Ugarte P, Valero A, Oyon MP, Vilanova S.
- P-15.** *Efecto de la fatiga en el miembro inferior en sujetos físicamente activos.*
García O, Arriaza R, Haddad F, Paton B.
- P-17.** *Efecto de la fatiga en el miembro inferior tras la reconstrucción de ligamento cruzado anterior.*
García O, Arriaza R, Haddad F, Paton B.
- P-18.** *La neuropatía del nervio suprascapular como causa del hombro del nadador.*
López-Vidriero E, López-Vidriero R, Arriaza R, Toledo M, Ballesteros J.
- P-25.** *Rotura gemelo interno. Caso clínico.*
Fernández Torres E, Gutiérrez Arias M.
- P-32.** *Luxación traumática de cadera en un niño esquiador.*
Melero C, Martín MC, Alvero JR.

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

- P-01.** *Determinación de los efectos de la terapia por infrarrojo lejano en parámetros bioquímicos relacionados con el estado nutricional.*
Porto Arias JJ, Roca Saavedra P, Miranda JM, Fente C, Cepeda A.
- P-16.** *Valoración de la efectividad de un programa de ejercicio físico no supervisado sobre la resistencia aeróbica y variables antropométricas en pacientes sedentarios con síndrome metabólico.*
Oyón P, Rubio FJ, Valero FA, Franco L.
- P-29.** *Diferencias de la variabilidad de la frecuencia cardiaca entre jugadores de fútbol profesional y aficionados.*
De la Cruz-Márquez JC, De la Cruz-Campos JC, De la Cruz-Campos A, Cueto-Martín M^a B. Rojas Ruiz J, Cepero González M^a M.
- P-30.** *Diferencias de la variabilidad de la frecuencia cardiaca entre jugadores de fútbol y ciclistas.*
De la Cruz-Márquez JC, De la Cruz-Campos JC, De la Cruz-Campos A, Cueto-Martín M^a B. Rojas Ruiz J, Cepero González M^a M. Parejo López D.

	Antes del 31/7/2014	1/8/2014 – 10/11/2014
Cuota general	400 euros	450 euros
FEMEDE - AEF	350 euros	400 euros
Médicos MIR*	350 euros	400 euros

Inscripciones desde el 11/11/2014 y en la sede del Congreso

Cuota general	500 euros
FEMEDE - AEF	450 euros
Médicos MIR*	450 euros

AEF: Asociación Española de Fisioterapeutas.

* Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

Cuota general, FEMEDE, AEF y MIR. Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

REUNIONES ADMINISTRATIVAS

- **26/11/14. 10.00 horas.** Reunión de la Junta de Gobierno de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).
- **27/11/14. 18.00 horas.** Asamblea General Ordinaria de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).
- **27/11/14. 10.00 horas.** Reunión del Grupo de trabajo sobre nutrición en el deporte de FEMEDE.
- **27/11/14. 16.00 horas.** Asamblea del Grupo Español de Cineantropometría (GREC).
- **28/11/14. 16.00 horas.** Reunión del Grupo Oficial de Medicina del Deporte.
- **29/11/14. 10.00 horas.** Reunión del Grupo de de agentes habilitados de control de dopaje.

FECHAS IMPORTANTES

- **Fecha límite de envío de la Comunicación científica:** 10 de septiembre de 2014.
- **Fecha límite del pago de la inscripción del autor:** 20 de octubre de 2014.
- **Notificación límite al autor:** 15 días después de la fecha límite de envío.
- **Fechas del Congreso:** 26-29 de noviembre de 2014.

ENTIDADES ORGANIZADORAS

	<p>Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)</p>
 <p>Ayuntamiento de A Coruña Concello da Coruña</p>	<p>Ayuntamiento de a Coruña. Concello da Coruña</p>

ENTIDADES PATROCINADORAS Y COLABORADORAS

<p>Caixa Catalunya</p> 	<p>Viajes El Corte Inglés</p> 
<p>Arafarma</p> 	<p>Bioibérica</p> 
<p>Capsa Food</p> 	<p>Coca Cola España</p>  <p>Hidratando al Mundo desde 1886</p>

Colnatur

Colnatur[®]
Colágeno **asimilable** puro

Corr Medical



E. T. Medical Devices - Cardiolone

C **CARDIOLINE**

Deporte Galego. Xunta de Galicia



Diafarm Laboratorios

DIAFARM
LABORATORIOS

Francisco J. Bermell Electromedicina

francisco j. bermell
ELECTROMEDICINA
www.bermellelectromedicino.com

General Electric



Laboratorios Heel España S.A.U.



HM Hospitales

HM
HOSPITALES

Opko Health

OPKO Health

Powerade



Recupera-ion

Recuperation

Zambon

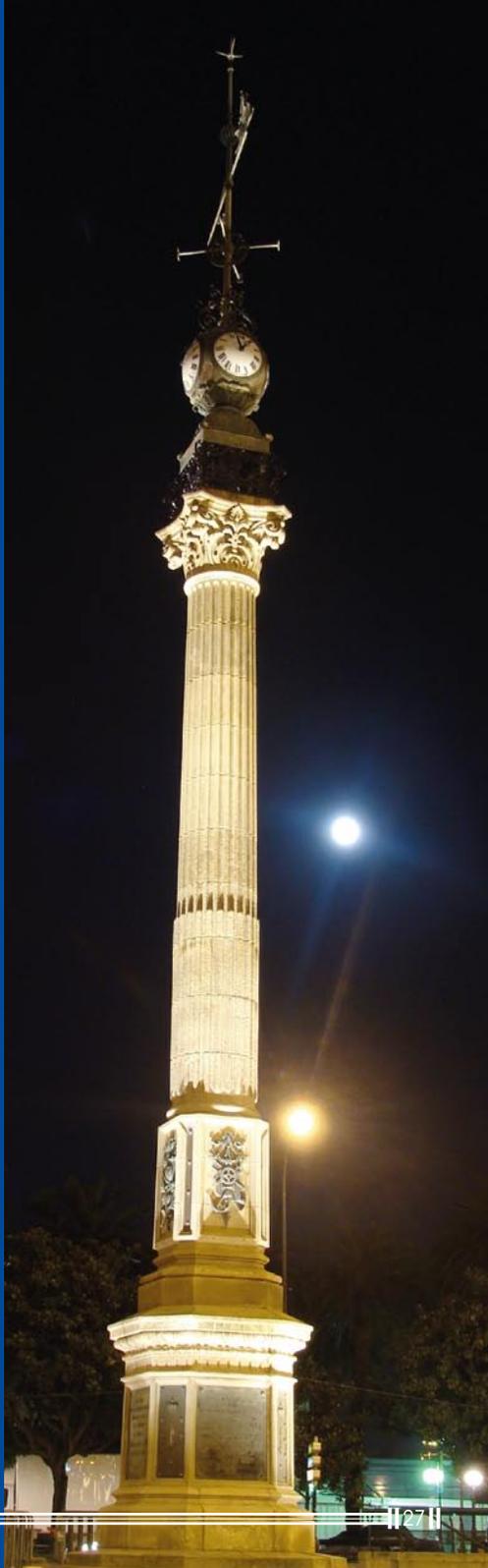


Zaraclinic



- **Alvero Cruz, José Ramón.**
Presidente del Grupo Española de Cineantropometría. Escuela de Medicina de la Educación Física y del Deporte. Universidad de Málaga. Málaga.
- **Amestoy, Javier Alejandro.**
Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Instituto Médico Arriaza y Asociados. A Coruña.
- **Angelini, Paolo.**
Cardiólogo, Leachman Cardiology Associates, P.A. Director Médico del Centro de Anomalías Coronarias. Instituto del Corazón de Texas (EEUU).
- **Antelo Yebra, Enrique Jesús.**
Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Médico de la Federación Gallega de Boxeo. A Coruña.
- **Arauz Robles, Santiago.**
Adjunto del servicio de Traumatología en Clínica Centrom. Miembro de la Unidad de Hombro. Vocal de SETRADE. Miembro de AEA, SECOT, ICRS. Madrid.
- **Ardevol Cuesta, Jordi.**
Traumatólogo. Hospital Asepeyo Sant Cugat. Clínica Diagonal. Vicepresidente 1º de SETRADE. Barcelona.
- **Arriaza Loureda, Rafael.**
Instituto Médico Arriaza y Asociados. A Coruña.
- **Baró Pazos, Fernando.**
Presidente Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE). Valladolid.
- **Barral Lavandeira, José Ramón.**
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Facultad de Ciencias de Ciencias del Deporte y la Educación Física. Servicios Médicos del R.C. Deportivo de La Coruña S.A.D. A Coruña.
- **Blasco Redondo, Raquel.**
Especialista en Medicina Interna. Médico Responsable de la Unidad de Nutrición del Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León. Profesora adjunta en Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Valladolid.
- **Cobos Romana, Rafael.**
Doctor en Medicina. Facultativo de la Clínica del Dolor. Hospital Universitario “Virgen del Rocío”. Sevilla.
- **De Teresa Galván, Carlos.**
Especialista en Medicina del Deporte. Asesor Médico del Deporte CAMD. Junta de Gobierno de FEMEDE. Granada.
- **Del Valle Soto, Miguel.**
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de FEMEDE. Catedrático de la Universidad de Oviedo. Oviedo.
- **Dopico Calvo, Xurxo.**
Decano de la Facultad de Ciencias de Deporte y la Educación Física. Universidad de A Coruña. A Coruña.
- **Dorochenko, Paul.**
Director del CIRDO (Centro Internacional de Rehabilitación del Deportista). Valencia.

- **Esparza Ros, Francisco.**
Director de la Escuela de Cineantropometría de FEMEDE. Director Máster de Traumatología del Deporte de la Universidad Católica de Murcia (UCAM). Murcia.
- **Fernández del Olmo, Miguel.**
Doctor en Educación Física. Profesor titular. Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física (INEF Galicia). Universidad de A Coruña. A Coruña.
- **Fernández Jaén, Tomás Fernando.**
Doctor. Servicio de Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Cemtro. Madrid. UCAM. Madrid.
- **Franco Bonafonte, Luis.**
Secretario General de FEMEDE. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Facultad de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona).
- **Gálvez Mateos, Rafael.**
Unidad del Dolor Servicio Anestesia. Hospital Virgen Nieves. Granada.
- **Garaulet Aza, Marta.**
Catedrática de Fisiología de la Universidad de Murcia. Murcia.
- **Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa.**
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Miembro de la Junta de Gobierno de FEMEDE. San Sebastián.
- **Gil Hernández, Ángel.**
Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición (SEN). Presidente de la Fundación Iberomericana de Nutrición (FINUT). Granada.



- **Gómez Bastida, Enrique.**

Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). Madrid.

- **González Badillo, Juan José.**

Catedrático de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Delegado para el Centro de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo de la Universidad Pablo de Olavide. Miembro de la Comisión de Alta Competición del Comité Olímpico Español. Sevilla.

- **González de Vega San Román, Carlos.**

Doctor. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director Médico de la Clínica MEDYR. Madrid.

- **González Santander, Manuela.**

Especialista en Medicina del Deporte. Jefa de Servicio de Imagen y Dinámica Postural. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. Madrid.

- **Gutiérrez Rincón, José Antonio.**

Jefe de la Unidad de Medicina del Deporte. Consejo Catalán del Deporte. Generalitat de Cataluña. Barcelona.

- **Huelin Trillo, Fernando.**

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro de Medicina del Deporte del Centro Gallego de Tecnificación Deportiva. Pontevedra.

- **Iglesias Soler, Eliseo.**

Facultad de Ciencias de Ciencias del Deporte y la Educación Física. Universidad de A Coruña. A Coruña.

- **Jiménez Díaz, José Fernando.**

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética (UCAM). Miembro de la Junta de Gobierno de FEMEDE. Toledo.

- **Lara Hernández, María Teresa.**

Directora Gerente del Centro de Medicina Deportiva. Viceconsejería de Educación, Juventud y Deporte. Comunidad de Madrid. Madrid.

- **Lete Lasa, José Ramón.**

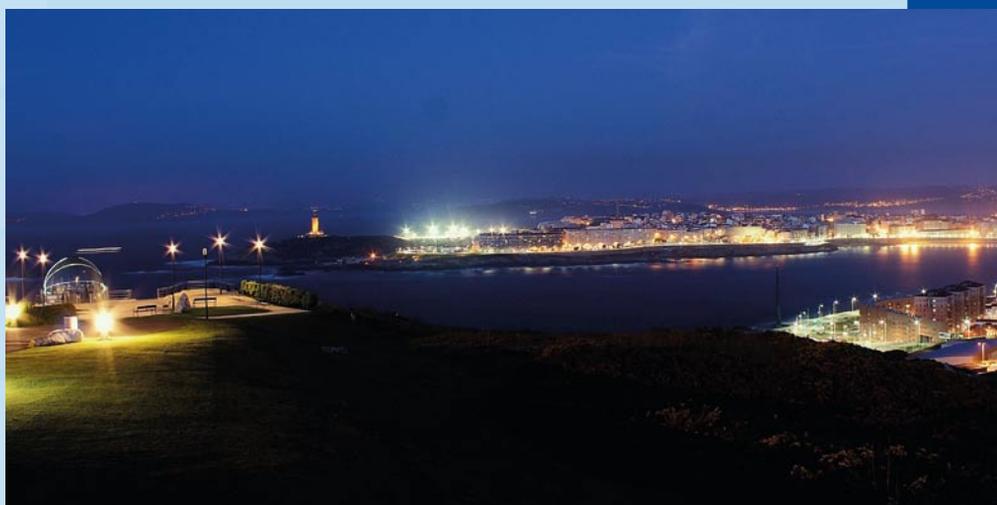
Secretario Xeral para o Deporte. Xunta de Galicia. Santiago.





- **López Calbet, José Antonio.**
Profesor de Fisiología del Ejercicio. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria.
- **López-Vidriero, Emilio.**
Especialista en traumatología deportiva. Director de ISMEC (Clínica Internacional de Medicina del Deporte). Sevilla.
- **Lucía Mulas, Alejandro.**
Catedrático e Investigador. Universidad Europea de Madrid. Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre. Madrid.
- **Luengo Fernández, Emilio.**
Cardiólogo. Hospital de la Defensa de Zaragoza. Comisión Científica FEMEDE. Zaragoza.
- **Manonelles Marqueta, Pedro.**
Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE). Cátedra de Medicina del Deporte. UCAM. Zaragoza.
- **Martín Acero, Rafael.**
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular de Universidad (UDC). Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física. Miembro AECCD y ECSS. Oleiros (A Coruña).
- **Melero Romero, Carlos.**
Doctor en Fisiología del Ejercicio. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Secretario de la Comisión Científica de FEMEDE. Granada.

- **Monserrat Iglesias, Lorenzo.**
Director Health in Code. A Coruña.
- **Muñoz Macho, Adolfo A.**
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe de los Servicios Médicos Villarreal CF SAD. Castellón.
- **Naranjo Orellana, José.**
Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio. Universidad Pablo de Olavide. Jefe de los Servicios Médicos del Sevilla FC. Sevilla.
- **Oliver Legaz, Faustina M^a.**
Fisioterapeuta. Ayuntamiento de Fuente Álamo de Murcia. Fuente Álamo (Murcia).
- **Ordovás, José María.**
Director Nutrición y Genómica. Profesor de Nutrición y Genética JM-USDA-HNRCA. Universidad de Tufts. Boston (EEUU).
- **Palacios Gil-Antuñano, Nieves.**
Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. Presidente del Grupo de Nutrición de la Federación Española de Medicina del Deporte. Madrid.
- **Pérez Ansón, Javier.**
Tesorero de la Junta de Gobierno de FEMEDE. Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.
- **Pérez Ruiz, Margarita.**
Doctor en Medicina y Cirugía General. Especialista en Medicina del Deporte. Profesor Titular Fisiología del Ejercicio. Escuela de Doctorado e Investigación. Universidad Europea de Madrid. Madrid.
- **Ramos Gómez, Fernando.**
Fisioterapeuta y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Coordinador de la unidad de rehabilitación del Hospital Quirón. A Coruña. Profesor de la Facultad de Fisioterapia de A Coruña. A Coruña.



- **Sánchez Ramos, Ángel.**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Asociado Universidad Internacional de Cataluña. Director Médico Eurosport (Centro de Rehabilitación y Medicina del Deporte). Barcelona.

- **Sanjuán Reguera, Óscar.**

Fisioterapeuta CERS (Centro Europeo de Recuperación Deportiva). Responsable CAPSPORT. Capbreton. Francia.

- **Sillero Quintana, Manuel.**

Profesor Titular Interino en la Facultad de CC de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Departamento de Deportes. Universidad Politécnica de Madrid. Acreditación ISAK Nivel III. Madrid.

- **Smit, Alta.**

Director Médico y de Investigación de Heel GmbH. Baden-Baden. Alemania. Directora General de la Academia Internacional de Medicina Biorreguladora. Miembro del Comité Científico de la Uni-

versidad Viadrina de Frankfurt. Baden-Baden. Alemania.

- **Terrados Cepeda, Nicolás.**

Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias - Fundación Deportiva Municipal de Avilés. Profesor Asociado del Departamento de Biología Funcional. Universidad de Oviedo. Oviedo.

- **Terreros Blanco, José Luis.**

Subdirector General adjunto al gabinete del Presidente. Consejo Superior de Deportes. Madrid.

- **Vaquero Cristóbal, Raquel.**

Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

- **Varela Vázquez, Juan Carlos.**

Director de Educación, Deportes y Juventud del Ayuntamiento de A Coruña. A Coruña.





FMD
FEF

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE