



**FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO**

III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA

ARTIGO 1º.- CALENDARIO DE PROBAS

O III Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña, desenvolverase durante o ano 2015 que estará integrado por 25 carreiras populares. No seguinte cadro indícanse as datas, lugares e denominación. En todas as probas desenvolveranse carreiras para todas as categorías: dende as inferiores ata as veteranas.

Proba	Data prevista	Concello	Categoría
II CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES	01/05/15	FRADES	B
XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE O PINO	03/05/15	O PINO	A
I CARREIRA TERRAS DE IRIA (ROIS-DODRO)	16/05/15	DODRO	A
VIII CARREIRA POPULAR DE OUTES	17/05/15	OUTES	B
XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE A SILVA	31/05/15	CERCEDA	B
VII CARREIRA POPULAR PEDESTRE "TORDOIA IN ESSENCE"	06/06/15	TORDOIA	B
IV CARREIRA POPULAR RÍA DO BURGO	07/06/15	CULLEREDO	A
V CARREIRA POPULAR 10KM CONCELLO CARBALLO	21/06/15	CARBALLO	A
II CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CEE	27/06/15	CEE	B
II CARREIRA POPULAR CONCELLO DE PONTECESO	05/07/15	PONTECESO	B
IV CORRESAN NOCTURNA "CIDADE VELLA" SANTIAGO	11/07/15	SANTIAGO	A
XXIV MILLA URBANA CONCELLO DE ARES	01/08/15	ARES	B
XXXIV MARATHÓN POPULAR SAN XOAN DE PIÑEIRO MUGARDOS	05/09/15	MUGARDOS	A
XXVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DE CAMBRE	15/08/15	CAMBRE	A
XIX CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE NOIA	29/08/15	NOIA	A
VII CARREIRA POPULARA CONCELLO A POBRA	30/08/15	A POBRA	B
IV CARREIRA NOCTURNA "CORRE POR FERROL"	12/09/15	FERROL	A
IV MILLA URBANA CONCELLO DE VALDOVIÑO	20/09/15	VALDOVIÑO	B
II CARREIRA POPULAR DOLMEN DE DOMBATE CABANA DE B.	26/09/15	CABANA DE B	B
XVIII CARREIRA POPULAR SANTA UXÍA	27/09/15	RIBEIRA	A
IX CARREIRA POPULAR CORUÑA10	04/10/15	A CORUÑA	A
V CARREIRA DA AUGUA UNICEF SADA	11/10/15	SADA	A
XVI CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE AMES	18/10/15	AMES	A
III CARREIRA POPULAR TOFFE-CONCELLO DE RIANXO	01/11/15	RIANXO	A
XXXVI CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA	08/11/15	NEGREIRA	A

ARTIGO 2º.- CONTROL TÉCNICO DO CIRCUITO

O III Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña, estará controlado técnicamente pola Federación Galega de Atletismo,

III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA

a través das súas Delegación en A Coruña, Santiago e Ferrol, así como polo Departamento de Estadística da FGA.

ARTIGO 3º.- CUMPRIMENTO DAS NORMAS VIXENTES

Cada unha das probas que integran o Circuito está suxeita ós criterios mínimos obrigados que se establecen oficialmente para a organización de carreiras en ruta, aprobadas pola Xunta Directiva da Federación Galega de Atletismo e publicadas na circular, número 68/2008, acorde cas actuais regulamentacións de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia que estipula os requisitos que as autoridades esixen para a autorización da celebración de probas deportivas na vía urbana (*Real Decreto 1428/2003 de 21 Novembro publicado no BOE nº 306 do 23 de Decembro do 2003 sobre a ocupación da vía pública e Real Decreto 849/1993 de 4 de Xuño do 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes, incluído o seguro obrigatorio deportivo*).

ARTIGO 4º.- CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES

As categorías que poderán tomar parte neste *III Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*, son as seguintes

	CATEGORÍA	NADOS/AS
MENORES	Benxamín	2006-2007
	Alevín	2004-2005
	Infantíl	2002-2003
	Cadete	2000-2001
	Xuvenil	1998-1999
ABSOLUTA	Junior	1995-1996
	Promesa	1992-1993-1994
	Senior	1981ata 1991
	Veterano 1	1975 ata 1980
	Veterano 2	1974 ata 1966
	Veterano 3	1965 ata -1956
	Veterano 4	1955 ata 1900

Moi importante: As organizacións das respectivas carreiras terán a potestade de esixir o D.N.I. tanto na entrega de dorsais como na entrega de premios. Ante a ausencia de documentación ou dúbida sobre a mesma, será a

III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES

DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA

organización de cada carreira quen resolva a incidencia, autorizando ou denegando tanto a participación do atleta como a entrega do premio.

ARTIGO 5º.- PRAZOS DE INSCRICIÓNS E PARTICIPANTES

O prazo de inscrición para tomar parte no *III Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* quedará aberto ata o mes de outubro.

As inscricións en cada unha das carreiras populares pódense efectuarse a través do sistema **on-line** na páxina web da FGA www.carreirasgalegas.org, salvo ca organización respectiva desexe habilitar outro sistema. A listaxe de inscritos será publicado na web da FGA e actualizada diariamente.

ARTIGO 6º.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓNS

As descalificacións de atletas nunha carreira levará aparellada a perda de todos aqueles puntos e premios obtidos polo atleta infractor na proba de que se trate, non se tendo en conta para os efectos de puntuación do seu equipo. Consideraranse as seguintes condutas antiregulamentarias do atleta:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado en toda a súa extensión (no peito durante todo o percorrido) ata a súa entrada na Meta.
- Participar cun dorsal que corresponde a outro corredor
- Non pasar polos controis de carreira establecidos.
- Non realizar o percorrido de carreira completo.
- Non atender as indicacións dos membros da Organización ou xuíces.
- Entrar fóra da hora prevista pola organización como tempo máximo de duración da proba.
- Pretender participar na carreira popular sen terse inscrito previamente.
- Aquela conduta que sexa estimada como antideportiva, sempre que non sexa motivo de expulsión do Circuito.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da Organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
- Ser reincidente nalgunha infracción de descualificación de carreira.
- Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
- Manter unha actitude groseira, violenta, ou que en xeral atente na contra do espírito deportivo.

III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES **DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA**

- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo do Comité poidan ser consideradas como conducta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.

ARTIGO 7º.- PROCEDEMENTO DE SANCIÓN

O Comité de Competición do *III Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* actuará, previa denuncia presentada por escrito nos 3 días seguintes á carreira onde se cometeu a infracción.

Examinada a denuncia polo Comité, trasladarase dita denuncia ó interesado para, nos 5 días seguintes, realice as alegacións oportunas.

Transcorrido o prazo, con ou sen presentación de alegacións, o Comité resolverá o que proceda; sendo a súa decisión única e inapelable.

O Comité resérvase o dereito de actuar de oficio cando concorran causas excepcionais que así o aconsellen.

ARTIGO 8º.- NORMATIVA DE CLASIFICACIÓN E PREMIOS

- A.** Premios en cada proba. Haberá premios individuais para os/as tres primeiros/as clasificados/as en cada carreira, segundo a súa categoría. Outros posibles premios en cada unha das carreiras que compoñen o circuito serán determinado e aportado pola Organización de cada carreira.
- B.** Premios do *III Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*. Outorgaranse premios individuais e por equipos, tras o cómputo de todas as probas que compoñen o circuito.

CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL Para poder optar ós premios da Clasificación Xeral individual (só na categoría absoluta) no *III Circuito de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*, os atletas deberán ter participado como mínimo en dez das vintecinco probas.

Esta clasificación estará determinada pola posición acadada en cada carreira. Puntuarán en cada proba os/as 10 primeiros/as, outorgando 10

III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA

puntos ao 1º; 9 puntos ao 2º..... E así sucesivamente ata o 10º que sumará 1 punto. Ao final do *III Circuito de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* sumarase a puntuación de cada un dos participantes nas diversas carreiras para establecer a Clasificación Xeral.

CLASIFICACIÓN POR CLUBS DO CIRCUITO: Na Categoría de Clubs valorarase o número de participantes de cada club nas diferentes carreiras independentemente do posto dos seus compoñentes en cada unha delas. Esta categoría dividirase en dúas, Categoría por Clubs de Menores (cómputo total de participantes decada club ou colexio nas Categorias Benxamín, Alevín, Infantil, Cadete e Xuvenil nas diferentes carreiras que compoñen o Circuito) e Categoría por Clubs Absoluta (cómputo total de participantes de cada club no resto de Categorias nas diferentes carreiras que compoñen o Circuito).

Sistema de clasificación por clubs		
Por número de participantes en cada carreira. Outorgarase 1 punto por cada atleta do clube ou colexio que finalice a proba.		Pola clasificación xerada en cada carreira. Se considerarán os/as 50 primeiros/as clasificados/as en cada categoría e proba.
• Benxamín	1 punto	• 1: 50 puntos
• Alevín	1 punto	• 2: 49 puntos
• Infantil	1 punto	• 3: 48 puntos
• Cadete	1 punto	• 4: 47 puntos
• Xuvenil	1 punto	• 5: 46 puntos
• Junior	1 punto	• (.../...)
• Promesa	1 punto	• 45: 6 puntos
• Senior	1 punto	• 46: 5 puntos
• Veterano 1	1 punto	• 47: 4 puntos
• Veterano 2	1 punto	• 48: 3 puntos
• Veterano 3	1 punto	• 49: 2 puntos
• Veterano 4	1 punto	• 50: 1 punto

Sumaranse o número total de puntos obtidos en todas as probas do circuito e establecerase a clasificación xeral dos clubs, proclamándose vencedor do *III*

III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA

Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña o clube que máis puntos obteña, e así sucesivamente.

Para a clasificación por clubs será necesario que o equipo participe nun mínimo de dez das vintecinco probas que compoñen o circuíto tanto na Categoría de Menores (Benxamín, Alevín, Infantil, Cadete, Xuvenil (* a día da primeira xornada) coma na Categoría Absoluta (resto das Categorías, maiores de 18 anos (* a día da primeira xornada).

Ningún atleta que se inscriba nunha carreira como integrante dun Club, poderá formar parte doutro club durante o *III Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*, sendo este motivo de descualificación.

Se nas diversas Clasificacións do *III Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* dous ou máis atletas ou clubs estiveran empatados a puntos, a orde de clasificación entre eles determinarase polo maior número de primeiros postos comparados entre ambos nas diferentes carreiras disputadas, proclamándose vencedor aquel que obtivera mellores postos.

As diversas clasificacións en cada unha das probas poderanse consultar nas seguintes páxinas web: www.atletismogalego.org; www.carreirasgalegas.org ou ben na páxina oficial da Deputación Provincial de A Coruña www.dicoruna.es

PREMIOS Á CLASIFICACIÓN INDIVIDUAIS	
CATEGORÍA ABSOLUTA HOMES	CATEGORÍA ABSOLUTA MULLERES
• 1º: 800 euros e trofeo	• 1ª: 800 euros e trofeo
• 2º: 600 euros e trofeo	• 2ª: 600 euros e trofeo
• 3º: 400 euros e trofeo	• 3ª: 400 euros e trofeo
CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS	CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS
Trofeo ao 1º, 2º e 3º Benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil, veterán 1, veterán 2; veterán 3 e veterán 4	Trofeo á 1ª, 2ª e 3ª Benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil, veterana 1, veterana 2; veterana 3 e veterana 4

III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA

PREMIOS POR CLUBS	
CATEGORÍA ABSOLUTA HOMES	CATEGORÍA ABSOLUTA MULLERES
• 1º: 800 euros e trofeo	• 1ª: 800 euros e trofeo
• 2º: 600 euros e trofeo	• 2ª: 600 euros e trofeo
• 3º: 400 euros e trofeo	• 3ª: 400 euros e trofeo
MENORES HOMES (Conxunta)	MENORES MULLERES (Conxunta)
Benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil	Benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil
• 1º: 150 euros e trofeo	• 1ª: 150 euros e trofeo
• 2º: 125 euros e trofeo	• 2ª: 125 euros e trofeo
• 3º: 100 euros e trofeo	• 3ª: 100 euros e trofeo

ARTIGO 9.- CLAUSURA.

Fixarase un día para a celebración da entrega de premios e clausura do Circuito no que se entregarán os premios individuais e por equipos do *III Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*, na sede oficial deste organismo.

ARTIGO 10.- CLÁUSULAS ADICIONAIS.

Primeira: A organización resérvase a potestade de cambiar os percorridos definidos, probas convocadas ou modificar o regulamento, circunstancias que serán comunicadas ós participantes co tempo suficiente.

Segunda: A organización de cada proba, así coma os premios e agasallos que cada organizador considere axeitado contemplar na súa proba, son independentes da organización deste Circuito, e serán proporcionados polos Concellos ou entidades organizadoras.

Terceira: Ningún atleta federado poderá competir con outro Club que non sexa o que figure na súa licenza correspondente. No caso de que se producise esta situación, o atleta será descualificado automaticamente. Por outra banda, os atletas que sexan sancionados por dopping, tampouco poderán optar ós premios en metálico nin a clasificacións en ningunha das probas que compoñen o Circuito, nin á clasificación final do Circuito. Do mesmo modo, ningún atleta

III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES **DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA**

que se inscriba como integrante dun club, poderá formar parte doutro club durante o desenvolvemento de ningunha das probas que integran o circuío.

Cuarta: A participación no *III Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* non supón ningún dereito nin privilexio respecto ás normas e regulamentos esixidos na convocatoria de cada unha das probas, polo que cada corredor/a terá que aceptar as bases que regulen as competicións de cada unha das probas que o integran.

Quinta: Cada unha das carreiras populares que formen parte do *III Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* deberá estar incluída no Calendario de Probas da Federación Galega de Atletismo.

Sexta: A Federación Galega de Atletismo comprométese a apoiar e publicitar cada unha das carreiras populares que formen parte do *III Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* a través da WEB www.atletismogalego.org e www.carreirasmogalegas.org así como no programa emitido pola TVG2 Citius, Altius Fortius. (As probas que se desenrolen en época de descanso do programa, serán emitidas cando comenze de novo o programa)

Sétima: Cada unha das carreiras populares que formen parte do *III Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña* deberán cumprir os requisitos de seguridade que de seguido indicamos.

- Cumprimento das actuais normativas de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia que estipula os requisitos que as autoridades esixen para a autorización da celebración de probas deportivas na vía urbana, recollidos no Real Decreto 1428/2003 de 21 Novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de Decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública
- Contratación dun Seguro de Responsabilidade Civil do organizador, e un Seguro de Accidentes Deportivos para os participantes das diversas carreiras populares que formen parte do Circuíto. A Federación Galega de Atletismo porá a disposición do Organizador de cada carreira popular pertencente ó Circuíto o seu seguro de Responsabilidade Civil e facilitará un seguro de accidentes para participantes non federados (os

III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA

participantes federados xa teñen o seu seguro federativo) a un custe moi reducido.

- Peche ó tráfico do circuito.
- Vehículos de apoio.
- Sinalización do itinerario.
- Vehículo de apertura e peche.
- Servizos Sanitarios (médico e ambulancia).
- Persoal auxiliar.

Todos os atletas inscritos nas probas darán por aceptado o presente Regulamento e en caso de dúbida, sempre prevalecerá o criterio da Organización.

ARTIGO 11.- COMITÉ ORGANIZADOR.

- **Presidente:** Persoa designada pola Deputación Provincial de A Coruña.
- **Vicepresidente:** Presidente da FGA ou persoa que delegue.
- **Vocais:**
 - Un representante da organización de cada proba que compón o circuito.
 - Un representante da Delegación da Federación Galega de Atletismo en Ferrol e Santiago
 - Un representante dos concellos no que se desenvolverán as probas que compoñen o circuito.

A súa función principal será resolver aspectos organizativos para garantir o bo desenvolvemento de cada unha das probas.

ARTIGO 12.- COMITÉ DE COMPETICIÓN (Reúnese só en caso de necesidade)

- **Presidente:** Representante da Deputación provincial de A Coruña.
- **Vicepresidente:** Delegado da FGA en Santiago ou Ferrol.
- **Vocais:**
 - Directora Técnica da FGA
 - Delegado en Coruña, Ferrol ou Santiago do Comité Galego de Xuíces

III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES **DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE A CORUÑA**

- Tres representantes da organización de todo o circuío de carreiras.

A súa función fundamental será resolver cuestións técnicas que se produzan nas distintas probas e que podan afectar ó circuío (anomalías na participación, clasificacións, etc..)

ARTIGO 13.- DISPOSICIÓNS FINAIS.

Todos os participantes no Circuíto, polo mero feito de realizar a inscrición nalgũa carreira popular que o integra, aceptan todas e cada unha das presentes Regras e no caso de dúbida, sempre prevalecerá o criterio da Organización do *III Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial de A Coruña*.