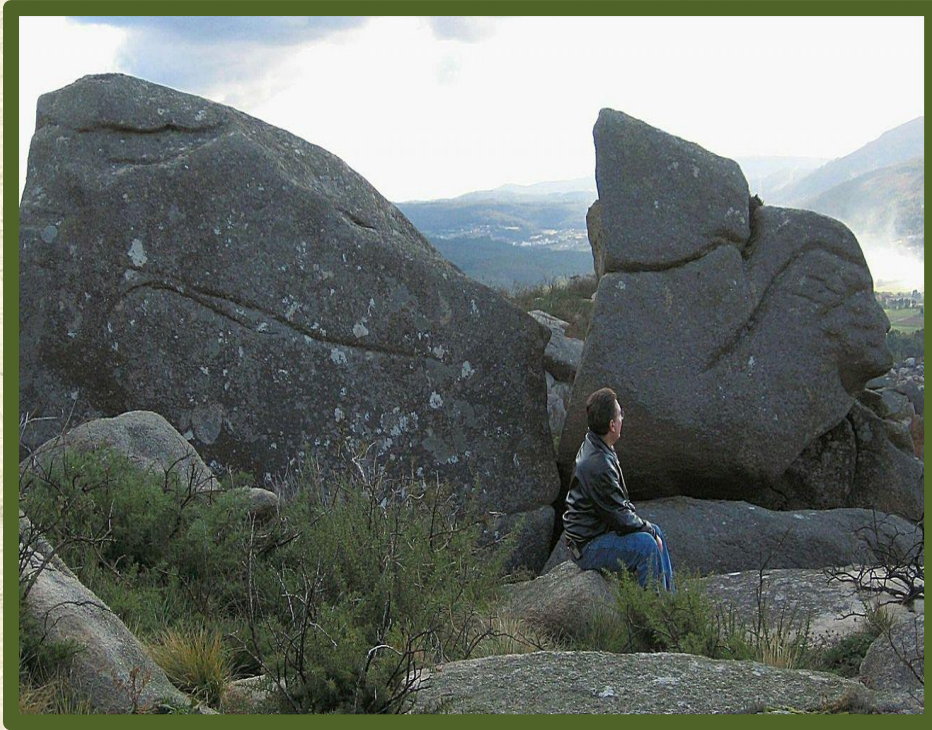




Deputación
DA CORUÑA

Nº 91
29/05/2019

Boletín de Medio Ambiente



A cidade encantada de Galicia está na Costa da Morte. Un fabuloso museo pétreo con figuras antropomórficas e zoomórficas coñecido como os **Penedos de Pasarela e Traba**, entre Vimianzo e Laxe.

Son un agasallo dos séculos. Do mesmo xeito que O Pindo, **són as primeiras rocas que se formaron en Galicia**. Afloraron fai 300 millóns de anos. O que agora vemos cristalizou a 20 quilómetros de profundidade. Unha acrópole visible desde varios puntos da zona que seduce espíritos místicos.

Fonte: La Voz de Galicia

Noticias

Os nenos son esenciais para o futuro do medio ambiente

É importante ser conscientes da nosa responsabilidade coa contorna e transmitirla aos nenos, máis aínda na época estival, cando pasamos máis tempo en lugares como a praia ou a montaña, onde podemos gozar de espazos naturais de gran beleza e cuxa protección depende en gran medida do noso comportamento.

Para iso, **é fundamental o coñecemento e a formación, dar as ferramentas necesarias, as pautas para que os máis pequenos sentan parte do planeta.**

“Non se conserva aquilo que non se coñece. Moitas veces son conscientes de que están ensuciando desde un punto de vista paisaxístico, pero non saben que.....”

Fonte: Ambientum

Voluntarios retiran máis dunha tonelada de plantas invasoras nas Cíes e Ons

Máis de 30 estudantes universitarios da rama de ciencias ambientais da Universidade de Vigo e alumnos de Formación Profesional de Pontevedra e Mondoñedo (Lugo) participaron esta semana nunha campaña promovida polo Parque Nacional das Illas Atlánticas co fin de controlar a **expansión da margarida africana** polo arquipélago, polo que retiraron en total ata **1.400 quilos** desta especie invasora.

“Grazas á súa formación, directamente relacionada co coidado da natureza e da biodiversidade, os voluntarios non só realizaron labores de localización e retirada de plantas invasoras...”, subliñou a Xunta nun comunicado.

Fonte: GaliciaPRESS

Galicia xa aposta polos aboamentos ecolóxicos

A Unión Europea acaba de publicar unha nova normativa sobre a introdución de produtos fertilizantes no mercado común. **Baséase esta en potenciar a economía circular e en reducir os contaminantes, dous aspectos nos que a empresa galega Ecocelta leva máis dunha década traballando.** Esta firma naceu no ano 2003, precisamente, co obxectivo de elaborar fertilizantes a base do vermicompostaje e, desde entón, especializouse en aboamentos orgánicos e ecolóxicos. Os seus produtos confecciónanse utilizando residuos nobres que se xeran nun radio de cincuenta quilómetros e son completamente naturais. Explican que, ao principio, eran poucos os que apostaban por este tipo de fertilizantes. Hoxe, son moitos os consumidores que recorren a eles buscando os seus aboamentos orgánicos e ecolóxicos. «É un mercado moi esixente, con consumidores que demandan moita calidade», explica Sergio Quiroga, director da empresa.

Ecocelta recolle os residuos orgánicos que se producen nas súas intermediacións e, con eles, elabora aboamentos e fertilizantes mediante o sistema de compostaxe e de vermicompostaje, no que se empregan lombrigas.

Fonte: La Voz de Galicia

A contaminación atmosférica condicionará a capacidade cognitiva dos teus fillos

Existen cada vez máis evidencias de que estar exposto á **contaminación atmosférica nas primeiras etapas da vida** está asociado con **efectos negativos sobre as capacidades cognitivas**. Un novo estudo liderado polo Instituto de Saúde Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por "a Caixa", engadiu novos datos respecto diso: a exposición ás partículas finas (PM2,5) durante a **xestación e os primeiros anos de vida** está asociada cunha redución en habilidades cognitivas fundamentais, como a memoria de traballo e a atención executiva.

Fonte: Ecoticias

Claves para identificar as diferentes especies de piñeiros

Imos de excursión pola **paisaxe mediterránea**. Camiñamos rodeados de piñeiros, pero cando queremos saber de que especie trátase volvémonos "tolos" para identificala.

Hai unha gran variedade de especies piñeiros e, ás veces, son difíciles de identificar. Aínda así, non temos que "desesperar": hai uns cantos trucos para diferencialas. **Fixarnos nas piñas, as follas (acículas), a cortiza ou os piñóns poden axudarnos a saber que especie temos diante.**

O proxecto de **Alerta Forestal** elaborou unha **guía** e unha **infografía**, na que recolle os trazos diferenciais do **seis especies de piñeiros peninsulares**: o piñeiro salgareño (*Pinus nigra* subs. *salzmannii*), o piñeiro carrasco (*Pinus halepensis*), o piñeiro marítimo (*Pinus pinaster*), o piñeiro albar (*Pinus sylvestris*), o piñeiro piñonero (*Pinus pinea*) e o piñeiro negro (*Pinus uncinata*).

Tamén podemos atopar nos **xardíns especies introducidas como o Pinus radiata e o Pinus canariensis**. Estas especies identificarémolas facilmente porque, a diferenza dos autóctonos, teñen as acículas dispostas de tres en tres

Fonte: Alerta forestal

Sabías que...

A **polinización** constitúe un proceso fundamental nos ecosistemas terrestres. É vital para a **conservación dos ecosistemas e para a produción de alimentos**. Ofrecenos produtos como mel, cera ou medicamentos.

Fonte: Ecoticias

Mestura informativa

RECETA ECOLÓXICA: Bizcocho BIO de soia e cenoria

Esta receita non só posúe uns bos valores nutricionais senón que é moi rica de sabor e apta para moitos grupos de intolerantes e alérxicos. **A nivel nutricional destacamos o achegue alto de proteína vexetal de alta calidade procedente da soia e o alto contido en antioxidantes como o beta caroteno.** Botade unha ollada ao artigo no que explicamos como aumentar as proteínas vexetais e como complementalas.

Ao non conter ovo e ter un achegue baixo de graxas (todas elas insaturadas), é apropiado para dietas enfocadas a baixar o colesterol.

Fonte: Ecoticias

ALIMENTACIÓN SAUDABLE: Comer froitos secos durante o embarazo mellora o desenvolvemento neuropsicolóxico

Os froitos secos axudan a reducir o risco de hipertensión, de tensión oxidativo e de diabetes e poderían ter un efecto protector contra o declive cognitivo propio da idade. A esa lista de efectos beneficiosos sobre a saúde engádesse agora a evidencia xerada por un estudo liderado polo Instituto de Saúde Global de Barcelona (ISGlobal), unha dieta rica en froitos secos durante o primeiro trimestre de embarazo asóciase con mellor desenvolvemento neuropsicolóxico a longo prazo dos nenos e nenas.

A investigación, realizouse en **España con máis de 2.200 parellas** nai e fillo inscritas en Asturias, Guipúzcoa, Sabadell e Valencia do Proxecto INMA.

Fonte: Ecoavant

REUTILIZAR: Que facer co café usado?

Sabías que despois de gozar do delicioso café mañanero, podes reutilizar os seus pousos para cousas moi útiles? Os pousos que quedan poden usarse no **xardín, beleza, limpeza e moito máis.**

Limpa as túas potas e tixolas (si usas dous cucharadas dos pousos do café e fregas cun pano axudarache a despegar os restos con máis facilidade).

Elimina os malos cheiros (pon o café en pequenos recipientes abertos e logo colócao dentro da neveira, o lixo, nalgún recuncho do baño).

Repelente de pulgas e formigas (si bañas ao teu can e queres protexelo das pulgas, pasá un pouco de café humedecido en auga, evitarás as pulgas e o cheiro a can mollado).

Fonte: Ecoinventos

REMEDIOS NATURAIS: Os remedios caseiros máis eficaces para repeler aos mosquitos

A chegada do bo tempo, e sobre todo do verán, é sinónimo en anzauchas partes do mundo de mosquitos. As súas picaduras pódense repeler hoxe en día con multitude de produtos como insecticidas, aerosois, ou con difusores eléctricos con compoñentes químicos, moitos deles son moi contaminantes. Pero ademais, e nós recomendámoschos, existen **moitos remedios naturais cunha alta eficacia para que os mosquitos mantéñanse afastados de nós.** Moitos aplicables tamén para as moscas.

O repelente para mosquitos máis usado no mercado utiliza un químico chamado **Deet, con efectos daniños para a saúde e para a natureza.** Nós imos tentar facer o mesmo pero de forma ecolóxica.

Fonte: Ecoinventos

Boas Prácticas

O Concello de Murcia subvencionará a compra de motos e bicicletas eléctricas

A Xunta de Goberno do Concello de Murcia aprobou a **convocatoria de subvencións por importe de 130.559 euros destinadas ao fomento da mobilidade sustentable e a eficiencia enerxética no municipio de Murcia**. O obxectivo desta actuación é **reducir as emisións de gases contaminantes asociadas á actividade urbana** e enmárcase dentro dos compromisos adquiridos a través da firma do Pacto de Alcaldes polo Clima e a Enerxía, a través do cal o municipio de Murcia reducirá as emisións de gases de efecto invernadoiro polo menos un 40% para o ano 2030.

Grazas a esta convocatoria **subvencionarase a dotación de puntos de recarga** en aparcamentos públicos e a adquisición de bicicletas e motos eléctricas.

Fonte: Ecoticias

Bilbao, Pamplona e Oviedo, as cidades co servizo de xestión de residuos mellor valorado

Desde a OCU realizouse un estudo sobre a xestión de residuos que leva a cabo en España, que complementa o estudo sobre limpeza urbana xa publicado. Para iso, hanse **enquisado a máis de 5.200 veciños residentes en 60 cidades españolas**, co obxectivo de **coñecer a súa opinión sobre como funciona a recollida de residuos da súa localidade**. Tamén se tivo en conta os datos facilitados polos diferentes concellos, aínda que só 46 dos 60 quixeron responder ás preguntas.

Fonte: Retema

España, referente mundial en tratamento ambiental de envases de medicamentos

España converteuse en referente mundial en tratamento ambiental de envases de medicamentos, cun aumento do 12,5 % en 2018 do material depositado polo cidadán en puntos específicos para iso en farmacias e **un sistema punteiro que está a servir de exemplo a outros países no mundo**.

Os chamados **puntos Sigre** están presentes en case a **totalidade das farmacias españolas como lugar de recollida dos envases de medicamentos** -exclúese material sanitario, dígase agullas, radiografías, gasas, termómetros.

Fonte: Efeverde

Axenda Ambiental

- ✿ Taller: “Eu ambiental: as catro dimensións da sustentabilidade” (do 8 ao 9 de xuño, Madrid).
- ✿ Curso “Economía Social e Emprendemento Verde” (do 7 ao 9 de xuño, Córdoba).
- ✿ Bolsa de formación en xornalismo ambiental.