



Boletín de Medio Ambiente



A **Pobra do Caramiñal**, situada na comarca de Barbanza, é unha localidade mariñeira que conta con numerosos **atractivos**: un centro urbano ben conservado e unha riqueza patrimonial moi interesante. Desde as pozas do río Pedras ata o Museo Valle-Inclán, pasando polo seu porto deportivo.

Aos pés das Rías Baixas, levántase ademais o **Miradoiro da Curota**, desde o cal se pode apreciar toda a Ría de Arousa e as **Piscinas Naturais do río Pedras** que son ocos que se formaron na pedra pola acción da auga do río ao caer formando pequenas fervenzas.

Noticias

O 38% do que recollen as redes de pesca preto de cidades son desperdicios

Investigadores do Institut de Ciències do Mar de Barcelona, do CSIC, detectaron que a captura total das redes pesqueiras en áreas próximas a cidades contén ata un **38% de lixo cando está en áreas urbanas e un 5% en zonas máis rurais**, nun estudo no que colaboraron con pescadores artesanais.

O traballo, publicado na revista Waste Management, **analizou a densidade e tipo de lixo en augas superficiais do Mediterráneo**, comparando unha zona urbana, en Vilanova i a Geltrú (Barcelona), cunha rural, o Delta do Ebro (Tarragona), dúas áreas que forman parte da rede Natura 2000.

Fonte: Ecoavant

Sogama reparte 235 composteiros entres seis concellos galegos que apostan por ampliar o autocompostaxe

Sogama repartirá un total de **235 composteiros entre seis concellos** que solicitaron ampliar os seus respectivos programas de autocompostaxe (instaurados no seu momento da man desta empresa pública) a fin de levar a reciclaxe da materia orgánica a novos fogares e avanzar na consecución de importantes beneficios ambientais, económicos e sociais.

Trátase **das localidades coruñesas de Carballo, Laracha e Cabanas**, as lucenses de Ribadeo e Viveiro, e a pontevedresa de Oia.

Fonte: Sogama

A Orde do Camiño de Santiago reconece o labor de Ecoembes polo seu proxecto «Camiño da reciclaxe»

O Camiño de reciclaxe é un proxecto ambiental no que colabora a Xunta, a Junta de Castilla y León, o Goberno do Principado de Asturias, o Consorcio para a Xestión de Residuos Sólidos de Asturias, o Goberno de La Rioja e o Goberno de Cantabria. O seu obxectivo principal consiste en promover a colaboración entre ecoperegrinos e albergues colaboradores para manter o percorrido libre de basuraleza a través da reciclaxe. Actitude que cobra importancia si temos en conta a contorna natural polo que se orienta o percorrido: «Grazas ao proxecto axúdase a preservar e manter o gran legado que temos en España e que estamos obrigados a coidar» destacou o encargado autonómico.

Unha das novidades coas que conta esta edición é a Compostela do Ecoperegrino que dá visibilidade ao compromiso coa reciclaxe e o coidado do medioambiente. As redes sociais tamén están presentes no Camiño, por iso, por cada peregrino que suba a Twitter ou Instagram unha foto da súa Compostela Ecoperegrina, co #EcoPeregrino, plantarase unha árbore nunha zona de Galicia.

Fonte: La Voz de Galicia

Holanda cobre de teitos verdes paradas de autobús para axudar ás abellas

Centos de paradas de autobús en Utrecht, Holanda, cubríronse con plantas nos últimos meses nun esforzo por mellorar a biodiversidade, a calidade do aire da comunidade e axudar ás abellas.

Utrecht ten 316 paradas de autobús, de momento, cubertas de plantas de Sedum. En outras 96 paradas tamén se instalaron paneis solares. A enerxía que xeran alimentan a pantalla dixital que mostra información na parada de autobuses.

Fonte: Ecoinventos

As cidades con máis árbores do mundo

As árbores nas cidades refréscannos, e de feito demostrouse que poden axudar a rebaixar a temperatura entre 2 e 8°C. Tamén exercen un efecto calmante e fan máis agradable a vida nas urbes. Fomentan a biodiversidade urbana ao atraer paxaros e insectos, absorben dióxido de carbono, axudan a limpar o aire contaminado... en definitiva, os beneficios de 'enverdecer' nosas rúas son ilimitados, e moitas grandes cidades de todo o mundo xa conceden un papel protagonista ás árbores nos seus plans de urbanismo.

Un equipo de científicos do Instituto Tecnolóxico de Massachusetts (MIT) desenvolveu un índice que utiliza os datos de Google Street View para cuantificar o número de árbores que hai nas grandes urbes do noso planeta. Chámase Green View Index, e permite avaliar e comparar a cobertura de dosel verde entre distintas cidades.

O seu proxecto chámase Treepedia, e actualmente recolle datos de 27 grandes cidades, aínda que irán progresivamente ampliando a súa análise. Grazas aos mapas que recolle, o usuario pode localizar inmediatamente as áreas máis verdes da cidade e comparar con outras urbes.

Fonte: Muy Interesante

Sabías que...

Os polbos teñen sangue azul. Para sobrevivir nas profundidades do océano, os polbos posúen unha proteína chamada hemocianina que contén dous átomos de cobre e non de ferro como a hemoglobina, así a cor non é vermello senón azul.

Fonte: Planeta curioso

Mestura informativa

RECETA ECOLÓXICA: Tomates recheos

Os tomates ecolóxicos están deliciosos recheos con moi distintos ingredientes, polo que tamén admite facilmente unha versión vegana só con excluír a carne picada. A súa elaboración pide uns 40 minutos e os seguintes ingredientes para **dous comensais**: 4 tomates bio, carne picada bio, media cebola bio, iogur natural bio, aceite de oliva bio, un allo, perexil e sal.

Prepararemos o recheo coa pulpa do tomate, a cebola triturada, a carne e sal ao gusto. Unha vez rehogado, engadiremos o iogur e encheremos os tomates coa pasta e decoraremos con perexil. Servir de inmediato ou, si se prefire, preparar con antelación e tomar frío, un allo, perexil e sal.

Fonte: Ecología verde

Como detectar ovos ecolóxicos sen que che enganen

Os ovos de **producción ecolóxica** (certificados por un consello regulador) ou os que pon unha **galiña campera** (que pode alimentarse ao aire libre) non son iguais, nin en prezo nin en calidade, que os das aves criadas no chan dun galiñeiro cerrado ou as que nunca salguen dunha gaiola.

Na Unión Europea estes catro tipos de ovos etiquétanse cun **código** que comeza, respectivamente, coas cifras **0, 1, 2 ou 3**, seguido da identificación do país, que no caso de España, por exemplo, é a abreviatura **'ES'**.

Un novo método permite **analizar os lípidos da xema** para comprobar que non haxa fraude nos números.

Fonte: Ecoticias

Hortos urbanos, son seguros os seus alimentos?

A **agricultura urbana** rexurdiu durante os últimos anos a nivel global. Esta actividade **contribúe á consecución de varios dos Obxectivos de Desenvolvemento Sustentable** establecidos pola ONU para o 2030. Entre eles, lograr a seguridade alimentaria e promover a agricultura sustentable, garantir modalidades de consumo e produción sustentables e adoptar medidas para combater o cambio climático.

Un equipo de expertos, da ETSI de Minas e Enerxía da UPM, conseguiu avaliar o risco para a saúde humana dos usuarios dos hortos urbanos grazas a unha rutina de cálculo de elaboración propia, denominada **EnviroPRA**, de acceso libre e gratuito.

Fonte: Ecoticias

22 plantas medicinais que podemos cultivar en casa

Sempre é bo ter a man plantas medicinais para utilízalas cando o necesites, pero tamén sería bo que o ti mesmo puideses cultivalas, nalgúns casos podes facelo aínda que teñas pouco espazo. Sabes que podes cultivalas ti mesmo sen pagar máis por elas?

Existe unha longa lista de herbas medicinais que podes facer crecer na túa casa. **Algunhas poden ser usadas como téis ou condimentos, outras só como condimentos, outros só como téis curativos ou cataplasmas.** A todas elas, pódese extraer tinturas en alcol, aceites ou polvos para uso medicinal.

Hai algunhas plantas ou herbas medicinais que xa son universais porque se distribuíron por todo o mundo.

Fonte: Ecoinventos

Boas Prácticas

A trituración de poda, por que é tan importante?

Os agricultores do municipio de Murcia disporán a partir do próximo mes de setembro dun **tractor e unha trituradora de poda para impulsar o desenvolvemento rural sustentable e reducir as queimas agrícolas**, grazas a un convenio entre o Concello e Asociación Agraria de Novos Agricultores da Región de Murcia (ASAJA).

O que se pretende é que os pequenos agricultores **trituren os restos de poda no canto de queimalos**, conseguindo así reducir os impactos climáticos producidos polas queimas de restos de poda e substituír as prácticas actuais por outras máis sustentables e beneficiosas para o clima.

Fonte: Ecoticias

«#Daralata» por unha boa causa

Satisfeito co realizado ata o de agora pero sen perder de vista o obxectivo de lograr que se reciclen o 100 % das latas de bebidas. Así se mostra Pablo García, director de **Cada Lata Conta**, un programa europeo de concienciación e sensibilización ambiental que aspira a cambiar prácticas para que **o máximo número de persoas incorpore fora do seu fogar o hábito de depositar as latas de bebidas no colector amarelo**.

Unha ambiciosa misión que chegou a España fai cinco anos promovida pola Asociación de Latas de Bebidas -o proxecto está xa plenamente **instaurado en 14 países do continente**- e que foi este verán cando desembarcou en Galicia a partir dunha das súas grandes liñas de traballo, a de afianzar un cambio de comportamento entre os asistentes aos festivais de música, un dos escenarios habituais de consumo de bebidas en lata.

Fonte: La Voz de Galicia

A auga da billa, é seguro bebela?

O **Concello de Binéfar**, a través da súa área de Medio Ambiente, lanzou unha campaña para **potenciar o consumo de auga da billa** tanto no ámbito doméstico como nos establecementos hostaleiros do municipio.

Para iso, convidará os cidadáns e á hostalería, mediante diversas accións, a **diminuír o consumo de auga embotellada. A campaña leva por título 'A auga, mellor da billa!'**.

Esta iniciativa trata de trasladar á poboación que a **auga embotellada produce contaminación**, tanto polo uso de combustibles no seu transporte como polos residuos plásticos que xera.

Fonte: 20 minutos

Axenda Ambiental

- 11,12 e 13 outubro, **ECO-CULTURA** 16ª feira ecolóxica.
- Feira do Libro da Coruña 2019, 3 de agosto ás 19h, sinatura do libro **“VIDA SILVESTRE DO ENCORO DE CECEBRE - DEBUXANDO A NATUREZA”**.