

BOLETÍN INFORMATIVO

Actualizado o mércores 30 de abril de 2020, ás 11:54 h

NENOS E NENAS Á RÚA, COMO ORGANIZAR AS SAÍDAS SEN POÑER EN RISCO A SAÚDE DE NINGUÉN

Desde o domingo, 26 de abril, os nenos e nenas poden saír á rúa, e esta nova situación xerou moitas dúbidas sobre como facelo, para axudar aos pais, nais e ás outras persoas que exercen a tutela a poder gozar destes momentos cos menores con todas as garantías de seguridade, o Consello Xeral de Enfermería proponnos unha infografía para orientarnos. Cabe lembrar que esta medida creou gran confusión, tras varias semanas esperando este momento. Para arrojar un pouco de luz nesta situación, un grupo de enfermeiras expertas en varias áreas asistenciais da Organización Colexial elaborou unha infografía que inclúe todo o que deben saber para poder gozar das saídas sen poñer en risco a saúde dos nenos e nenas, nin a do resto da cidadanía.

Con esta iniciativa seguimos dando continuidade á liña de comunicación e información que puxemos á disposición da cidadanía para axudarlles a combater a pandemia, evitar a infección e soportar as medidas de confinamento o mellor posible. Neste caso, a infografía deseñada responde a este novo escenario no que os nenos e nenas, tras máis de 40 días en casa, poden volver saír á rúa. Nos últimos días, debido a esa proposta inicial do Goberno que en cuestión de horas tivo que rectificar, houbo un aluvión de preguntas, interrogantes e 'propostas' respecto diso.

Trátase dunha infografía na que se explican claramente todas as medidas necesarias para poder saír á rúa seguindo

as indicacións das autoridades sanitarias e, ademais, poder facelo coa maior seguridade para todos e todas. Desta forma, engadimos unha serie de recomendacións nas que traballaron enfermeiras expertas na materia para que estas saídas fáganse de maneira responsable, sen risco para a saúde e que supoñan realmente unha medida de alivio para os nenos e nenas e as súas familias e non outro motivo máis de incertidume.

Desde o Consello Xeral de Enfermería insistiuse na necesidade de que os pais e nais actúen con responsabilidade: "a situación epidemiolóxica actual e a escaseza de probas diagnósticas realizadas segue facendo imprescindible que manteñamos a distancia de seguridade interpersonal e todas as demais medidas de precaución. Os nenos e nenas deben entender que non poden achegarse a outras persoas de calquera idade. Creemos que estas saídas son positivas, pero é importante respectar os termos en que poden facerse e cumprir as recomendacións. O virus segue sendo unha ameaza e non debemos baixar a garda, por iso pedimos á poboación que siga os nosos consellos como sanitarios".

Buscar a complicidade dos nenos e nenas

Así, por exemplo, na infografía as enfermeiras recomendan aos pais e nais que antes de saír, expliquen aos nenos e nenas, en función da súa idade, como poderán xogar ou relacionarse nesas saídas e que non se asusten por ver aos demais con máscaras. Tamén que busquen as zonas menos concorridas, dentro do radio permitido (1 quilómetro).

Pódese saír durante un tempo máximo de 1 hora, unha vez ao día.

Pódese saír entre as 9:00 da mañá e as 21:00 da noite, para poder compatibilizar a saída co horario laboral e as rutinas de cada familia, evitando así as aglomeracións.

Na medida do posible, recoméndase pasear nas horas de sol.

Así mesmo, recóllense as condicións en que poden facerse ditas saídas. Así, poderán beneficiarse desta medida os nenos e nenas de 0 a 14 anos. Deberán saír sempre acompañados dunha persoa maior de 18 anos, que pode ser un dos dous proxenitores, un irmán maior... co que convivan habitualmente e o máximo de nenos por adulto será de tres.

No caso de que o menor presente algún síntoma de enfermidade que poida facer sospeitar da COVID-19, como tose ou febre, deberá absterse de saír á rúa. Ademais, insistimos en que as saídas son voluntarias e non se debe forzar ao menor a saír si sente medo ou inseguridade. É mellor ir aos poucos e, en calquera caso, falar sempre con el ou ela antes da saída para explicarlle claramente que poderá e que non poderá facer.

Canto á máscara, só debe utilizarse en menores a partir dos 3 anos, non se trata dunha medida obrigatoria e a súa recomendación circunscríbese precisamente a aquelas situacións nas que sexa complicado manter unha distancia mínima de 1,5 metros (nós recomendamos 2) con respecto a outras persoas.

O Ministerio de Sanidade informa de que non é necesario o uso de luvas. Cando saímos á rúa, unha limpeza adecuada e frecuente de mans é máis eficaz que o uso de luvas. Para a poboación infantil é complicado facer un uso correcto, polo que pode xerar máis risco.

Hoxe publícase no BOE:

- Resolución do 29 de abril de 2020, da Secretaría Xeral de Administración Dixital, pola que se acorda a continuación dos procedementos administrativos de autorización de novos sistemas de identificación e firma electrónica mediante clave concertada e calquera outro sistema que as Administracións consideren válido a que refírense os artigos 9.2 c) e 10.2 c) da Lei 39/2015, do 1 de outubro, do Procedemento Administrativo Común das Administracións Públicas, en aplicación da disposición adicional terceira do Real Decreto 463/2020, do 14 de marzo, polo que se declara o estado de alarma para a xestión da situación de crise sanitaria ocasionada polo COVID-19.

NOTA INFORMATIVA

A AECC da Coruña están a organizar a versión “en liña” da súa tradicional carreira contra o cancro.

Podes obter información picando na seguinte ligazón:

<https://www.aecc.es/es/la-carrera-mas-larga/acoru%C3%B1a>

EVOLUCIÓN DA PANDEMIA

Casos confirmados en Galicia	8.697*
Casos confirmados en España	213.435*
Casos confirmados en Europa	1.416.181
Casos confirmados no mundo	3.024.059
Defuncións acumuladas en España	24.543
Persoas recuperadas en España	112.050

*Diagnosticados por PCR

Datos obtidos da páxina do Ministerio de sanidade



NIÑOS a la CALLE

26 de abril de 2020

¿QUÉ SE PUEDE HACER?

- Pasear, correr, saltar, ejercicio
- 1 hora/1 vez al día
- 9 am - 9 pm
- Radio: 1 km de casa
- Zonas rurales: bosque, campo...

PREPARA LA SALIDA

- Explica al niño la nueva situación, cómo jugar y relacionarse
- La salida es voluntaria, no le obligues

ANTES DE SALIR

- Lavarse las manos
- Mascarilla no obligatoria y sólo ≥ 3 años
- Limitar número de juguetes

¿QUÉ SE PUEDE HACER?

- < 14 años con un mayor de edad
- Hasta 3 niños por adulto
- Sin síntomas (fiebre...)

AL REGRESAR

- Dejar zapatos, juguetes y objetos que hayamos sacado en la entrada
- Limpiar móvil, gafas, juguetes...
- Lavarse las manos
- Retirar mascarilla

PROHIBIDO

- Reunirse
- Jugar con otros niños
- Parque infantil

RECOMENDACIONES

- Mantener distancia interpersonal ($\geq 1,5$ m.)
- Evitar tocar superficies y luego la cara
- Dar ejemplo

$\geq 1,5$ m.