

BOLETÍN INFORMATIVO

*Actualizado o luns 4 de maio de 2020,
ás 14.13 h*

A DESESCALADA EN ESPAÑA

Hoxe comeza no noso país a Fase 0 de preparación á desescalada, aínda que as medidas que contempla xa comezaron a aplicarse dende o pasado sábado día 2 de maio.

Esta fase recolle medidas de cara á práctica de determinadas actividades deportivas e ao aire libre, así como algunhas actividades comerciais.

Tal e como indica a Orde SND/380/2020 a práctica da actividade física e a redución do sedentarismo son factores que teñen unha influencia positiva na mellora da saúde das persoas e na prevención de enfermidades crónicas [...]

Así mesmo, a práctica da actividade física ao aire libre conleva beneficios adicionais, como a exposición á luz natural para a síntese da vitamina D ou beneficios sobre a saúde mental.

A orde continúa indicando que a súa vez, permitir as saídas [...] é unha medida de equidade, xa que as condicións das vivendas e os estilos de vida non son iguais en todos os fogares, polo que a declaración do estado de alarma supón un impacto desigual na poboación, afectando especialmente a aqueles fogares que viven en condicións de vida de maior vulnerabilidade.

Se todo vai ben, esta fase duraría ata o 11 de maio, momento no que comezaría a Fase 1.

FASE 0 DE PREPARACIÓN Á DESESCALADA

Resumiremos a continuación as actividades permitidas por franxa horaria¹.

DE 6:00 A 10:00 h E DE 20.00 A 23.00 h

As persoas de 14 a 70 anos:

- Poderán realizar a práctica non profesional de calquera deporte individual que non requira contacto con terceiros. Poderá realizarse unha vez ao día e dentro dos límites do termo municipal onde resida.

- Poderán realizar paseos unha vez ao día, acompañadas dunha persoa convivinte. No paseo non se poderán afastar máis de 1 km do domicilio.

DE 10:00 A 12:00 h E DE 19:00 A 20:00 h

Nesta franxa poderán saír as persoas maiores de 70 anos ou as persoas dependentes acompañadas dunha persoa coidadora (persoa convivinte, persoa empregada do fogar a cargo ou persoa coidadora habitual).

Os maiores de 70 poderán saír a pasear ou a realizar deporte de forma individual.

DE 12:00 A 19:00 h

Nesta franxa poderán saír os menores de 14 anos para a realización dun paseo diario coas seguintes restricións:

- duración máxima do paseo: 1 hora,
- distancia máxima do domicilio: 1 km,
- unha vez ao día.

A Orde TMA/384/2020, de 3 de maio, establece *O uso de máscaras que cubran o nariz e a boca será obrigatorio para todas as persoas usuarias do transporte en autobús, ferrocarril, aéreo e marítimo.*

¹ Lembramos que nos municipios de poboación igual ou inferior a 5.000 habitantes non existen franxas horarias para as actividades indicadas sempre que se realicen entre as 6:00 e as 23:00 h.

As condicións nas que pode practicarse o deporte profesional e federado veñen recollidas no Capítulo III da Orde SND/388/2020, do 3 de maio, pola que se establecen as condicións para a apertura ao público de determinados comercios e servizos, e a apertura de arquivos, así como para a práctica do deporte profesional e federado.

ACTIVIDADE COMERCIAL PERMITIDA NA FASE 0

Neste apartado recóllense algúns aspectos salientables relativos á actividade comercial permitida na Fase 0.

Nesta fase poderán abrir as portas os **establecementos e locais comerciais minoristas** e actividades de servizos profesionais a excepción de aqueles que teña unha superficie maior de 400 m² ou se atopen nun centro comercial.

Estas actividades deberán cumprir, entre outros, cos seguintes requisitos:

- Deberán contar cun sistema de cita previa e cada traballador/a poderá atender a un/ha cliente. Non se poderán habilitar zonas de espera no seu interior.
- A atención individual ao cliente ten que estar garantida coa debida separación física ou por medio de mostradores ou mamparas.
- Apertura de restaurantes e cafeterías que poidan servir pedidos para levar: estes deberán realizarse por teléfono ou por internet.
- As peluquerías poderán abrir a condición de que poidan concertar citas previas.
- Os profesionais de fisioterapia, de centros de estética e de peluquería terán que levar equipos de protección individual e garantir a distancia mínima de dous metros entre clientes.
- As persoas maiores de 65 anos deben ter un horario preferente, que coincide coas súas franxas de paseos (de 10:00 a 12:00 h e de 19:00 a 20:00 h)
- Poderanse establecer sistemas de recollida nos locais, sempre que non implique aglomeracións.
- As persoas deberán desprazarse a locais comerciais no seu concello, salvo que o produto non estea dispoñible.

-Abriranse os arquivos, que prestarán os seus servizos preferentemente por vía telemática, agora ben, cando sexa absolutamente imprescindible os/as cidadáns/ás poderán solicitar a consulta presencial de ata dez documentos por xornada de traballo. Estas consultas deberán realizarse nas dependencias establecidas para tal fin.

- O tempo de permanencia nos establecementos e locais será o estritamente necesario para que os clientes poidan realizar as súas compras ou recibir a prestación do servizo.
- Nos establecementos nos que sexa posible a atención personalizada de máis dun cliente ao mesmo tempo deberá sinalizarse de forma clara a distancia de seguridade interpersoal de 2 m entre clientes, con marcas no chan, ou mediante o uso de balizas, carteis e sinalización. En todo caso, a atención aos clientes non poderá realizarse de maneira simultánea pola mesma persoa traballadora.
- Os establecementos e os locais deberán poñer a disposición do público dispensadores de xeles hidroalcolícos con actividade virucida autorizados e rexistrados polo Ministerio de Sanidade, na entrada do local, e deberán estar sempre en condicións de uso.
- Nos establecementos e locais comerciais que contén con zonas de autoservicio, deberá prestar o servizo unha persoa traballadora do establecemento, co fin de evitar a manipulación directa por parte dos clientes dos produtos.
- Non se poderá poñer a disposición dos clientes produtos de proba.
- Nos establecementos do sector comercial, téxtil e de arranxos de roupa e similares, os probadores deberán utilizarse por unha única persoa e despois do seu uso limparanse e desinfectaranse.

Para consultar máis a fondo as medidas da Fase 0 para a actividade comercial podes consultar a Orde SND/388/2020, de 3 de maio, pola que se establecen as condicións para a apertura ao público de determinados comercios e servizos, e a apertura de arquivos, así como para a práctica do deporte profesional e federado, que se publicou no BOE do 3 de maio de 2020.

OUTRAS ACTIVIDADES PERMITIDAS NA FASE 0

- Atención de hortos familiares, de autoconsumo ou municipais sempre que estean no mesmo termo municipal do domicilio ou nun adxacente ao mesmo.

ÚLTIMA HORA

O venres 1 de maio publicouse no BOE:

- Resolución do 29 de abril de 2020, do Congreso dos Deputados, pola que se ordena a publicación do Acordo de convalidación do Real Decreto-lei 12/2020, do 31 de marzo, de medidas urxentes en materia de protección e asistencia ás vítimas de violencia de xénero.

- Resolución do 29 de abril de 2020, do Congreso dos Deputados, pola que se ordena a publicación do Acordo de convalidación do Real Decreto-lei 14/2020, do 14 de abril, polo que se estende o prazo para a presentación e ingreso de determinadas declaracións e autoliquidacións tributarias.

- Orde TMA/378/2020, do 30 de abril, pola que se definen os criterios e requisitos dos arrendatarios de vivenda habitual que poden acceder ás axudas transitorias de financiamento establecidas no artigo 9 do Real Decreto-lei 11/2020, do 31 de marzo, polo que se adoptan medidas urxentes complementarias no ámbito social e económico para facer fronte ao COVID-19.

- Orde TMA/379/2020, do 30 de abril, pola que se establecen criterios de aplicación do Real Decreto 463/2020, do 14 de marzo, polo que se declara o estado de alarma, nas actividades formativas de persoal ferroviario, durante a situación de crise sanitaria ocasionada polo COVID-19.

- Orde SND/380/2020, do 30 de abril, sobre as condicións nas que se pode realizar actividade física non profesional ao aire libre durante a situación de crise sanitaria ocasionada polo COVID-19.

- Orde SND/381/2020, do 30 de abril, pola que se permite a realización de actividades non profesionais de coidado e recolección de producións agrícolas.

O domingo 3 de maio publicouse no BOE:

- Orde TMA/384/2020, do 3 de maio, pola que se ditan instrucións sobre a utilización de máscaras nos distintos medios de transporte e fíxanse requisitos para garantir unha mobilidade segura de conformidade co plan para a transición cara a unha nova normalidade.

- Orde SND/385/2020, do 2 de maio, pola que se modifica a Orde SND/340/2020, do 12 de abril, pola que se suspenden determinadas actividades relacionadas con obras de intervención en edificios existentes nas que exista risco de contaxio polo COVID-19 para persoas non relacionadas coa devandita actividade.

- Orde SND/386/2020, do 3 de maio, pola que se flexibilizan determinadas restricións sociais e determínanse as condicións de desenvolvemento da actividade de comercio polo miúdo e de prestación de servizos, así como das actividades de hostalería e restauración nos territorios menos afectados pola crise sanitaria ocasionada polo COVID-19.

- Orde SND/387/2020, do 3 de maio, pola que se regula o proceso de cogobernanza coas comunidades autónomas e cidades de Ceuta e Melilla para a transición a unha nova normalidade.

- Orde SND/388/2020, do 3 de maio, pola que se establecen as condicións para a apertura ao público de determinados comercios e servizos, e a apertura de arquivos, así como para a práctica do deporte profesional e federado.

Hoxe publicouse no BOE:

- Decreto-lei Foral 3/2020, do 15 de abril, polo que se aproban medidas urxentes para responder o impacto xerado pola crise sanitaria do coronavirus (COVID-19) (Comunidade Foral de Navarra)

- Resolución do 30 de abril de 2020, do Servizo Público de Emprego Estatal, pola que se desenvolve o procedemento para a tramitación de solicitudes do subsidio extraordinario por falta de actividade para as persoas integradas no Sistema Especial para Empregados do Fogar do Réxime Xeral da Seguridade Social regulado no Real Decreto-lei 11/2020, do 31 de marzo,

polo que se adoptan medidas urxentes complementarias no ámbito social e económico para facer fronte ao COVID-19.

- Resolución do 1 de maio de 2020, do Servizo Público de Emprego Estatal, pola que se establece o procedemento para a tramitación de solicitudes do subsidio excepcional por desemprego regulado no artigo 33 do Real Decreto-lei 11/2020, do 31 de marzo, polo que se adoptan medidas urxentes complementarias no ámbito social e económico para facer fronte ao COVID-19.

EVOLUCIÓN DA PANDEMIA

Casos confirmados en Galicia	9.011
Casos confirmados en España	218.011
Casos confirmados en Europa	1.522.023
Casos confirmados no mundo	3.356.205
Defuncións acumuladas en España	25.428
Persoas recuperadas en España	121.343