



# Boletín de Medio Ambiente



A **Praia de O Raso** de area dourada, cunha lonxitude de 580 metros e unha anchura de 35, está situada na enseada de **Ares**, nunha contorna semiurbano, rodeada de espazo arbóreo. Orientada cara ao sur, cálida, ventosa e con ondada moderada.

É frecuente divisar en certas épocas do ano, como o verán, **grupos de golfinhos**, gozando das tranquilas augas desta ría.

No concello de Ares, aínda se poden atopar multitude de especies animais difíciles de atopar noutras partes de Galicia, como **golondrinas, morcegos e luciérnagas**, entre moitísimas outras.

## Noticias

### A Fundación Cousteau pide ao galegos “compromiso” contra a crise climática

O secretario xeral da Fundación Philippe Cousteau, Rafael Lobeto Lobo, pediu aos galegos “comprometerse coa loita contra a crise climática” mediante un convenio asinado este martes na Coruña con autoridades e a sociedade civil.

A Fundación Philippe Cousteau “Unión dos Océanos” ha rubricado na Coruña o Compromiso de Galicia coa Solidariedade no Mar e o Crecemento Sostible Azul e Verde coa secretaria xeral técnica da Consellería do Mar, Isabel Concheiro.

Segundo explicou Lobeto Lobo, este acto supón “a firma do compromiso da Coruña e de Galicia co medio ambiente”.

Máis Info

### Infraestruturas verdes, claves para protexer a biodiversidade

OA biodiversidade é a base do funcionamento dos ecosistemas que nos proporcionan benestar, alimentos, medicamentos e outros recursos vitais dos que depende a nosa existencia. Así mesmo, protexer a biodiversidade é unha necesidade para preservar a saúde do planeta e, por tanto, a dos seres humanos e a do resto de especies que o habitamos.

O estudo “**A economía dos ecosistemas e a biodiversidade**”, auspiciado pola Comisión Europea, estima que no 2050 o custo da perda de servizos ambientais derivados da desaparición de biodiversidade podería ascender a 14 trillóns de euros, o 7% do PIB mundial.

Máis Info

## As solucións á crise climática están na natureza?

Recentemente ouvimos a responsables de distintas institucións falar dun novo concepto enmarcado na nova economía verde. Trátase das solucións baseadas na natureza (SbN).

A **Unión Internacional para a Conservación da Natureza (UICN)** lanza este 23 de xullo unha Norma Mundial sobre as Solucións baseadas na Natureza, a primeira iniciativa global para estandarizar o deseño e a verificación das SbN. Pero en que consisten exactamente?

Na última década, a teor das evidencias cada vez maiores do quecemento global de orixe antrópico, avanzouse en novas estratexias. Estas enmárcanse, principalmente, en tres liñas de actuación:

**Mitigación:** Enfocadas a reducir o impacto do aumento paulatino das temperaturas e os seus efectos.

**Adaptación:** Dirixidas a facilitar a aclimatación ás novas condicións.

En ambos os casos é importantísima a procura de solucións que proveñan da natureza

Más Info

## Nove roteiros en Galicia para gozar da natureza e evitar aglomeracións

Non queda dúbida de que este está a ser un verán atípico. Pero si algo temos claro é que non fai falta saír de Galicia para gozar de plans e actividades que, ademais de conectar coa natureza, permítannos evitar grandes aglomeracións. Por iso, nesta «nova normalidade», queremos propoñer nove roteiros de sendeirismo para que goces do teu tempo libre, deléitesche coa paisaxe e practiques unha actividade que é beneficiosa para o teu corpo e a túa mente.

Más Info

## O dereito a un medio ambiente saudable, un novo dereito humano

Moitas cuestións sobre a relación entre os dereitos humanos e o medio ambiente continúan sen resolverse e **expertos en dereito ambiental e en gobernanza** consideran como moi importante que a Organización das Nacións Unidas inclúa o dereito a un medio ambiente saudable dentro da Carta Universal de Dereitos Humanos.

Só desde os anos 60 do século XX o ambientalismo veu alumiar a necesidade de incorporar as inquietudes da Humanidade aquilo que, non sendo humano, formaba parte da vida planetaria. Nuns momentos en que rendeu a defensa dos dereitos doutras culturas, a pluralidade e as vindicacións multipolares, apareceu tamén a demanda da diversidade biolóxica ou biodiversidade. Da mesma maneira que se gañou consciencia no respecto das diferenzas, na sexualidade, nas relixións, nas culturas, nas razas, xurdiu a **sensibilidade cara aos dereitos da Natureza**. Desde entón, a idea que animou os dereitos humanos estendeuse, como unha vindicación humana máis, aos dereitos das augas, dos bosques ou dos animais.

Más Info

## Sabías que...

As árbores son os organismos vivos máis antigos da Terra que sobreviviron ao paso do tempo. Necesitan aproximadamente 2.000 litros de auga cada ano. **Unha soa árbore elimina unha tonelada de dióxido de carbono** durante toda a súa vida e non morren de vellez, en realidade morren por mor de insectos, xente, ou enfermidade.

# Mestura informativa

## RECEITA ECOLÓXICA: Doce de mazá casero

O doce de mazá caseiro é ideal para combinar con todo tipo de queixos, xa sexan suaves como o de Arzúa ou mesmo queixos azuis, pero simplemente cun bo anaco de pan xa resulta delicioso. De sabor e textura máis suave que o doce de marmelo, consérvase durante meses ben tapado.

Ingredientes para seis persoas:

Mazás.....1Kg  
Azucres..... 700 g.  
Auga.....100 ml  
Zume dun limón

Comezaremos lavando, pelando e descorazonando nosas mazás, deixar algunha con pel para que aumente a pectina na preparación e quédevos ben callado.....

Máis Info

## Os beneficios de «bañarse» entre as árbores

Nun país con 5.000 kilómetros cadrados de bosque e nunha cultura onde cada árbore ten un significado e unha utilidade, a conexión coa natureza é unha filosofía de vida. En Xapón son máis de dous millóns as persoas que realizan **Shinrin Yoku**, unha práctica milenaria que literalmente quere dicir «**baños de bosque**» e que, a día de hoxe, xa se estende por outros países. Porque ademais dunha filosofía, os **beneficios para a saúde** foron constatados cientificamente e prescribíse desde os sistemas de saúde: estimula o sistema inmunitario, reduce a tensión, a presión sanguínea, aumenta a concentración, mellora o humor, a autoestima...

Máis info

## Como plantar tomates en botellas de plástico colgantes

Aprender a como facer unha maceta para plantar as túas plantas de tomate en botellas de plástico, é un proxecto sinxelo. A perfecta solución para persoas que queren gozar de tomates de colleita propia, pero non teñen un patio. Podemos cultivar os nosos propios alimentos incluso dispoñendo de moi poucos metros.

Este proxecto é moi simple e só tomache uns 15 minutos do teu tempo para completalo. Ao cultivar desta maneira, evitámonos ter que entutorar as plantas de tomate.

A variedade de tomate recomendada para este proxecto é o cherry.

Máis Info

## Cerebros grandes, mans destrás

Din que o home pensa porque ten mans, e en última instancia, porque ten pés. Isto que parece unha gran simplificación fai referencia aos inicios da bipedestación. E aínda que é certo que máis que aos pés a frase debería facer alusión á pelvis xa que se cre que foi unha modificación nesta a que resultou clave para que en certo momento algún dos nosos antepasados erguése sobre os seus cuartos traseiros de modo que supuxese unha vantaxe evolutiva sobre o desprazamento a 4 patas. Cabe aceptar que, en certo grao, foi a capacidade de camiñar sobre dúas pernas a que permitiu aos antigos primates dos que descendemos ter as mans libres para poder usar obxectos.

Máis Info

# Boas Prácticas

## Greenpeace lanza un chamamento contra máscaras e luvas desechables

Apoiada na opinión de “personalidades expertas en saúde” e nun estudo de ‘Environmental Science and Technology’, Greenpeace alerta do “risco para a saúde pública”, que supón a “avalancha de residuos” xerados xa que cada mes, afirma, úsanse ata 129.000 millóns de máscaras e 65.000 millóns de luvas dun só uso, algo “innecesario para a seguridade persoal e prexudicial para a saúde planetaria”.

No seu lugar, **Greenpeace pide utilizar máscaras reutilizables**, que fosen lavadas e desinfectadas “de forma rutineira” nos fogares dá poboación.

“Os materiais plásticos dun só uso están a contaminar o noso aire, auga e chan e, por tanto, prexudicando a nosa saúde”, insistiu Saulo Delfino Barboza, profesor asociado do Programa de Saúde e educación da Universidade brasileira de Ribeirão Preto.

Máis Info

## Illas móbiles para sanear a vida urbana

Esta é unha historia de illas, natureza recreada, diálogo internacional, deseño sen ánimo de lucro, reinvencción do espazo público e deseño entendido como enxeño. En marzo, debía comezar a construción dun **arquipélago flotante**, un espazo público inesperado no porto industrial ao norte de Copenhague.

Agora mesmo, un acio de novas illas debía salpicar as augas para achegar unha zona urbana á vida dos cidadáns

Máis Info

## A Deputación concede axudas a 24 entidades de protección do medio ambiente

A Deputación publicou a concesión definitiva das **axudas para apoiar ás entidades sen ánimo de lucro** da provincia, que traballan no ámbito da conservación e protección do medio ambiente, que chegará a oito entidades para investimentos como adquisición de parcelas e 16 entidades ambientais. A Fundación Fragas do Mandeo ou o Grupo Naturalista Hábitat, entre as receptoras.

Trátase de dúas liñas, que este ano suman un investimento total de 191.878 euros, destinadas ao financiamento de **investimentos e actividades no ámbito do medio ambiente durante 2020**.

Máis Info

## Axenda Ambiental

- 🇪🇺 Día Mundial do Climathon 2020. Tempo para cambiar. Data límite para presentar candidaturas como Organizador local 1 de setembro de 2020. Organiza: ClimateKIC co apoio do EIT, organismo da Unión Europea. Formato: on-line
- 🇪🇺 Organic Food Iberia: Madrid, do 3 ao 4 de setembro de 2020

Ver Boletíns anteriores

Deputación da Coruña  
Servizo de Desenvolvemento Territorial e Medio Ambiente  
Email: [medioambiente@dacoruna.gal](mailto:medioambiente@dacoruna.gal)