



Cada vez son máis o que aproveitan a fin de semana para **afastarse da cidade**, do vórtice do día a día e dos **ruídos** que a alagan e optan por perderse no silencio das diferentes sendas verdes que hai na nosa comunidade. Esta semana propomos **cinco roteiros a pé**, con distancias e dificultades adaptada a todos os gustos, que teñen como nexo común que o percorrido se realiza seguindo o curso dos ríos.

Senda do río **Sisalde** (Arteixo), Roteiro do **encoro de Beche** (Abegondo), Roteiro de **Paderne** (Coirós), Roteiro **val de Cambás** (Aranga), **Paseo marítimo do Burgo** (Culleredo).

Máis Info

## Noticias

### Abegondo recupera un castro da Idade de Ferro

O Concello de Abegondo traballa na recuperación do **castro de Cerneda**, un dos asentamentos da Idade do Ferro máis grandes da comarca. Ofrece **visitas guiadas** aos traballos arqueolóxicos que acaba de comezar no castro de Cerneda, deséñanse para un **máximo de 4 persoas e durante 15 ou 20 minutos**.

A intención do Concello de Abegondo é a **creación dun conxunto de gran valor, unido coa contorna natural**, no que se iniciará tamén unha **recuperación do bosque autóctono** para favorecer a recuperación desta paisaxe cultural.

Máis Info

### 'O Cárabo', unha publicación ambiental que convida a descubrir a natureza

**Explorar a contorna natural que nos rodea** constitúe o obxectivo principal da revista 'O Cárabo', unha pequena xoia ambiental que achega a natureza a maiores e pequenos a través dos seus dúos ou tres publicacións anuais ilustradas con magníficas ilustracións a plumilla.

'O Cárabo', é unha **revista de divulgación con rigor científico** e que soubo sobrevivir ao paso do tempo. A súa ilustración conforma "a súa esencia" grazas a "uns excepcionais **debuxos a plumilla** acompañados de **pequenos deseños tipo cómic** que poñen a nota humorística", precisa.

Máis Info

## ONG ambientais alertan sobre emerxencia climática e a urxencia de reducir emisións de CO2

As ONG ambientais Ecoloxistas en Acción, Greenpeace e WWF alertaron da urxente necesidade de actuar para atallar a emerxencia climática mediante unha verdadeira **redución de emisións** neste contexto de crise sanitaria provocada pola pandemia do coronavirus, que debe facer "recapacitar" sobre o actual modelo.

Con motivo da celebración este sábado, **24 de outubro, do Día Internacional do Cambio Climático da ONU**, o responsable de cambio climático de Ecoloxistas en Acción, Javier Andaluz, destacou en declaracións a Europa Press que a efeméride este 2020 chega inmersa nunha pandemia mundial que "**debería facer recapacitar**" sobre a **relación da humanidade co planeta** e o que significa afrontar as emerxencias a tempo.

Así, insiste en que as indicacións científicas son "cada vez máis alarmantes" e nos últimos meses víronse evidencias científicas, eventos meteorolóxicos extremos ou incendios forestais que "alertan da emerxencia".

Más Info

## ONU alerta da polución de vehículos usados que se exportan a países pobres

O estudo mostra que, entre 2015 e 2018, 14 millóns de vehículos usados foron exportados a todo o mundo, dos que **o 80 por cento destinouse a países de ingresos baixos e medios, a maioría en África.**

Baseado na análise de 146 países, o informe sinala que unhas **dúas terceiras partes desas nacións teñen políticas "débiles" ou "moi débiles" para regular a importación de vehículos usados.**

Os países africanos importaron a maior cantidade de vehículos de segunda man (40 por cento) no período estudado, seguidos por Europa do Leste (24 por cento), Asia-Pacífico (15 por cento), Oriente Medio (12 por cento) e América Latina (nove por cento).

De feito, o **sector do transporte** é responsable de case unha cuarta parte das emisións globais de gases de efecto invernadoiro relacionadas coa enerxía.

Más Info

## O aforro enerxético do cambio horario é mínimo

O tradicional cambio horario de inverno produciuse a pasada fin de semana, cando se atrasou o reloxo unha hora (ás 03:00 foron as 02:00) para **conseguir un aforro enerxético** que, segundo expertos consultados por Efeverde, "é moi discutible e si prodúcese, é mínimo".

Para Irurzun...cambiar de hora, indica, "podería ter sentido fai 40 ó 50 anos, cando a iluminación representaba un consumo importante de enerxía" pero hoxe en día coa introdución da tecnoloxía LED, entre outras, "supón un uso bastante pequeno".

Más Info

## Sabías que...

O faro de n'Ensiola, na illa de Cabrera, cumpre 150 anos como guía de navegantes e como testemuña do **triunfo da conservación** fronte aos intereses especulativos que axexaron a este enclave balear, hoxe o maior parque nacional de España e único que posúe no Mediterráneo.

# Mestura informativa

## RECEITA ECOLÓXICA: Quinoa con allos porros e calabacín

A **quinoa** achéganos a maior parte das súas calorías en forma de **hidratos de carbono complexos** e ademais contén unha boa porcentaxe de **graxas insaturadas e proteínas**. Ao consumila, achegamos ao organismo o **20% da fibra que necesitamos ao día** e ademais esta fibra provoca unha rápida sensación de **saciedade**, polo que é perfecta para axudar ás persoas que queren baixar de peso.

### Ingredientes para dúas persoas:

1 allo porro, 1 calabacín, unhas poliñas de tomiño (ou tomiño seco si non tes fresco), un chorro de viño branco, parmesano, aceite, pementa e sal...

Máis Info

## Un equipo de químicos crea un recubrimiento antibacteriano e biodegradable para alimentos

Un equipo de químicos da Universidade de RUDN (Rusia) creou un recubrimiento antibacteriano para produtos alimenticios. A mestura consiste en **dous compoñentes** que son seguros para a saúde humana e forman unha película fina, non tóxica e biodegradable. A película **non ten cor nin sabor** e pode **aumentar a vida útil** de diferentes artigos de **2,5 a 8 veces**.

Os investigadores desenvolveron este revestimento a partir de **polisacáridos, macromoléculas naturais** que son compoñentes básicos dos organismos vivos, que non teñen un efecto negativo na saúde, son biodegradables e non tóxicos.

Máis info

## Culleredo creará un parque nunha área que gañará ao dragarse a ría

O Concello de Culleredo prevé habilitar unha nova zona verde de espaxamento de **máis de 50.000 metros cadrados no paseo da ría**, nunha superficie que se gañará tras o **proxecto de dragado**.

O novo espazo contará con **mobiliario urbano e zona verde**, para dar continuidade ás prestacións que xa gozan os usuarios do paseo. A proposta que se eleva a pleno prevé que o Concello fágase cargo do mantemento do espazo unha vez que finalicen os traballos. Confíase en que a rexeneración do estuario "sexa unha realidade inminente despois de anos de demandas". O alcalde de Culleredo, José Ramón Rioboo destaca que **o dragado "é fundamental para a actividade marisqueira** así como para **preservar un espazo ambiental insignia da comarca**".

Máis Info

## Euro dixital pronto en marcha?

O Banco Central Europeo emitiu un informe que **analiza** distintos aspectos do **euro dixital como CBDC** (Moeda Dixital polo Banco Central), sinalando que tomará a decisión sobre a súa posible emisión a mediados do ano que vén.

A **vantaxe do CBDC** sobre a moeda actual, principalmente emitida como crédito bancario pola banca privada no canto dos bancos centrais é que **carece do risco para os seus portadores**, ademais de que o banco central recupera a competencia de controlar directamente a masa monetaria.

Máis Info

# Boas Prácticas

## Bilbao pon en marcha a campaña «Recicla! Mótate no carro da reciclaxe»

O Concello de Bilbao, da man das entidades sen ánimo de lucro **Ecoembes e Ecovidrio**, lanzan a campaña 'Recicla! Mótate no carro da reciclaxe'. Un paso máis no seu compromiso coa reciclaxe e co claro obxectivo de implicar á cidadanía na necesidade **abordar dunha forma correcta a separación dos residuos que xeramos**.

Con ese obxectivo, entre hoxe e o próximo 22 de novembro, un motocarro atendido por dúas monitoras ofrecerá todo tipo de **información 'in situ' sobre cuestións relacionadas coa recollida selectiva dos residuos**, sobre todo, cos ligados aos colectores das fraccións amarela, azul e verde.

Máis info

## Gasteiz quere reutilizar as baterías de vehículos eléctricos na iluminación da cidade

O Concello de Vitoria-Gasteiz e o centro de investigación de enerxías alternativas CIC energiGUNE asinaron esta semana un **convenio de colaboración** para traballar de forma conxunta en iniciativas encamiñadas a **promover a sustentabilidade enerxética**. Un dos primeiros traballos derivados do acordo será a realización dun **estudo piloto para dar unha segunda vida ás baterías de vehículos eléctricos municipais e poder utilizalas na iluminación do espazo público**.

Máis Info

## O proxecto CIRC4Life propón ofrecer incentivos para fomentar a reutilización e reciclaxe de RAEES

Dadas as aínda **insuficientes taxas de reutilización e reciclaxe de aparellos eléctricos e electrónicos fóra de uso**, o proxecto europeo CIRC4LIFE, cuxo obxectivo é implantar **novas estratexias de economía circular en diferentes sectores**, propuxo un sistema de incentivos para fomentar entre a cidadanía a reutilización e a reciclaxe destes residuos, **premiando** aos usuarios que os entreguen **nos puntos habilitados**, ben con descontos ou propóndolles accións ambientais como plantar unha árbore no seu nome.

Máis Info

## Axenda Ambiental

- 27º SUNCINE Festival Internacional de Cinema do Medio Ambiente.
- Webinario de Joseph Bharat Cornell "Aprendizaxe Fluída e Educación na Natureza", 29 outubro.
- XV Congreso Nacional de Medio Ambiente (CONAMA 2020), 23-26/11/2020.

Ver Boletíns anteriores

Deputación da Coruña  
Servizo de Desenvolvemento Territorial e Medio Ambiente  
Email: [medioambiente@dacoruna.gal](mailto:medioambiente@dacoruna.gal)