

Mensaxe

Sopla el diente de león y su aliento se mezcla
con la brisa del mar y hace bailar sus semillas,
que se alejan volando y recordándome a bellas
bailarinas que se mueven al compás que marca
la música del viento.

Me mira y sonríe.

Pura magia. Un regalo. Un secreto compartido.

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Marta Santomé Malvido

Número 1

Mensaxe

Nos preparamos para salir al exterior. En la entrada de casa nos preguntamos ¿A dónde vamos? Y sonreímos con ilusión. Nos ponemos los zapatos y los abrigos. Contigo, todo lo que nos rodea es amor. Es vida.

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Lucía González Cortés

Número 2

Mensaxe

Tú haces la base y yo continúo. Trazas líneas sin sentido, dejándote llevar por lo que sale de tu interior. Es innato. Yo lo veo y, aunque tu no puedas verlo, sigo dibujando sobre esa base, dándole forma, juntando tu amor con el mío para crear una obra maestra visible para todos.

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Lucía González Cortés

Número 3

Mensaxe

Al oscurecer contaba como estrelas tus pecas
eternas.
Al llover buscaba los arcoíris en tus ojos.
Al anocheecer soñaba con tus besos de fresa.
Al atardecer veía el sol en tus cabelos de oro.

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Saray Rodríguez Pérez

Número 4

Mensaxe

Quiero ser tus alegrías y tristezas.
Quiero ser tu melodía e inspiración.
Quiero ser esa poesía que te inunda el
corazón.

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Saray Rodríguez Pérez

Número 5

Mensaxe

Sen bicos o corazón enmudece.
Sen luscofusco a tebra adormece.
Sen aloumiños o amor languidece.
Sen garatuxas a maxia desaparece.
Sen sentimentos o mundo escurece.
Conservemos a saudade e os enxebres.
A ledicia e a tristeza.
Conservemos todo o que a vida agocha
dentro dela.

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Saray Rodríguez Pérez

Número 6

Mensaxe

¡Guerra en Europa!

¡El covid sigue!

¡Los precios suben!

Pero...

Vendrá la época de las vacas gordas,
pues...

¡El sol sale todos los días! Y la esperanza
brilla en los corazones.

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Dolores González Macarro

Número 7

Mensaxe

¡Qué lata, está lloviendo!
Pero sin lluvia no hay flores.
¡Qué incomodidad, como sopla el viento!
Pero sin el viento no se escucharía a todas
horas el agradable susurro de las hojas de
los árboles.

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Dolores González Macarro

Número 8

Mensaxe

El mundo es inmenso y demasiado
preciado como para no disfrutar cada
instante, cada paso caminando, cada día
soleado, cada día nublado...
El mundo siempre refulge.

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Alicia Rocamora Rodríguez

Número 9

Mensaxe

Lo mejor, más positivo y sano,
cardiosaludable y divertido es que no
funcione el ascensor.
¡Vivan las escaleras!
¡Vivan!

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Xan Eguía Elexpuru

Número 10

Mensaxe

Mi mensaje es: si alguien te dice: “déjalo, no puedes”. Tú no lo escuches. Tú puedes.

Ahora voy a dejar una lista que te ayudará. Lista: si estás tristes deberás llorar un poco, después te levantas y te limpias y sigues adelante (lo vi en la tele).

Categoría: De 8 a 14 anos

Nome e apelidos: Xin Lu Xu

Número 11

Mensaxe

O mundo é precioso e como o mundo é
precioso as cousas tamén o son. Por iso
temos que apreciar as cousas que temos e
non fixarnos todo o tempo no que non
temos e axudar ás persoas.
¡Que esperas!
¡Tú puedes!

Categoría: De 8 a 14 anos

Nome e apelidos: Xin Lu Xu

Número 12

Mensaxe

Poucas persoas saben o que de verdade é a felicidade.

A felicidade é ter familia, amigos e poder cubrir as túas necesidades, o demáis son caprichos. Se non tes amigos esfórzate en encontralos, preocúpate pola calidade non pola cantidade. E se os tes, cóidaos e apréciaos con todo o teu amor.

Categoría: De 8 a 14 anos

Nome e apelidos: Xin Yun Xu

Número 13

Mensaxe

Esfórzate e protexe o que
verdadeiramente queres, se é unha persoa
intenta facer que se senta a gusto.
Estás sendo un/unha bo/boa amig@?
Se non o sabes, pregúntalle a un amigo, e
a ver o que che di.
Díxoche que non? Non pasa nada, podes
cambiar.

Categoría: De 8 a 14 anos

Nome e apelidos: Xin Yun Xu

Número 14

Mensaxe

A vida se a disfrutas é moi bonita tal e como é, por iso temos que colaborar a limpar o medio ambiente e coidalo. Moito ánimo e moita sorte!

Categoría: De 8 a 14 anos

Nome e apelidos: Lois Faraldo Pérez

Número 15

Mensaxe

O día que prantas a semente non é o día que recolles o froito. Non deixes de traballar no que te apaixona e non esquezas que a paciencia é a túa mellor acompañante neste camiño.

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Elena López Pérez

Número 16

Mensaxe

"No aspire a tener máis, aspira a ser
meior. Trabaja en ti y no te detengas hasta
que te sientas orgulloso de tus logros.
Cada día es una nueva oportunidade para
intentarlo de novo"

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Elvira Pérez Menéndez

Número 17

Mensaxe

"Siempre que lo estés intentando, no estarás fracasando. Si algo no sale bien, al menos tendrás una buena historia que contar. Sueña, planea y llévalo a cabo"

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Elvira Pérez Menéndez

Número 18

Mensaxe

“Dentro de ti hay una ardilla roja. Te hará cosquillas. Te susurrará al oído cosas graciosas. ¡Salta! ¡Ríe!
Cuando la tristeza se haya ido, invita a la ardilla roja a buscar otros cuerpos, otras vidas. ¡Sé feliz!”

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: María Pérez Miñones

Número 19

Mensaxe

“Aunque sobre tu cielo planean
nubes como águilas de guerra, y en la
tierra los sonidos de la
desolación quiebran tu voz; te enviaré
impresas sobre corazones de chocolate
palabras para intentar mitigar tu dolor.”

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: M^a Teresa Moreno Pena

Número 20

Mensaxe

“No revientes la primavera, aún nos queda.
No suspires por el verano, que pronto llega.
Ruega por el invierno, y toma mi mano.
Calor aún me queda.”

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: M^a Teresa Moreno Pena

Número 21

Mensaxe

“Y ¿por qué no?

¿Por qué no disfrutar de un día lluvioso con un buen libro?

¿Por qué no ver el vaso medio lleno?

¿Por qué no disfrutar del día a día?

¿Por qué no ser simplemente FELIZ?”

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Esther del Pozo González

Número 22

Mensaxe

La vida es como las montañas rusas,
suben y bajan, suben y bajan, pero
recuerda, cuando están abajo, siempre
vuelven a subir.

Categoría: De 8 a 14 anos

Nome e apelidos: Julia Sanjurjo Boedo

Número 23

Mensaxe

1. Elige tu propio camino, no el que te elijan
2. Nunca te rindas, sigue adelante y lo conseguirás
3. No importa de donde vengas, hay que tener respeto.

Categoría: De 8 a 14 anos

Nome e apelidos: Naia Brondi Vidal

Número 24

Mensaxe

La alegría es una gran parte de tu cuerpo y mente. No dejes que se pierda. ¿Cómo evitar que se pierda? Sencillo. Leyendo un buen libro. ¿Qué se pasa si se pierde? Pues que se irá una gran parte de tu cuerpo.

Categoría: De 8 a 14 anos

Nome e apelidos: Raúl Luna del Pozo

Número 25

Mensaxe

“Unámonos como irmáns e irmás todos, e enerxetizemos o mundo para que haxa amor e alegría, para sempre e por sempre.”

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Carolina del Valle Quintáns

Número 26

Mensaxe

“Un nuevo día es como un lienzo en blanco en el que pintar con colores un paisaje. Es una página en la que escribir un poema de amor o un relato de aventuras. Una oportunidad de empezar de cero y descubrir que nunca es tarde para construir, de nuevo, la vida.”

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Rosa González-Cebrian Toba

Número 27

Mensaxe

“Cuando estés triste, piensa en que las cosas te van a salir bien, o abraza a una persona o a un animal con quien tengas confianza y creas que te pueda ayudar.”

Categoría:

De 8 a 14 anos

Nome e apelidos:

Greta Mariño Alonso

Número 28

Mensaxe

“Es luz,
es fogar,
es coma as ondas do mar.

Non procures en lugares oxidados.

Todo o que precisas xa habita en ti.”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Reyes López Taboada

Número 29

Mensaxe

“Un sorriso descoordinado,
unha ollada atenta,
unha aperta a tempo,
un bico intenso.

Instantes imprescindibles para non perderse
na inmensidade da vida.”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Reyes López Taboada

Número 30

Mensaxe

“Pisando forte, asegurando as velas,
recollendo a áncora, facendo probas,
manexando o temón, bailando coas ondas,
sorteando as tempestades,...

As viaxes non son doadas pero cada día é
unha nova oportunidade.”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Reyes López Taboada

Número 31

Mensaxe

“Amor, sentimento que debe invadir nuestro mundo ideal. Soltemos las emociones pasionales al aire con una pincelada de poesías creativas. Dejemos que la Diosa Erato nos ayude a escribir con alegría versos catárticos que rompan en mil pedazos para alcanzar eternamente el Nirvana.”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

María Luisa Jamardo Jueguen

Número 32

Mensaxe

“Agora que comezaron a asomar todos os sorrisos, agora que vemos a luz nos nosos rostros, ao fin espertou a primavera!”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Sara de Alfonso Sánchez

Número 33

Mensaxe

“¡Ánimo! Seguro que si con ánimo se consigue que la gente lea un poco más, a mí me gustan los libros de “elige tu propia aventura” y de Agatha Christie”.

Categoría:

De 8 a 14 anos

Nome e apelidos:

Lola Tuñas Roca

Número 34

Mensaxe

“Non importa de donde veñas, todos e todas de temos que respetar, igual que nós, ti tamén tes que respetar aos demais porque ao final todos e todas temos os mesmos dereitos!”

Categoría:

De 8 a 14 anos

Nome e apelidos:

Naia Brondi Vidal

Número 35

Mensaxe

“Nunca te rindas, se te equivocas non pasa nada, sempre sigue adelante!”

Categoría:

De 8 a 14 anos

Nome e apelidos:

Naia Brondi Vidal

Número 36

Mensaxe

“Se todos e todas axudamos un pouco ao planeta, podemos facer que o noso queridísimo planeta volva a estar sano porque este mundo é de TODOS.”

Categoría:

De 8 a 14 anos

Nome e apelidos:

Naia Brondi Vidal

Número 37

Mensaxe

“Me alegra darme cuenta de que sin los artistas la vida no sería vida, pues opino que la vida es arte y es por eso que el arte es vida para muchos.”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Alicia Rocamora Rodríguez

Número 38

Mensaxe

“A veces mi mente dice que debo volver a ser como antes, siente que he perdido valor o cualidades... Entonces me digo a mí misma: “Voy a seguir como antes pero como nunca antes, porque hoy soy más fuerte que ayer, y todas las personas que he sido son yo también.”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Alicia Rocamora Rodríguez

Número 39

Mensaxe

“Converte os amargos momentos
en curvas de travesos sorrisos.
Malia os inoportunos problemas
nunca decaias!
Suma sempre solucións!
Multiplica os tímidos azos
e acada con brío
os chanzos mais altos.
Despexa con forza
as ferintes incógnitas e,
devagar saborea
o zume vital.”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

María Arcos Cebreiro

Número 40

Mensaxe

“Un abrazo apretado, la risa compartida, el olor a mar, una flor, una noche estrellada, un hermoso día de sol, el petricor... Sentir que para emocionarse no hace falta tanto, o precisamente, emocionarse por sentirlo todo tanto.”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Eva Castro Outeiriño

Número 41

Mensaxe

“Non te des por vencido, que sempre hai unha oportunidade!!... Como dicía a fábula das moscas que quedaron atrapadas nunha cunca de leite ou o máis moderno: o Real Madrid gañando no último minuto ao Manchester City...”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Jorge Blanco Ballón

Número 42

Mensaxe

“Sé optimista, mellor ver a copa
medio chea que medio baleira!!...
Pois colle unha copa pequena para
que sempre esté chea!”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Jorge Blanco Ballón

Número 43

Mensaxe

“Todos os días poden ter unha Noite de Reis!! Non perdas a ilusión do que queres ser de maior ata cumprir os 100 anos!!”

Categoría: Maior de 15 anos

Nome e apelidos: Jorge Blanco Ballón

Número 44

Mensaxe

“Tes que ser como un átomo... Para que queres carga negativa? Líbrate dos electróns e almacena a enerxía positiva que está dentro de ti e que non deberías perdela!!”

Categoría:

Entre 8 e 14 anos

Nome e apelidos:

Manuel Blanco Vázquez

Número 45

Mensaxe

“Voltará a medrar o trigo nos campos da Ukraína,
entre mísiles e bombas caídas do ar,
Voltarán as sementes a xerminar,
Misturadas co sangue do pobo que loita pola
Liberdade!!!
Ese pan saberá a vitoria!”

Categoría:

Entre 8 e 14 anos

Nome e apelidos:

Manuel Blanco Vázquez

Número 46

Mensaxe

“Na Galicia, a choiva é ledicia!
Na Galicia, o sol acaricia!
Na Galicia, o vento é próspero!
Na Galicia, o mar é xeneroso!
Na Galicia, a terra é fértil!
Por iso, os xóvenes queremos quedar
na nosa terra!!
Viva Galicia!
Vivan os galegos!”

Categoría:

Entre 8 e 14 anos

Nome e apelidos:

Manuel Blanco Vázquez

Número 47

Mensaxe

“Non teño présas. Déixome querer polos que coñezo ben e quero descubrir a aqueles que non. Loito polo que ansío e permítome deixalo cando as ansias me superan. Todo é relativo. Todo pode sumar e chegar. Vivo con calma. Síntome a gusto.”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Marta Lois Rodríguez

Número 48

Mensaxe

“Respira, observa, saborea, fala, le,
viaxa, pensa, ri, chora algunha vez,
en definitiva, sinte.”

Categoría:

Maior de 15 anos

Nome e apelidos:

Marta Lois Rodríguez

Número 49