



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medio ambiente

Nº 287

28/02/2024



No porto do **Barqueiro** (na parroquia de Mogor), onde desemboca o río Sor formando a ría deste lugar, atoparás a praia, onde as casas achéganse ao amplo areal, e un precioso paseo con tres pontes, **un deles de ferro**, agora peonil e declarado **Ben de Interese Cultural**. Ademais, a praia do Barqueiro, a de Esteiro, é un lugar impresionante. No Barqueiro atoparás tamén a praia de Vilela e se prefires unha fluvial, tela, en Segade, na parroquia de **Mañón**. As parroquias de **Grañas do Sor, Mañón e As Ribeiras do Sor** son delicadamente percorridas polo **río Sor**, que nace en **Ambosores**. Ao seu paso atoparás multitude de opcións para facer **roteiros de sendeirismo** de dificultade variada e algúns refuxios. En **Mañón** escóndense belos e inigualables recunchos aínda descoñecidos para moita xente.

Noticias

Betanzos 'revoluciona' a estética e a organización das súas feiras e mercados

A idea é **actualizalos**, e, nalgúns casos, **reestruturar** a súa **distribución**, de maneira que se adapten á realidade actual.

Así, os responsables municipais ultiman unha serie de actuacións que incluírán o deseño de mostradores para os vendedores que se instalan martes, xoves e sábado, e cambios de localización nos mensuais dos días 1 e 16. Con cargo aos **Next Generation** vinculados ao centro histórico, trátase dunha intervención coa que se pretende **potenciar o mercado de produtos locais**, facilitando aos vendedores **postos de exposición** dos seus **artigos** acordes á contorna da propia praza

Máis Info

Oleiros rompe o armisticio co plumacho

O alcalde de Oleiros solicitou aos propietarios de solares e leiras, nas que se reproducen este tipo de plantas invasoras, que **as eliminen** para que a praga non se estenda, **supoñen** un perigo para a **flora autóctona** e a **paisaxe tradicional**. O combate contra a praga da Herba da Pampa, nome propio do plumacho, pasou por diversas fases desde que se declarou planta invasora. Segundo os expertos, a queima non é eficaz xa que, ao contrario, cando rebrota aínda é máis prolífica porque a foresta da contorna tamén desapareceu co que non ten rivais.

As últimas investigacións **propoñen** a eliminación combinando dúas técnicas: a **roza** ou **desbroce**, coa aplicación de **herbicidas**.

Máis Info

Países verdes e sostibles: 10 exemplos de nacións que apostan polo seu medio ambiente e a saúde dos seus habitantes

Hai moitos países verdes e sostibles. «**Ser verde**» chegou a significar moito máis que a posesión dunha cantidade de espazo natural. Tamén representa o nivel de conciencia no coidado do medio ambiente. Para os países verdes e sostibles, os espazos verdes demostraron ser un factor cruce en canto á calidade de vida dunha zona en particular. Especialmente en **ciudades moi poboadas** onde a vida diaria é estresante, axitada e intensa, **as áreas verdes axudan á xente para relaxarse e fuxir da tensión diaria**.

Nas últimas décadas os gobernos comezaron a preocupar polos efectos do cambio climático global. Esta tendencia levou a varias nacións para adoptar **novas políticas ambientais, a apostar polas enerxías renovables e a promover iniciativas sostibles e opcións de vida máis conscientes e saudables**. En definitiva: a converterse en países verdes e sostibles.

Máis Info

Innovación e Sustentabilidade: Ideas para Reciclar no Fogar

A práctica da reciclaxe no fogar converteuse nun pilar fundamental na loita contra a deterioración ambiental.

A reciclaxe no fogar constitúe un pilar fundamental na loita contra a deterioración ambiental. En esencia, **reciclar implica converter refugallo e materiais usados en novos produtos**, o cal reduce a necesidade de consumir recursos naturais virxes, minimiza a contaminación e aforra enerxía. A importancia de reciclar no fogar radica no impacto acumulativo que teñen as accións diarias de millóns de fogares no mundo. Cada **botella, xornal ou envase** que se recicla, é un paso máis na dirección correcta cara a un planeta máis sostible. A práctica da reciclaxe no fogar inclúe **varias accións simples** pero significativas: separación de residuos, uso de contedores específicos, educación ambiental, redución do consumo e compostaxe

Máis Info

A procesionaria do piñeiro xa está aquí: así é a curiosa vida desta eiruga

Fai xa un par de meses que observamos bolsas brancas nas copas dos piñeiros e cedros de Cataluña e moitas persoas preguntanse de que trátase. É o rastro dunha araña? É un fungo que infecta aos nosos bosques? Pois atención, porque estas bolsas fíxoas a procesionaria do piñeiro e indican que pronto veremos fileiras de eirugas avanzando en procesión cara ao chan.

A procesionaria do piñeiro é unha couza ou bolboreta nocturna autóctona en Cataluña. Ten un ciclo vital complexo, e é por iso que só nos acordamos delas nos meses de inverno e primavera, cando vemos a súa fase de eiruga urticante. Explicámolo en trazos xerais:

NACEMENTO DAS ARNAS. Cando comezan as primeiras calores do verán, as pupas que pasaron o inverno e a primavera enterradas vanse transformando en couzas adultas e van facendo durante o día. Á tardiña, actívanse e soben voando ás copas dos piñeiros, onde poñerán os ovos ao redor dunha especie de membrana cilíndrica que pode parecer de papel.

ECLOSIÓN DOS OVOS. Os ovos eclosionan sobre as follas da planta hóspede (planta escollida pola couza para poñer os ovos)...

Máis Info

Sabías que...

Como se fai o papel artesanal? Quedan poucos muíños que fabrican papel artesanal na actualidade. Con todo, o **Museu-Moín Paperer de Capellades** é a excepción que, grazas ao seu gran labor, segue apostando por unha enorme dedicación **na fabricación de papel a man**. O papel tal e como o coñecemos é o resultado dun longo proceso de fabricación, máis aínda se falamos de papel artesanal, xa que a súa fabricación é máis complexa. A súa fabricación empeza por separar a fibra útil de todas aquelas materias primas como a celulosa. Este proceso lévase a cabo nun recipiente chamado **puiridero**, onde as fibras mestúranse en auga e vanse descompoñendo e separando entre elas.



Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: Seitán á Mediterranea

Ingredientes: 1 paquete de seitán cortado a toros, 4 tomates maduros partidos, 3 ou 4 pepinillos (pickle de cogombro) cortados finos, 1 escarola ou leituga, 1 aguacate partido, (ásperxelo con mollo de limón para que non se poña escuro), 1/2 cunca de olivas negras, 3 ou 4 culleradas de millo cocido, perexil picado fresco

Condimentos: 1 cebola pequena cortada a toros, 2 culleradas de salsa de soia, 2 culleradas de mollo concentrado de mazá, 1 cullerada de aceite de oliva, 1 cullerada de mostaza, 1/2 cunca de auga, herbas aromáticas ao gusto.

Mesturar todos os ingredientes para o macerado e poñer en adobo o seitán durante unhas 4 horas...

Máis Info

Mitos e realidades sobre a vitamina D: estamos a abusar dous complementos?

Nas últimas décadas, o interese pola **vitamina D** aumentou exponencialmente, debido, sobre todo, a que **o seu déficit se asociou a múltiples enfermidades** e a que parece existir unha elevada deficiencia deste micronutriente na poboación xeral. 25-hidroxivitamina D (25(OH)D), en 1968; e da 1,25-hidroxivitamina D (1,25(OH)2D), despois, as investigacións ampliáronse e focalizáronse no rol que desempeña na **aparición de enfermidades** inmunolóxicas, infeccións, cancro e doenzas crónicas non transmisibles (afeccións cardiovasculares, obesidade, diabetes tipo 2 etc.).

Actualmente, non hai dúbidas respecto a que a **vitamina D intervéñ nos mecanismos de regulación do sistema inmunitario**. De feito, o seu déficit está relacionado cun peor pronóstico da infección por covid-19.

Máis info

Se queres estar san, segue estes consellos

As présas, a tensión e a globalización fixeron que dun tempo para acá, non nos alimentemos como còmpre. A dieta mediterránea é unha dieta moi saudable, pero todos eses factores antes mencionados fixeron que deixemos un pouco de lado a nosa alimentación e comer o primeiro que pillamos. Produtos xa preparados, pouco naturais, cargados de azucres e aditivos ou produtos moi graxentos, fixéronse oco nas nosas vidas e non podemos permitilo. Esta clase de alimentación non é recomendable para a saúde e lévanos á **diabetes, a obesidade ou problemas moito máis graves**.

Margarina, refrescos, zumes envasados, bebidas enerxéticas, carnes procesadas....

Máis Info

Os neandertais usaban 'pegamento' para fabricar as súas ferramentas

Dentro da colección do Museo de Prehistoria e Historia Temperá de Berlín (Alemaña) custódiáanse varias ferramentas de pedra utilizadas polos neandertais durante o **Paleolítico Medio**. Estes obxectos atopáronse non xacemento de Le Moustier e ata o de agora non foran examinados en detalle.

Un equipo de investigadores da Universidade de Nova York (EE UU), a Universidade de Tübinga e os Museos Nacionais de Berlín, estes dous últimos en Alemaña, redescubriron estas pezas durante unha **revisión interna**. As ferramentas foron utilizadas entre 120.000 e 40.000 anos atrás neste lugar homónimo do **Musteriense**, unha cultura arqueolóxica atribuídos aos neandertais, e conservan probas de restos dun **pegamento multicomponente** para unir as pezas.

Máis Info

Boas Prácticas

Madrid distínguese como "Cidade Arbórea do Mundo" por quinto ano consecutivo

Por quinto ano consecutivo, o esforzo da área de Urbanismo, Medio Ambiente e Mobilidade do Concello de Madrid por **preservar o arboredo urbano e as zonas verdes** foi distinguido pola Organización das Nacións Unidas para a Alimentación e a Agricultura (FAO) e a Fundación Arbor Day como a 'Cidade Arbórea do Mundo 2023'.

Durante o pasado ano, a capital española **cumpriu** novamente cos **cinco estándares de xestión forestal urbana** requiridos pola organización, o que inclúe manter unha estrutura dedicada á xestión do arboredo, dispoñer dun censo ou inventario actualizado, destinar recursos financeiros, específicos, establecer lexislación e normativa para o seu coidado, e organizar eventos anuais para promover a conciencia sobre a importancia das árbores.

Máis info

O Concello de Salobreña aumenta o número de puntos limpos de proximidade

Os salobreñeros xa non terán escusa para reciclar coa posta en marcha dunha rede de **puntos limpos de proximidade**, tanto fixos como móbiles, que se distribúen por todo o municipio. Unha das novidades máis importantes, e que foi presentada hai uns días xunto ao resto da nova frota de vehículos da empresa que presta o servizo de recollida e limpeza, Paprec, é un pequeno camión compartimentado que é un punto limpo **móbil que cada día da semana estará nun punto da localidade**. Ademais un operario axudará aos cidadáns para reciclar toda clase de obxectos e aveños.

Máis Info

Barcelona introduce cabras e burros en bosques para combater o cambio climático

A Área metropolitana de Barcelona (AMB) introduciu 40 cabras e 15 burros nas montañas do Baix, en varios municipios da comarca do Baix Llobregat, para adaptar os bosques metropolitanos ao cambio climático, como a seca e os incendios forestais, dentro do proxecto europeo **Life AgroForAdapt**.

O proxecto abarca **58 hectáreas** na leira, entre as localidades de Sant Climent de Llobregat e Gavà, dentro das montañas do Baix. A iniciativa pretende demostrar que o **pasturaxe e a xestión forestal** teñen **efectos positivos** no territorio, en **termos ambientais, económicos e socioculturais**: a mellora da estrutura do bosque, a súa adaptación para os efectos negativos do cambio climático e a redución de risco de incendios forestais.

Máis Info

Axenda Ambiental

- 📅 **Curso de Introducción á Bioloxía Mariña para Mergulladores**, De Venres, 1 Marzo, 2024 ata Sábado, 2 Marzo, 2024, Castelo de Santa Cruz (Oleiros). **Organiza**: CEIDA e Mergullo Galicia. **Patrocina**: Deputación da Coruña, dentro do programa 'Para unha Transición Ecolóxica'.
- 📅 **Xornadas Sobre o Lince Ibérico en Aragón**, Escola Politécnica Superior, Estrada de Cuarte s/n, Huesca 8, 15 e 22 de marzo de 2024.

Ver Boletíns anteriores

Deputación da Coruña

Servizo de Desenvolvemento Territorial e Transición Ecolóxica

Email: medioambiente@dacoruna.gal