



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medioambiente

Nº 337
16/04/2025



Morazón é unha praia de Galicia, que se atopa situada no municipio de **Sada**. Tamén é coñecida como **Fontán**. Trátase dunha **praia illada** de 36 metros de ancho e 125 metros de longo.

Auténtico refuxio na costa galega, situado a **20 quilómetros da cidade da Coruña**, na preciosa zona mariñeira de **Fontán**, no norte da **localidade de Sada**. Co seu reducido tamaño, esta praia illada ofrece un **ambiente acolledor e tranquilo**, ideal para aqueles que buscan escapar do bulicio urbano. A súa **area fina e branca** mestúrase á perfección coa súa perfecta contorna natural, creando unha paisaxe singular que é unha verdadeira beleza.

Máis Info

Noticias

A Coruña e Arteixo alíanse para estender BiciCoruña e mellorar o autobús metropolitano

Os concellos da Coruña e Arteixo asinaron un **protocolo de colaboración** cō obxectivo de reforzar a súa **cooperación en materia de transporte**. Entre as medidas anunciadas destaca a **ampliación** do servizo de **BiciCoruña ata Arteixo**, onde se instalaría un **intercambiador**, así como a extensión da actual liña de autobús que chega ata Meicende. En total, **máis de 65.500 persoas** desprázanse a diario entre ámbolos municipios.

O protocolo **compromete** a ámbolos concellos a **avanzar** cara a un **tecido urbano compacto e sostible**, integrando sistemas de xestión e infraestruturas.

Máis Info

Culleredo estuda unha senda peonil entre Celas e Castelo para o seu próximo plan de obras

O Concello de Culleredo tramita a **revisión** do **proxecto de senda peonil entre Celas e Castelo**. A **finalidade** é axustar a actuación ás necesidades detectadas e actualizar os prezos de fronte a súa inclusión no próximo plan de obras ao tratarse dunha intervención “prioritaria” en materia de seguridade viaria.

A revisión do proxecto **supoñerá** a execución da **senda en aglomerado impreso** en lugar do formigón que estaba previsto. Desta forma lograra-se levar a cabo os traballos con maior celeridade e minimizar o impacto sobre o día a día dos residentes nestes núcleos.

Máis Info

Galicia, País Vasco e Castela e León acollerán «bosques laboratorio» para rexenerar piñeiros

Galicia, País Vasco e Castela e León acollerán os primeiros «**bosques laboratorio**» do **proxecto PlanForlab** destinados á **rexeneración de bosques de coníferas**, co obxectivo de mellorar as masas produtoras da súa madeira, en beneficio do ecosistema e da economía local, segundo un comunicado da propia plataforma.

As provincias de **Pontevedra, Guipúscoa e León son** as elixidas para albergar senllas parcelas de trinta hectáreas, nas que se situarán polo menos **2.000 exemplares de piñeiros** en cada unha, procedentes dos **ensaio de mellora xenética** e con **maior adaptación** aos riscos do cambio climático, para a rexeneración do bosque danado.

Máis Info

O ser humano é 'letal' para o resto de especies do Planeta

Ao longo da historia, **os seres humanos interactuamos co medio ambiente e coas demais especies para satisfacer as nosas necesidades**, desde a obtención de alimentos ata a construción de infraestruturas e o desenvolvemento de tecnoloxías.

Con todo, **o ritmo acelerado de crecemento económico e industrial nas últimas décadas transformou profundamente esta relación**, pasando dunha coexistencia relativamente equilibrada a unha explotación desmedida dos recursos naturais.

A **expansión urbana, o uso intensivo de combustibles fósiles e a industrialización** provocaron cambios sen precedentes nos ecosistemas e no clima da Terra. O que antes se consideraban recursos inesgotables, como os bosques, os océanos e a biodiversidade, agora están en perigo debido ás nosas accións.

Máis Info

Milleiros de cirrios comúns están a chegar a España: así son estas asombrosas aves

Os estridentes e fugaces chillidos que escoitamos na rúa desde as nosas casas, emitidos por esas rapidísimas aves que atravesan o ceo como balas, anúnciannos que os **cirrios comúns xa están a chegar a España**. Milleiros destas aves empezan a volver ao noso país despois de percorrer unha larguísima viaxe, desde o sur de África e ao longo de **máis de 11.000 quilómetros**.

Tras atravesar desertos, cordilleiras e mar, seguindo o seu ciclo biolóxico anual, os **cirrios comúns** (pero tamén andoriñas e avións) prepáranse para habitar os **mesmos niños que ocuparon os anos anteriores**, e é que estas especies son fieis en canto á súa 'vivenda'. Por iso, **protexer** estes niños e evitar a súa destrución é unha obriga, tamén imposta pola lei. En febreiro, abandonan as súas zonas de invernada **atravesando África, o golfo de Guinea e o deserto do Sahara** ata chegar á súa zona de invernada en España, onde chegan a principios de maio (aínda que este ano xa se están vendo en abril), tras máis de 11.000 quilómetros percorridos e tres meses de viaxe. Ao acabar o verán, farán o percorrido inverso, de regreso a África.

Máis Info

Sabías que...

As **tartarugas xigantes de Galápagos** son réptiles endémicos do arquipélago ecuatoriano que se caracterizan pola súa lonxevidade, o seu tamaño impresionante e o seu lento metabolismo. Unha que leva case un **século no Zoo de Filadelfia** convertiuse en nai por **primeira vez**, desafiando todas as expectativas biolóxicas. Pertence á **subespecie Chelonoidis niger porterii**, tamén coñecida como tartaruga xigante occidental de Santa Cruz.

Máis Info

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: Alcachofas rebozadas con salsa de cenoria

Ingredientes: 12 alcachofas medianas, 1 limón, 3 ovos, fariña para rebozar, sal (ao gusto), aceite de oliva virxe extra suave.

Para a **salsa**: 1 cebola, allo porro, 1 cenoria, 1 cullerada sopeira de fariña, ½ vaso de viño branco, caldo de hortalizas de cor clara.

Eliminar as follas exteriores das alcachofas ata chegar á capa na que teñen unha cor verde máis claro e son máis tenras. Pelar o tronco e cortar a punta do pedúnculo. Cortar as alcachofas transversalmente en dúas metades e coa axuda dunha culleriña de sobremesa retirar a parte central, onde se atopa a peluxe. Segundo límpase, colocar as alcachofas limpas nun bol con auga e o zume do ½ limón para evitar que se oxiden demasiado...

Máis Info

As froitas e verduras alongan a vida, pero cantas debes tomar?

Non fai falla lembrar que **unha dieta rica en froitas e verduras é boa para a saúde**. Non existe un consenso universal sobre a cantidade exacta de **froitas e verduras** que é recomendable consumir. Mentres que países como Bulgaria, a República Checa e Polonia aconsellan tomar catro racións diarias, outros como Alemaña, Dinamarca e Irlanda suxiren máis de cinco.

Algo similar ocorre cos **legumes**, cuxas recomendacións son dunha ración semanal en Bulgaria e tres en Italia.

En España, segundo a **Axencia Española de Seguridade Alimentaria e Nutrición (AESAN)**, o ideal é comer polo menos **tres racións de verduras diariamente, entre dúas e tres froitas enteiras e catro racións de legumes cada semana**.

Máis Info

A tensión xerada pola 'falta de tempo' aféctanos en todos os ámbitos, en especial á saúde mental, é importante aprender a dicir que NON

Son moitos os que viven sen tempo para nada: saen tarde da oficina, son continuamente reclamados polo móbil, responder 30 mails diarios, reunións... Así é a vida cotiá de moitos homes e mulleres. Cada vez hai máis evidencias de que unha **vida apresurada é altamente nociva para a saúde mental**. Segundo a **Organización Mundial da Saúde**, ao redor de 2,3 millóns de persoas no noso país (un 5,9% da poboación) padece **trastornos** relacionados coa **ansiedade** e a **tensión**.

Hoxe sabemos que un dos maiores xeradores de tensións da sociedade actual é precisamente a **sensación de falta de tempo**. Pero é que ademais se demostrou que a **tensión inflúe no desenvolvemento de enfermidades cardiovasculares, dixestivas, do sistema inmune** (infeccións, cancro...) ou na **dor crónica**.

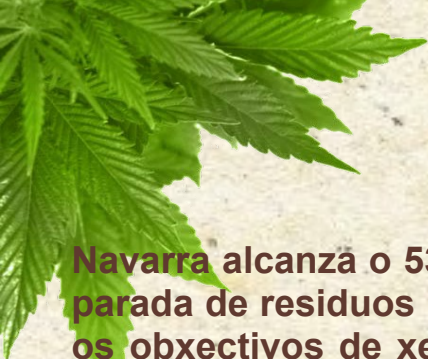
Máis Info

Como actuar (e como non) para evitar que o desbordamento dos ríos provoque danos

Durante as últimas tres semanas España experimentou un encadeamento excepcional de **borrascas** que han dando lugar a **inundacións, o colapso de infraestruturas e evacuacións preventivas de poboación**.

Como actuar? A resposta debe ser actuar con **medidas preventivas** que recuperen, no posible, o funcionamento natural e lóxico da conca. Para isto non existen receitas máxicas xenerallistas, senón que **dependen de cada conca ou leito** en particular. E en todo caso, requírese unha **análise previa territorial e xeográfica do leito**.

Máis Info



Boas Prácticas

Navarra alcanza o 53% de recollida separada de residuos municipais e lidera os obxectivos de xestión a nivel estatal

Navarra alcanzou un novo récord na **recollida separada de residuos municipais** cun 53% do total xestionado. Máis da metade deste incremento na recollida separada global foi grazas ao **cambio do modelo de recollida** na Mancomunidade de Montejurra, “que pasou dunha **recollida baseada en catro fraccións de residuos a cinco fraccións** co fin de cumprir con todos os requisitos establecidos na Directiva marco de residuos e a Lei de residuos, no que respecta á recollida separada de plásticos e metais, e envases, dispoñéndose así en Navarra dun único modelo xeneralizado e homoxéneo de recollida de residuos”.

Durante o **ano pasado**, Navarra recolleu un total de **280.000 toneladas de residuos domésticos e comerciais**. Desta cantidade, depositáronse de forma separada e en puntos limpos un **5% máis de residuos municipais** que en 2023, o que se traduce en case 7.000 toneladas adicionais.

[Máis Info](#)

Almería impulsará o uso de augas rexeneradas para rega agrícola con novas infraestruturas hidráulicas

A Junta de Andalucía e o Concello de Almería asinaron un **protocolo xeral de colaboración** para desenvolver infraestruturas hidráulicas de reutilización de augas residuais na capital.

O acordo establece as **bases** para **construír e poñer en funcionamento tratamentos terciarios** nas EDAR do Bobar e O Toyo, co fin de **aproveitar augas rexeneradas para uso agrícola e urbano**.

[Máis Info](#)

Asturias mellorará a rede carreiros do ‘Parque Nacional dos Picos de Europa’ para o ecoturismo

En Picos de Europa están representados os ecosistemas de montaña ligados ao bosque atlántico. Unha **gran variedade de ambientes e carreiros marcados pola proximidade ao mar, a topografía e un escarpado relevo**, que se traduce nunha enorme riqueza biolóxica.

A Consellería de Mobilidade, Cooperación Local e Prevención investirá 398.938 euros para **mellorar a rede de carreiros do Parque Nacional dos Picos de Europa**. As actuacións, financiadas a través do Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia con fondos europeos do programa Next Generation, favorecerán a accesibilidade, a integración paisaxística das infraestruturas e a conservación do espazo.

[Máis Info](#)

AXENDA AMBIENTAL

- **Encontros Axenda 2030: Humidais e Biodiversidade**, 25 Abril, Castelo de Santa Cruz (Oleiros). Organiza CEIDA e colabora a Deputación da Coruña.
[Máis Info](#)
- **Curso Online Básico de Interpretación do Patrimonio**, Curso Online Básico de Interpretación do Patrimonio, de 29 Abril ata o 1 Xuño.
[Máis Info](#)

[Ver Boletíns anteriores](#)