



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medioambiente

Nº 341
14/05/2025



Visitar a contorna de o río Mandeo ao seu paso por **Coirós** é un plan perfecto para gozar da natureza, especialmente durante os meses de verán. A **área recreativa de Chelo** permite aos seus visitantes gozar da riqueza natural do ecosistema que se crea ao redor do río que dá nome á Biosfera das Mariñas. Trátase dun dos poucos espazos fluviais da zona atlántica no que aínda se atopan salmóns. Estes chegaron ao norte da península coa última glaciación e quedaron nalgúns ríos, como é o caso do Mandeo. A área de Chelo constitúe unha **fraga atlántica** cunha gran variedade de especies de fauna e flora. Neste espazo atópase tamén o **centro de interpretación do río**, ao que se pode acudir para coñecer en maior profundidade o valor **etnográfico** e **cultural** desta paisaxe fluvial.

Noticias

A Reserva mellorará a senda das fervezas en Irixoa

A Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas asinou un acordo cunha sociedade para colaborar co Concello de Irixoa nos traballos de **mellora paisaxística dos accesos e a contorna das fervezas de O Zarzo**. Realízase dentro do **Plan de Sustentabilidade Turística da Reserva**, que se financia con fondos europeos, en concreto cunha partida de case 15.000 euros.

Con este importe **mellorarase o roteiro de sendeirismo** da contorna das fervezas do río Zarzo ao seu paso pola **parroquia de Veris, ao longo de 1,1 quilómetros**. Nalgúns lugares instalaranse **madeiras** para salvar desniveis e mesmo **cordas** para guiar o paso en zonas escarpadas ademais de recuperar accesos a muíños.

Máis Info

A comarca da Coruña contará con 20 bandeiras azuis en 2025: estas son as praias galardoadas

Galicia sumará este verán un total de **108 praias** galardoadas coa **bandeira azul**, un distintivo internacional que recoñece cada ano aqueles areas que cumpren con esixentes criterios de sustentabilidade, accesibilidade e calidade de servizos. Na **provincia** serán **39 as praias recoñecidas**. A **comarca da Coruña** volve contar cunha boa cantidade de **areas** seleccionados, **20** en total, e **catro portos**. **Arteixo** volve situarse á cabeza con seis areas distinguidos e un centro azul. Séguenlle o **municipio da Coruña**, con cinco praias e un porto, e **Oleiros**, que tamén suma cinco areas galardoados, ademais de dous centros azuis.

Máis Info

O cereal morado típico de Galicia descoñecido no resto de España: case extinto hai 2 décadas

A **gastronomía galega** sorprende polo seu **exquisito sabor**, pero tamén por algunha das súas peculiaridades. Existe un **cereal típico** da comunidade que dá moito que falar polas súas características e, sobre todo, pola súa cor, ademais de por ser **moi versátil na cociña**. Sen dúbida, estamos a falar dun piar fundamental na nosa cociña e que en **Bueu** (Pontevedra) conta coa súa **propia festa gastronómica declarada de Interese Turístico de Galicia desde 2009**.

Trátase do cereal coñecido como "**millo corvo**", unha singular variedade de millo case extinto hai dúas décadas e cuxa aceno de identidade é a súa **cor**. Así, trátase dun millo moi peculiar pola súa **intensa cor morada negruzca** que é un verdadeiro manjar.

Máis Info

Avalanchas submarinas arrastran masas de microplásticos a gran profundidade

Un recente estudo revelou un mecanismo ata o de agora pouco coñecido polo cal **vastas cantidades de microplásticos** están a ser transportadas desde as costas cara ás profundidades abisais dos océanos: as rápidas avalanchas submarinas, cientificamente denominadas correntes de turbidez. Esta investigación, lanza luz sobre a maneira en que estes **potentes fluxos submarinos**, capaces de alcanzar velocidades sorprendentes de ata oito metros por segundo, actúan como **cintas transportadoras de residuos plásticos**, trasladándoos desde a **plataforma continental a profundidades que superan os 3.200 metros**.

A magnitude do problema da contaminación plástica nos océanos é innegable, con **máis de dez millóns de toneladas métricas de residuos plásticos verténdose nos mares cada ano**.

Máis Info

Non estamos sós no universo, K2-18b, é un exoplaneta cuberto por un inmenso océano 'repleto de vida' cunha certeza do 99,7 por cento

Un equipo de astrónomos liderado pola **Universidade de Cambridge** detectou as **pegadas químicas de posibles signos de vida nun planeta fóra do sistema solar**. Usando datos do **Telescopio Espacial James Webb (JWST)**, identificaron as moléculas sulfuro de dimetilo (DMS) e/ou disulfuro de dimetilo (DMDS) na atmosfera do **exoplaneta K2-18b, que orbita dentro da zona habitable da súa estrela**.

Na Terra, **estas moléculas só son producidas por organismos vivos, principalmente microorganismos mariños como o fitoplancto**. Aínda que é posible que un proceso químico descoñecido estea detrás da súa presenza en **K2-18b, estes resultados representan a evidencia máis sólida ata a data de que podería existir vida nun planeta máis aló do sistema solar**.

As observacións alcanzaron un nivel de significancia estatística de tres sigma, o que indica unha **probabilidade de só 0,3% de que o achado sexa produto do azar**.

Máis Info

Sabías que...

"**Non compres, adopta**" é un slogan de fácil recordo que se repetiu nos últimos tempos ata a extenuación. Gritárono aos catro ventos as Administracións públicas en campañas de concienciación, pero tamén o fixeron seu os **miles de cancelas municipais** que se estenden por todo o país (principais interesados) porque nas súas costas recae a difícil tarefa de atopar un fogar a animais que foron maltratados ou abandonados. Ás veces ambas as cousas.

Máis Info

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: Salmón en salsa de laranxa con guarnición

Ingredientes: 2 lombos de salmón (500 g aprox), sal, pementa negra e aceite de oliva.

salsa: 250 ml de zume de laranxa, 30 ml de salsa de soia, 30 g de mel, 10 g de maizena, 1 cebola pequena en anacos.

guarnición: 300 g de xudías verdes tenras, 2 cenorias tenras.

para decorar: sésamo branco.

Lavar, despuntar e sacar os fíos das xudías e despois cortar á metade en sentido horizontal e en 2 ou 3 en sentido vertical. Pelar as cenorias, laminalas e cortalas en tiras.

Cociñar ata que estean tenras, escorrer, cortar a cocción en auga con xeo e escorrer. Unha vez escorridas pódese espaxar sal e ou deixalas así e deixalas que se aderecen coa salsa de laranxa...

[Máis Info](#)

Estes son os 6 alimentos imprescindibles para mellorar a saúde do cerebro dos máis maiores

A deterioración cognitiva é unha das consecuencias de cumprir ano. Cousas que esquecen, perda de facultades mentais... Pero **esta deterioración e algúns trastornos dexenerativos poden previr-se en parte grazas á alimentación**. É fundamental comprender que o **cerebro**, como calquera outro órgano, **depende dunha nutrición adecuada** para funcionar de maneira óptima. No caso dos **maiores**, cuxa saúde cerebral xa adoita estar máis vulnerable, estes efectos poden ser especialmente significativos.

Dében-se evitar os excesos de azucres refinados, graxas saturadas e a falta de nutrientes esenciais a fin de eludir a inflamación crónica e a tensión oxidativo, procesos que se asociaron directamente con enfermidades neurodexenerativas, especialmente o alzhéimer.

[Máis Info](#)

Rula, choia, paíño... Os 600 nomes de aves en galego que atoparás nesta ferramenta dixital

Bubela, carrán, choia ou cotovía. Estes son algúns dos máis de **600 nomes de aves que se poden atopar coa ferramenta que vén de presentar a Real Academia Galega (RAG)**. A nova sección da web institucional é froito do traballo conxunto de ornitólogos e lingüistas e permite realizar **procuras pola denominación en galego**, o científico ou a familia á que pertence cada especie, acompañada en moitos casos de fotografías que reforzan o seu carácter divulgativo.

A listaxe resultante dálles preferencia ás denominacións patrimoniais, moitas delas documentadas dende a Idade Media e presentes no refraneiro, como **corvo mariño, mazarico, miñato, paíño, pardela, pega ou rola /rula**.

[Máis Info](#)

O vídeo que mostra unha tormenta de area tragándose unha cidade en Arabia Saudita

As **tormentas de area** son un fenómeno habitual nas rexións máis desérticas do planeta, pero cada vez parecen cobrar máis intensidade. Proba diso é a que arrasou a cidade de Ar Nivel, na o-Quassim (Arabia Saudita), durante os últimos días. O vídeo gravado por veciños do lugar mostran unha **escena realmente apocalíptica** que, segundo os expertos, podería ir converténdose cada vez máis habitual, non só nos lugares onde xa adoita suceder, senón en ámbitos máis afastados destas zonas. Os fortes **refachos de vento, que alcanzaron os 80 quilómetros por hora**, levantaron grandes cantidades de area do deserto, elevándoas polo ceo e impulsándoas na mesma dirección do vento. Os barrios e núcleos urbanos que atopaba ao seu paso esta tormenta de area quedaron sepultados baixo unha cortina de escuridade, que **obrigou aos vehículos para deter a súa marcha e ás persoas para refuxiarse nos seus fogares**.

[Máis Info](#)

Boas Prácticas

A Coruña amplía os Mercados de Economía Sostible

O Concello da Coruña consolida, por terceiro ano consecutivo, os **Mercados de Economía Sostible**, unha iniciativa que busca **fomentar o consumo consciente**, apoiar o **produto local e sostible**, e promover a **economía circular** nos distintos distritos da cidade. Supón unha aposta decidida pola **revitalización dos barrios** e a construción dunha cidade máis verde e participativa.

A tempada 2025-2026 combinará dous formatos: **Mercados ecolóxicos**, que se celebrarán regularmente no **Campo da Leña**, centrados en produtos con **certificacións éticas e sostibles**. **Mercados sostibles**, dedicados á regra das **4R** (Reducir, Reutilizar, Reciclar e Recuperar), que **percorrerán distintos barrios da cidade**.

[Máis Info](#)

O municipio gaditano de Los Barrios incorpora vehículos eléctricos de Rivera para modernizar a súa frota urbana

O Concello de Los Barrios conta desde este martes con **dous novos vehículos eléctricos** destinados ao **mantemento urbano**, adquiridos grazas a un investimento de 71.790 euros da Deputación de Cádiz.

Os vehículos, do tipo **L3T**, están completamente adaptados ás necesidades do servizo público: un deles conta con **caixa basculante** de 160 centímetros e o outro de 125. Ambos dispoñen dunha **potencia de 12 quilowatts**, unha autonomía mínima de 110 quilómetros e pneumáticos aptos tanto para verán como para inverno. O **obxectivo** é avanzar cara a unha frota "máis sostible, máis eficiente e máis eficaz", aliñada cos **criterios medioambientais** e de seguridade actuais.

[Máis Info](#)

Madrid desenvolverá unha plataforma dixital con IA para optimizar a xestión de residuos industriais

A Comunidade de Madrid presentou o informe relativo á creación dunha nova **Plataforma integral de xestión de residuos industriais**, un sistema público que incorporará tecnoloxías avanzadas como a **intelixencia artificial (IA)** para **automatizar, supervisar e optimizar os procesos internos** relacionados coa **xestión de residuos**, substituíndo progresivamente os procedementos manuais aínda vixentes.

Un dos principais obxectivos do proxecto, é **reforzar o cumprimento da Lei autonómica de Xestión de Residuos e chans contaminados para unha Economía Circular**, ademais de **mellorar a eficiencia e sostibilidade** na xestión dos residuos industriais en toda a rexión.

[Máis Info](#)

AXENDA AMBIENTAL

- **A Gran Semana. Ciencia Cidadá pola Biodiversidade**, do 16 ao 25 de maio de 2025. É un evento nacional de ciencia cidadá que involucra a organizacións naturalistas, científicas e conservacionistas, co obxectivo de promover a ciencia cidadá como ferramenta para coñecer e protexer a biodiversidade.

[Máis Info](#)

[Ver Boletíns anteriores](#)