



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medioambiente

Nº 342
21/05/2025



O roteiro das Fervenzas da Rexidoira.

Trátase dun curto **paseo**, con certo grao de dificultade, que nos permitirá coñecer varios saltos de auga no **río Mendo**. A camiñada arríncale xunto a unha **antiga casa de peóns camineiros**, que permiten coñecer oficios da zona. Tras cruzar o río, hai unha pista de terra que permite chegar ás **fervenzas**.

Hai que continuar andando e uns 200 metros despois xa se verán os sinais que conducen ás dúas primeiras **fervenzas**. Hai que ir con precaución, xa que a zona é esvaradía e hai risco de caída. Seguindo a senda chegaremos á fervenza o **pozo da Onda**, unha impresionante caída de auga que merece a pena contemplar.

Noticias

Escolares de Miño convértense en chefs e pescadores en Barallobre

A lonxa de Barallobre encheuse onte de curiosidade, aprendizaxe e aroma a mar coa chegada do **programa educativo Capitán Mareas**, que ten como **obxectivo** fomentar entre o alumnado o consumo de produto do mar e o coñecemento da actividade pesqueira local.

Os nenos coñeceron de cerca o **traballo diario** da **frota** da Confraría de Pescadores de Barallobre, participaron nun divertido **taller de cociña saudable** no que prepararon a súa propia receita de zamburiñas. Tras o seu paso por Barallobre, Capitán Mareas continuará agora o seu roteiro educativo en **Sada, Baiona, Fisterra e Porto de Vega**, promovendo a **cultura mariñeira** e os beneficios do **consumo** responsable de **peixe** entre o público infantil.

Máis Info

Vedra promove a súa primeira comunidade enerxética con paneis solares na biblioteca

Vedra dispoñerá dunha **comunidade enerxética** auspiciada desde o Concello mediante o **proxecto EC4Rural**, un consorcio multidisciplinar europeo liderado pola Universidade de Vigo e no que, como representación galega, participan a Federación Galega de Municipios e Provincias (Fegamp), a Unión Cooperativas Galegas Espazo-Coop, a Fundación Juana de Vega e 22 concellos. Vedra busca a **producción conxunta de enerxía eléctrica** para uso particular mediante **paneis solares fotovoltaicos** instalados en tellados de edificios públicos. Desde este lugar, as vivendas distantes a dous quilómetros á redonda poderán obter enerxía sostible a baixo prezo e xerar excedentes.

Máis Info

Os ríos españois liberáronse en 2024 de case 100 barreiras artificiais

A eliminación de barreiras nos ríos de Europa, presas, represaes e colectores en desuso, alcanzou o ano pasado cifras récord, con 542 intervencións, o que supón un aumento do 11,3% respecto ao de 2023 e pon de manifesto o **crecente apoio que teñen estas medidas de restauración fluvial**. En España, alcanzáronse as 96 actuacións e foi o terceiro país con máis operación de 'liberación fluvial'.

Segundo o último informe de Dam Removal Europe, **as actuacións levaron a cabo en 23 países, fronte aos 15 dun ano antes**, e permitiron reconectar 2.900 quilómetros de ríos.

Finlandia, que o ano pasado só eliminara catro barreiras, lidera a clasificación con 138 barreiras intervidas. A continuación atópanse **Francia**, con 128 infraestruturas suprimidas, fronte ás 156 de 2023, e **España, con 96 eliminacións, unha máis que o ano anterior**.

Máis Info

Rabilargo ibérico, o peculiar paxaro que está a aterrorizar aos veciños de Linares: practican a cría colectiva

Nas rúas de **Linares**, en **Xaén**: unha **bandada de paxaros** parece rebelarse contra os veciños da localidade e, ao seu paso pola rúa A Cruz, **atacan aos viandantes**.

Os Rabilargo Ibérico, atópanse en período de cría -que, principalmente, abarca entre os meses de abril a xuño-, un espazo de tempo onde exhiben un **comportamento coñecido como 'mobbing'** que non é agresivo.

Isto son voos próximos, vocalizacións e aproximacións (nalgúns casos picotazos) ante posibles ameazas percibidas, co obxecto de **protexer os seus niños e ás crías**. Por tanto, a pesar de o que poida parecer, o Concello aclara que **non se trata de "agresións deliberadas ás persoas"**, senón unha **resposta instintiva en defensa do seu territorio**.

Máis Info

A importancia de poda en marzo: preparando os nosos xardíns para un verán sostible

Co florecer de marzo e a **promesa da primavera**, os xardíns prepáranse para unha renovación esencial: a poda. Esta arte, máis aló da estética, revélase como un **acto de coidado que impulsa a saúde vexetal e fomenta a sustentabilidade do ecosistema**. Unha intervención oportuna e precisa permite que árbores e arbustos despreguen o seu crecemento de forma harmoniosa, optimizando a absorción de luz e nutrientes.

Este equilibrio natural contribúe directamente á **conservación do medio ambiente**, minimizando a demanda de recursos adicionais durante os meses estivais, cando a auga e a enerxía son bens prezados. A poda de marzo, por tanto, eríxese como unha **práctica clave para cultivar xardíns resilientes e aliñados cun futuro máis verde**.

A poda é unha práctica esencial para manter un xardín saudable e equilibrado. Entre os seus principais **beneficios** atópanse: **Favorece o crecemento saudable**: Eliminar ramas secas ou enfermas permite que as plantas concentren a súa enerxía en desenvolver novos brotes. **Preven pragas e enfermidades**: mellora a aireación dos arbustos e árbores, reducindo a proliferación de fungos e outras enfermidades...

Máis Info

Sabías que...

A **Bandeira Azul** é un galardón ou distintivo que podemos atopar en certas **praias** de España e do mundo. Este recoñece o cumprimento de estándares de **calidade ambiental, seguridade, accesibilidade, e servizos ao usuario** estritos e internacionais. Como boa noticia, o país ibérico conta con **590** praias con Bandeira Azul, sendo un dos países líderes do mundo neste programa, especialmente en rexións como a **Comunidade Valenciana, Galicia e Cataluña**.

Máis Info

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: Barquitos de cabaciña

Ingredientes: 2 cabaciñas medianas ou 3 cabaciñas pequenas, 1/2 cunca de salsa de tomate para pasta, 1/2 cunca de queixo mozzarella relado, 2 culleradas de queixo parmesano.

Prequite o forno a 350 °F. Corte cada cabaciña pola metade ao longo. Utilice unha culler para raspar e sacar coidadosamente o centro con sementes da cabaciña.

Coloque as metades da cabaciña nun recipiente para enfiar pequeno. Cunha culler, verta a salsa para pasta dentro de cada metade. Cubra con queixo mozzarella e queixo parmesano.

Enfórne de 25 a 30 minutos ou ata que a cabaciña pode perforarse cun garfo e o queixo estea burbulleante e dourado. Servir quente.

Máis Info

O inconmensurable poder da urina de balea

Un estudo analizou os **nutrientes** que as **baleas barbadadas** (entre cuxos membros se atopan os rorcuais gris, azul, amolado e de aleta) achegan ao océano a través da súa **urina**, os seus **cadáveres** e os seus **placentas**. Todas estas fontes liberan **3.784 toneladas de nitróxeno** e **46.512 toneladas de materia orgánica** en zonas con escasos nutrientes. E a urina representa a maior parte do nitróxeno (só un rorcual común pode producir **950 litros de urina nun día**).

No **verán**, as baleas aliméntanse en rexións polares ricas en nutrientes. Logo **migran** para aparearse e reproducirse en augas tropicais cálidas, que adoitan ter poucos nutrientes. Durante o **inverno**, dependen das reservas de enerxía almacenadas na súa graxa e músculos; o proceso de descomposición para liberar enerxía xera auga e produtos de refugallo, que se convirten en urina.

Máis Info

As singulares imaxes do rescate dun golfinho nas Salinas de Ulló

Os servizos de emerxencia **rescataron unha femia adulta de golfinho común**. O cetáceo quedase varado pola baixamar nas Salinas de Ulló, en Vilaboa. Desde a Coordinadora para o Estudo dos Mamíferos Mariños (**CEMMA**) consideran que podería deberse a un **erro de navegación**. Ás veces, están moi fementos e perseguen á súa presa ata que, cando danse conta, están atrapados pola marea baixa.

O animal presentaba algunhas feridas pero **atopábase en bo estado**. Coa colaboración do alcalde e coa do armador e da tripulación do bateiro "Vidal Calvar", liberárono á altura de Liméns. Só no primeiro trimestre do ano xa se rexistraron **máis de 200 varamentos** de cetáceos.

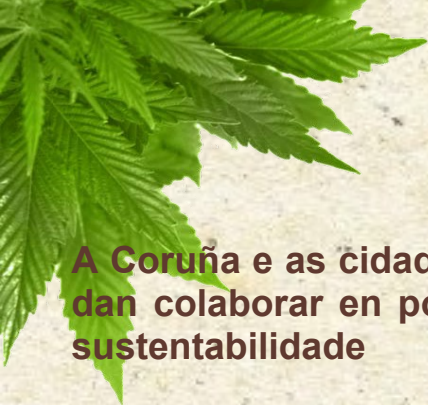
Máis Info

Terapia con gatos: como nos axuda o seu 'ronroneo' a levar mellor o estrés e a tristeza

Imaxine a unha persoa que vive soa e padece unha enfermidade mental grave. Esta pode sentirse atrapada na ansiedade, a depresión ou o illamento, e acceder a axuda profesional non sempre é fácil. Neste escenario, **un gato pode marcar a diferenza**. Non fai falta que fale: abonda con que se achegue, se acuruxe, ou que o seu **ronroneo** rompa o silencio. A ciencia móstranos que **ese simple xesto podar acougar, reconfortar e ofrecer alivio emocional** a persoas en contextos terapéuticos e na vida cotiá.

Convivir cun gato pode reducir o tensión, a ansiedade e a tristeza. En persoas con trastornos mentais graves, a súa compañía promove rutinas de autocoidado e mellora o estado de ánimo. **Acariñalos ou xogar con eles activa zonas cerebrais asociadas ao pracer e a calma**: mentres a oxitocina aumenta, o cortisol, asociado ao estrés, diminúe.

Máis Info



Boas Prácticas

A Coruña e as cidades atlánticas acordan colaborar en políticas do litoral e sustentabilidade

A rede de cidades atlánticas **Atlantic Cities** reuniuse en Xixón para a firma da **Declaración de Xixón 2025** na súa asemblea xeral, coa que acordan compartir políticas locais para protexer o litoral e impulsar novas formas de desenvolvemento sostible. Entre as cidades que conforman a rede e acudiron á cita está **A Coruña**, ademais de Donostia, Faro, Bilbao, Santander, Viana do Castelo e Brest.

A Declaración de Xixón supón un **documento estratéxico para o futuro do espazo atlántico europeo** e a súa protección como eixo fundamental. Aposta por **transformar** as cidades desde o mar, promovendo a economía azul, a resiliencia climática, a planificación urbana sostible, a igualdade e a cohesión territorial.

Máis Info

Mañón organiza unha camiñada, charlas formativas e unha expedición á Coruña ao redor da saúde das mulleres

As interesadas en asistir ás **xornadas** sobre a **saúde da muller** organizadas polo Concello de Mañón, do 28 de maio ao 20 de xuño, teñen que anotarse nas oficinas de Servizos Sociais e Igualdade, escribir a **igualdade@manon.es** ou chamar ao **681 147 029**.

A primeira actividade será o **31 de maio**, cunha camiñada saudable baixo o slogan «Connosco mesmas», Para o **7 de xuño** programan unha xornada formativa sobre a saúde das mulleres, O programa pecharase o **20 de xuño**, cunha saída á cidade da Coruña.

Máis Info

Tenerife investirá 18,6 millóns nunha nova planta desalinizadora para rega agrícola

O Cabildo de Tenerife, a través do Consello Insular de Augas, construíra unha **planta desalinizadora por Electrodialise Reversible (EDR)** con capacidade para tratar **30.000 metros cúbicos de auga ao día**, que se poderán mesturar con outros 30.000 m³ de auga depurada. A produción conxunta, que alcanzará os **60.000 m³ diarios**, destinarase integramente a **rega agrícola**, mellorando a subministración nas zonas do sur e nordés da illa.

O investimento total ascende a **18,6 millóns de euros** e enmárcase na **Declaración de Emerxencia Hídrica** decretada pola institución insular.

Máis Info

AXENDA AMBIENTAL

➤ Curso de formación do Proxecto Ríos.

O Proxecto Ríos, iniciativa de ADEGA, lanza un ano máis o seu curso de formación para persoas interesadas no coñecemento e coidado dos nosos ríos. Terá lugar no local de ADEGA en Santiago de Compostela (Avenida de Castelao, 20 baixo) o vindeiro sábado, 24 de maio, dende as 10.00 ata as 14.00 horas.

Máis Info

Ver Boletíns anteriores