



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medioambiente

Nº 343
28/05/2025



A área metropolitana da Coruña ten lugares que merecen ser visitados pola súa beleza e a tranquilidade que desbordan. Entre estes, destaca a **praia de Os Lobos**, a tan só 5 minutos do porto de **Sada**. Un auténtico paraíso onde tranquilidade, vexetación, area fina e auga cristalina mestúranse para crear un areal maravilloso ao que quereas volver máis dunha vez. Cunha medida de case **70 metros de lonxitude**, está situada nunha contorna natural rodeada de árbores, **entre as praias de Lourido e Area**.

A praia de Os Lobos é unha **calita case virxe de area branca e augas cristalinas e tranquilas**, situada entre as praias de Lourido e Area. Rodeada de vexetación e peñascos rochosos ofrece un **ambiente salvaxe e en calma**.

Noticias

Os xabarís atacan de novo en Sada

Algúns veciños xa están afeitos. Nos últimos tempos, os xabarís campan ás súas anchas por algúns concellos da provincia da Coruña, co obxectivo de **buscar alimento**.

O último avistamento foi en **Sada**. Os xabarís adoitan baixar do monte en familia para buscar insectos e desperdicios. Con todo, non son sixillosos, por iso os veciños saben da súa existencia. Se ao principio actuaban con 'nocturnidade e aleivosía', agora xa non se cortan: levantan o céspede dos parques e camiñan polo municipio a plena luz do día. **Este concello lidera a captura de xabarís na área metropolitana: medio centenar de exemplares durante 2024** e aínda que de cando en cando ataquen ao ser humano, o perigo que supoñen os xabarís é real; por exemplo, para o tráfico rodado.

[Máis Info](#)

O Porto da Coruña quitará as pedras da beira da praia de Repibelo e engadirá area en Barrañán

A **Autoridade Portuaria da Coruña** licitou a contratación das obras para a chegada de area na praia de **Barrañán**, no Concello de **Arteixo**. O proxecto enmárcase no labor de seguimento que se realiza ás praias que poden verse afectadas polo transporte de sedimentos como consecuencia da construción do Porto Exterior, explican fontes da Autoridade Portuaria.

No caso de **Repibelo**, próxima ao areal de **Sabón**, detectouse que sufrira un incremento de **cantos rodados** de gran tamaño que dificultan as actividades.

[Máis Info](#)

A contaminación que respiran os nosos nenos e nenas: o 99% das contornas escolares superan os niveis de NO2

Os nosos nenos e nenas están expostos a altos niveis de contaminación na contorna dos seus colexios. Así o aseguran desde organizacións ambientalistas que denuncian que **o 99% das contornas escolares superan os niveis de NO2** recomendados pola Organización Mundial da Saúde.

Estes datos forman parte dun estudo denominado **Clean Cities** co que se analizaron as contornas de 174 escolas, centros de saúde e zonas especialmente sensibles de 14 núcleos urbanos de seis comunidades autónomas do noso país.

Os resultados son canto menos concluíntes neste sentido: só dúas escolas, ambas as na localidade de Olot, cumpren coas **recomendacións sobre aire saudable ditaminadas pola OMS**. Ademais, do total de 174 contornas estudadas, apenas son 28 os que están por baixo dos 20 µg/m3, o novo límite marcado pola revisión da **Directiva de Calidade do Aire**.

Máis Info

Concienciar para reciclar: clave na xestión de residuos de medicamentos

O 17 de maio celebrouse o **Día Mundial da Reciclaxe**, unha data que convida a reflexionar sobre a xestión de residuos e o seu impacto no medio ambiente e a saúde global. Neste contexto, os **residuos de medicamentos** convertéronse nun foco estratéxico para avanzar cara a unha **economía circular** responsable. A entidade **SIGRE**, encargada de xestionar estes residuos en España, destaca o papel crucial da **sensibilización cidadá** como motor de cambio para fomentar prácticas responsables.

Unha recente sondaxe elaborada para SIGRE revela que **o 81% dos cidadáns senten que a falta de información sobre o destino final dos residuos desincentiva a reciclaxe**. Esta percepción subliña a necesidade de mellorar a comunicación e educación ambiental.

Máis Info

As plantas do Ártico reaccionan de forma inesperada ao cambio climático

Un estudo dirixido pola Universidade de Edimburgo xunto coa Universidade de Columbia Británica e outras 49 institucións, evidencia como o **cambio climático** está a transformar un dos ecosistemas máis fráxiles do mundo, que se está queitando catro veces máis rápido que a media mundial. O traballo destaca o gran aumento de **arbustos e gramíneas** e a diminución de plantas con flores, que loitan por crecer baixo a sombra de plantas máis altas. Segundo expertas e expertos, estes cambios na vexetación son sinais de alerta de transformacións moito máis grandes que poderían afectar a animais, comunidades humanas e mesmo ao sistema global que regula o carbono do planeta. O estudo conclúe que os principais factores destes cambios na biodiversidade son o **aumento das temperaturas** e a **competencia entre especies de plantas**.

Neste sentido, o investigador do CSIC no IBB, Pep Serra, explica que, ás veces, “asúmese que o aumento da temperatura simplemente despraza ecosistemas máis cálidos cara a zonas frías. Con todo, neste caso non se produciu unha bo-realización do Ártico, senón **unha reorganización da biodiversidade a partir de especies xa existentes** na rexión”.

Máis Info

Sabías que...

Coa chegada do bo tempo, podemos saír ao parque para dar un paseo, ou a organizar unha excursión ao campo...Moitas veces **compartimos** eses momentos con mosquitos, abellas, carrachas, arañas, pulgas...**Como identificar as picaduras máis comúns?** trataremos de mostrar as **claves** para poder distinguir polo menos seis das máis comúns: as de mosquitos, avespas e abellas, carrachas, pulgas, chinches e arañas...

Máis Info

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: Asadillo manchego

Ingredientes: 3 pementos vermellos, 1 lata de tomate natural, 1 culleriña de comiño, 1 dente de allo, sal, vinagre, aceite de oliva, 3 ovos.

Cocemos os ovos durante uns 10 minutos e reservamos. Nunha bandexa de forno poñemos os pementos vermellos, un pouco de sal e un chorro de aceite de oliva. Metémolos ao forno a 180° graos durante uns 50 minutos. A metade de enfornado dámoslles a volta. Cando os saquemos do forno tapámoslos e deixámoslos temperar. Pasada media hora pelamos os pementos e quitámoslle as pebidas. Facemos unha machacada co dente de allo e co comiño. Nunha tixola fritimos o tomate natural xunto coa machacada durante uns 15 minutos. Agregamos agora os pementos morróns asados ao tomate e seguimos cociñando outros 10 minutos. Servimos o asadillo manchego co ovo duro por encima e un pouquiño de vinagre e aceite de oliva.

Máis Info

Un mar de ardora espectacular e raro nas praias de Sada e Bergondo

No por habitual deixa de ser un **fenómeno espectacular e hipnótico** cando un ten a fortuna de presencialo. O **mar de ardora tinguiu de azul as praias de Gandarío, en Bergondo, e a de San Pedro, en Sada** e a fotoperiodista da Voz Ana García captou co seu obxectivo este rechamante fenómeno natural de bioluminiscencia durante as madrugadas do domingo e luns. O diferente e raro nesta ocasión é que o brillo non veu causado polo causado pola especie **Noctiluca scintillans** —coñecida comunmente como faísca de mar—, senón por outro microorganismo dinoflagelado, a microalga unicelular **Lingulaulax polyedra**. É o **movemento do mar** o que desencadea nestes microorganismos unha reacción bioquímica na que interveñen o osíxeno unha encima chamada luciferasa e unha molécula denominada luciferina.

Máis Info

A receita do pan de Carral pasa de xeración en xeración grazas aos talleres infantís

Carral continúa transmitindo ás novas xeracións o seu **segredo** máis valioso: **a fórmula para elaborar os seus afamados bolos**. Da man dos **talleres infantís da XXI Festa do Pan**, miles de nenos descubrirán, ao longo da fin de semana, que **pasos** teñen que seguir para **cociñar** esta receita tradicional.

Trátase dunha das actividades do evento que suscita un **maior interese** entre o público asistente, algo que se puido comprobar, desde o inicio, coas longas colas fronte á zona de **talleres**. Unha imaxe que se repetiu tamén no punto de venda dos **bocadillos cardiosaludables**, feitos con pan de Carral, xamón serrano, tomate e aceite de oliva.

Máis Info

Existen as contracturas musculares ou son unha percepción do cerebro?

Desde hai décadas, uns dos diagnósticos máis habituais en consultas de fisioterapia, medicina do deporte e atención primaria, é o das **contracturas musculares**. Tradicionalmente, estas molestias atribuíronse a sobreesforzos, malas posturas, tensións ou debilidade muscular. Pero, desde hai algún tempo, xa atopamos investigacións que apuntan a que **quizais non todo sexa tan simple**.

Ao contrario, cada vez hai máis evidencia que mostra que o que interpretamos como unha contractura pode ser, en realidade, un fenómeno máis complexo que **involucra o sistema nervioso, a percepción da dor e o contexto emocional** do paciente. Demostrouse que **o sistema nervioso central pode xerar sensacións de dor e rixidez como resposta de protección**, sen que haxa dano real no tecido.

Máis Info

Boas Prácticas

Arteixo construírá un miradoiro sobre o depósito de auga de Sabón

O Concello de Arteixo anunciou un novo proxecto que **transformará un depósito de auga** no polígono de Sabón **nun miradoiro panorámico do litoral**. Esta iniciativa pretende dar un novo uso a unha infraestrutura que, ata o de agora, servía unicamente para o almacenamento de auga potable. O depósito máis recente, finalizado en **2023**, cunha capacidade de **4.000 metros cúbicos**, será o elixido para albergar este novo espazo público. Está situado na zona máis alta do polígono, accesible por un desvío antes de chegar á praia de Sabón, onde tamén se atopa outro depósito máis antigo con capacidade para 22.000 metros cúbicos.

Desde este punto elevado, poderase **contemplan o porto exterior da Coruña, o núcleo urbano de Malpica** nos días despexados e mesmo as **illas Sisargas**. En dirección oposta, o miradoiro ofrecerá vistas do **recinto industrial de Sabón**, dividido polo **Encoro do Rexedoiro**, e a parroquia de **Oseiro**, rematada pola urbanización **Sol e Mar**.

[Máis Info](#)

O barrio coruñés de Novo Mesoiro contará cun novo espazo de lecer xuvenil con áreas deportivas e lúdicas

A Xunta de Goberno da Coruña deu o visto e prace á licitación das obras para a creación dun novo espazo de lecer dirixido á mocidade do barrio de Novo Mesoiro. Desde a súa aprobación a finais do ano pasado, o proxecto contempla a **adecuación de máis de 1.500 metros cadrados**, cunha clara orientación cara á **práctica deportiva, a socialización e o uso creativo do espazo público**. O futuro equipamento incluírá zonas diferenciadas para **calistenia, breakdance, bailes urbanos, baloncesto, ping-pong e xadrez**, así como un **pequeno muro de escalada** para fomentar a actividade física entre os mōzos.

[Máis Info](#)

Alcobendas transformará unha antiga entulleira nun gran parque forestal de 180.000 metros cadrados

O Concello de Alcobendas iniciou as obras para **renaturalizar** unha antiga **entulleira de residuos** e convertelo nun parque forestal de 180.000 metros cadrados. Construíranse unha **zona de xogos inclusiva**. Contará con grandes tobogáns, estruturas de madeira que simulan un organismo vivo e unha lámina de auga, integrándose no terreo. Inclúirá xogos para maiores e nenos de todas as capacidades, así como unha nova área de **hortos urbanos**. O parque concíbese como un gran **sumidoiro de carbono**, coa plantación de **2.936 árbores e máis de 86.000 arbustos**, creando unha contorna con **nove ecosistemas** diferenciados que favorecerán a biodiversidade local. Plántaranse especies como aciñeiras, piñeiros piñoneros, sobreiras, olmos, lentiscos, xaras e lavanda. Ademais, habilitaranse zonas húmidas con vexetación de ribeira, incluíndo álamos, salgueiros e xuncos.

[Máis Info](#)

AXENDA AMBIENTAL

➤ Mergullando dende a clase

Obradoiro, onde abordaranse as particularidades da vida baixo ou mar, descubrindo as principais paisaxes submarinas da costa galega e a biodiversidade que albergan, reflexionando sobre o noso papel na súa conservación. Presencial en 10 colexios da provincia da Coruña

[Máis Info](#)

[Ver Boletíns anteriores](#)