



Deputación  
DA CORUÑA

# Boletín de Medioambiente

Nº 357  
1/10/2025



## Pozas do río Pedras (A Pobra do Caramiñal)

A **serra do Barbanza** esconde unha xoia fluvial onde o río Pedras esculpiu **charcas graduadas** entre granito rosado. A medida que se ascende pola ladeira, as pozas gañan altura e ofrecen **vistas** sobre a ría de Arousa. Algunhas requiren máis esforzo, pero o premio é un baño tranquilo en plena montaña.

## Noticias

### Ferrol estrea o seu primeiro splash park na Malata

Ferrol prepárase para inaugurar o seu **primeiro parque de auga infantil**, que estará situado na **Malata**. A Xunta de Goberno local adxudicou a obra á empresa Vortex Estruturas Acuáticas SL, cun investimento de **192.877 euros**.

A instalación, pensada para nenos de ata 10 anos, levantarase xunto ao actual parque infantil, ampliando así unha das zonas verdes máis concurridas da cidade. O splash park ocupará unha superficie total de **178 m<sup>2</sup>**, dos cales **113** destinaranse a **xogos acuáticos** e o resto a un corredor perimetral libre de salpicaduras. Poderá acoller ata **50 nenos xogando ao mesmo tempo** e ofrecer actividades para distintas idades, desde os **dous ata os dez anos**.

Máis Info

### A Vía Verde Compostela–Tambre–Lengüelle estará lista no verán de 2026

A **Deputación da Coruña** e o **Concello de Santiago de Compostela** asinaron un convenio de encomenda de execución da obra que completará os **36 quilómetros de senda da Vía Verde Compostela–Tambre–Lengüelle**, que conecta peonil e ciclistamente a capital galega con **Cerceda** polo antigo trazado do ferrocarril entre A Coruña e Santiago.

O acordo establece que a institución provincial execute as **obras do segundo tramo deste itinerario**, que van desde o camiño das Pereiras ata a localidade de **Ramelle**, todo dentro do termo municipal compostelán.

Máis Info



## España recicla, pero menos do que debe: estes son os cambios para mellorar

Os **aviso**s de **Bruxelas** sobre a nosa deficiente **xestión dos lixos** seguen sucedéndose, o que esixe unha reacción por parte de todos: **administracións, empresas, sistemas de xestión** e, por suposto, **ciudadáns**.

Hai unhas semanas a Axencia Europea de Medio Ambiente (AEMA) valorou os resultados dos estados membros nesta materia baseándose nos datos oficiais de Eurostat. O noso país debe **reducir a chegada a entulleira**, lograr un **maior compromiso do produtor** e máis implicación cidadá en materia de prevención (**o mellor residuo é o que non se xera**) e reciclaxe.

Un dos obxectivos prioritarios debe ser reducir a xeración de residuos municipais, **especialmente de envases**. E é que segundo os datos que manexa a AEMA, aínda que a xeración total de residuos mostra unha **clara tendencia a diminuír**, a fracción correspondente aos residuos municipais, e entre eles os envases baleiros, **segue aumentando**.

Máis Info

## Identificamos as árbores que mellor funcionan para refrescar as cidades

No verán, moitas cidades convértese en auténticos fornos. O fenómeno coñecido como **illa de calor urbana** –a concentración da calor debida aos materiais, a densidade de poboación e o tráfico nas cidades– non só incomoda. Tamén **pode afectar seriamente á saúde**, sobre todo en zonas densamente urbanizadas. Hai unha solución natural e eficaz que a miúdo pasa desapercibida: **as árbores**. Con todo, non todas refrescan igual. E non todas as cidades teñen suficientes para marcar a diferenza.

As cidades están construídas con **materiais** que **absorben a calor durante o día**. O **asfalto**, por exemplo, retén e libéranlo lentamente pola noite. Por iso, mesmo cando o sol se foi, as temperaturas seguen sendo altas. As árbores non só dan sombra, tamén refrescan o aire mediante **evapotranspiración** –transferencia de humidade á atmosfera–. Este proceso combina a evaporación da auga do chan coa transpiración das follas. Así, redúcese a temperatura da contorna, especialmente en días calorosos...

Máis Info

## Que sabemos do 'hidrobiodiésel'?

O **aceite vexetal hidrotratado** (máis coñecido como **hidrobiodiésel** ou **HVO** polas súas **siglas en inglés**) é o **combustible diésel renovable** cuxa materia prima é o **aceite de cociña** usado e que se obtén mediante un tratamento con hidróxeno como catalizador. Tamén coñecido como **diésel paraafínico** ou **hidrobiodiésel**, é un combustible producido a partir de **aceites vexetais, aceites de cociña usados e graxas animais**.

O resultado é un **biocombustible de orixe renovable** que pode contaminar o medio ambiente **ata un 90% menos** que o emprego do **diésel fósil tradicional** porque xera menos gases de efecto invernadoiro e partículas polucionantes. Este combustible «é renovable» porque «a orixe é vexetal».

Os expertos consultados coinciden en que a **clave está na verdadeira orixe das materias primas**. José Miguel Campos, investigador do Instituto de Catálisis e Petroleoquímica (ICP) do CSIC: «Está a se producir a partir das **plantas**. As plantas absorben o CO<sub>2</sub> que producíches na queima de combustibles», explica. «Se de verdade está **certificado a orixe** deses aceites, si se pode considerar como combustible renovable, segundo a normativa que temos en Europa, que é a máis estrita que hai», engade.

Máis Info

## Sabías que...

Os **Obxectivos de Desenvolvemento Sostible** son **17 obxectivos globais** deseñados para ser un «plan para lograr un futuro mellor e máis sostible para todos»: fin da pobreza, fame cero, saúde e benestar, educación e calidade, igualdade de xénero, auga limpa e saneamento, enerxía alcanzable e non contaminante, traballo decente e crecemento económico, industria, innovación e infraestrutura, redución das desigualdades, cidades e comunidades sostibles, produción e consumo responsable...

Máis Info



# Mestura informativa

## RECEITA ECOLÓXICA: Sopa crema de verduras brancas

**Ingredientes:** 1 coliflor mediana (en tempada), 1 feixe de perexil, 1 cebola branca mediana, 1 colinabo, 1 allo porro, 1 dente de allo, 1 pataca mediana, 1 ou 2 culleradas de aceite de oliva virxe extras, caldo de verduras, zume de limón ao gusto, sal e pementa, un puñado de garanzos fervidos.

Pelar a cebola e os allos, partilos e sofritilos no aceite de oliva. Mentres tanto, a coliflor débese limpar, o colinabo e a pataca pélanse e sepárase a parte verde dos allos porros (reservar o verde para preparar outras comidas). Finalmente, pícase todo moi miúdo e agrégase ao sofrito. Cubrir con caldo de verduras, salpimentar ao gusto e deixar ferver ata que a pataca estea ben tenra. Retirar do lume e triturar moi ben a sopa. Corrixir o sal e colocar en boles individuais, agregando zume de limón a gusto.

Máis Info

## Que 5 aspectos debes considerar ao comprar a mellor bicicleta eléctrica plegable?

As **bicicletas eléctricas plegables** son unha opción para quen se despraza pola cidade, viven en pisos e buscan unha forma de moverse cómoda e ecolóxica. Neste artigo, analizaremos os **5 factores clave** a considerar ao comprar a mellor bicicleta eléctrica plegable.

1. **Peso e portabilidade:** Busca unha bicicleta que combine lixeireza e resistencia.
2. **Mecanismo de encartado e tamaño:** debe encartarse rápida e facilmente.
3. **Potencia do motor e capacidade para subir pendentes:** Un motor de 250 W é suficiente para terreos chairos e pendentes suaves, mentres que un motor de 500 W proporciona máis par motor para pendentes máis pronunciadas.
4. **Duración da batería e carga:** A duración da batería é esencial, especialmente para roteiros longos.
5. **Comodidade e calidade de construción:** A facilidade de manexo e a resistencia son importantes para un paseo gratificante.

Máis Info

## Que comer en setembro? Os alimentos de tempada recomendados pola dieta atlántica

Dentro dunha alimentación saudable, destacan as **dietas tradicionais** que se basean en **produtos de proximidade e de tempada**. A **dieta atlántica**, propio de Galicia e o norte de Portugal, ofrece vantaxes tanto para a **saúde** como para o **medio ambiente**. Consumir alimentos frescos e minimamente procesados, como os que defende esta dieta, contribúe a **reducir a pegada de carbono e a pegada hídrica**.

En **setembro** destacan as **castañas**, tamén outros froitos secos como **abelás**, **amendoas** e **noces**. No apartado das **froitas**: figos, uvas, peras, mazás, selectas, arandos e caquis. En **verduras**, podemos gozar de berénxenas, pementos ou cogombros, xunto con produtos que anuncian o cambio de estación como cabazas, espinacas, patacas recién recollidas, xudías verdes ou lombardas. Non **mar** destacan a pota, ou polbo, as sardiñas, os berberechos ou os percebes, sen esquecer outras opcións como o peixe espada, o boi de mar ou a castañeta vermella.

Máis Info

## Estas son as 10 razas de can que peor soportan a calor

Hai cans que soportan mellor a calor que outros. No verán, sexa cal for a raza, hai que **protexelos do sol** e proporcionarlles abundante **auga e lugares con sombra**. Aquelas razas con **pelo curto e nariz longo** adoitan ser **máis resistentes** ás altas temperaturas (galgos, dóberman, chihuahua...), pero todos aqueles con **pelame grosa e nariz curto** (como os braquicéfalos) son **propensos a pasalo moi mal**. De feito, os expertos recomendan non posuír este tipo de cans nas zonas máis calorosas de España. Moito destas razas **máis vulnerables** á calor proveñen de **rexións árticas**, polo que desenvolveron unha grosa capa de pel e unha densa pelame. Ademais, están afeitos (e necesitan) espazos amplos e abertos, o que é incompatible con vivir encerrado nun piso.

Máis Info





# Boas Prácticas

## Zaragoza está a transformarse cara a unha smart city que aspira a ser faro para outras capitais

Nun contexto de transformación urbana e transición ecolóxica, a **modernización da iluminación pública** perfílase como un eixo estratéxico para as cidades que aspiran a mellorar a súa eficiencia enerxética, reducir a súa pegada ambiental e avanzar cara a contornas máis habitables e conectados. **A cidade de Zaragoza é un claro exemplo desta evolución**, cun ambicioso proxecto de renovación da súa infraestrutura de iluminación en marcha, aliñado cunha visión de cidade intelixente que combina sustentabilidade, dixitalización e benestar cidadán.

Esta actuación enmárcase nunha **estratexia integral de transformación urbana que posiciona a Zaragoza como un nodo tecnolóxico de primeira orde** en Europa, apoiada en solucións avanzadas, colaboración público-privada e unha forte aposta institucional pola mellora continua dos servizos públicos.

[Máis Info](#)

## Concello Bizkaia logra un notable impulso na reciclaxe de envases grazas á campaña Horia da / Ez da horia

A campaña de sensibilización Horia da / Ez da horia, posta en marcha pola **Deputación Foral de Bizkaia** a través da sociedade pública **Garbiker**, demostrou un impacto moi positivo na recollida de envases lixeiros e na adopción de ferramentas dixitais de apoio á reciclaxe. Entre abril e agosto de 2025, a recollida creceu un **0,68% no conxunto de Bizkaia**, mentres que nos once municipios que acolleron a feira itinerante e as actividades de comunicación o incremento alcanzou o **4,33%**, é dicir, seis veces máis que a media do territorio. Este avance equivale a **3.660 contedores adicionais recolleitos**.

[Máis Info](#)

## Barcelona aposta pola sombra urbana de Benito Urban para combater a calor no espazo público

Benito Urban, empresa líder en deseño e fabricación de iluminación e mobiliario urbano, deseñou os **sistemas de sombra** instalados polo Concello de Barcelona en **setenta puntos da cidade, incluíndo parques, prazas e xardíns**. Esta medida forma parte do **Pla Clima 2030**, a estratexia municipal para adaptar a cidade de Barcelona ao cambio climático e **mellorar o confort térmico** ante o incremento das temperaturas.

Os **sistemas de sombra** instalados están confeccionados cun **tecido microperforado** que facilita a circulación do aire, reduce o efecto invernadoiro e xera un ambiente máis fresco. O acuñado exclusivo de Benito Urban simula o efecto das **follas das árbores**, proxectando unha sombra dinámica que mellora a percepción térmica e a estética do espazo público.

[Máis Info](#)

## AXENDA AMBIENTAL

- **Día da Aves. SEO/BirdLife**, 4 e 5 de outubro de 2025. SEO/BirdLife

[Máis Info](#)

- **Curso "Cidades máis aló do crecemento"**. Do 8 de outubro ao 12 de novembro. En liña (Moodle/Zoom). Organiza: Transnational Institute, Commons Network, Oikos NaZemi, Institute for Political Ecology (IPE).

[Máis Info](#)

[Ver Boletíns anteriores](#)