



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medioambiente

Nº 368

17/12/2025



Roteiro que descobre tres atardeceres para coñecer a Costa da Morte: a **Costa da Morte** debuxa cantís que desafían ao Atlántico, praias salvaxes,... O roteiro comeza en **Fisterra**. Nos equinoccios, os primeiros raios iluminan desde aquí a cima do **Monte Pindo**. O segundo itinerario adéntrase na **costa de Camariñas**. No **porto de Camelle** aínda é posible visitar a obra do **artista alemán Man**, que durante anos traballou con pedra, vento e mar. O **faro de Cabo Vilán**, hoxe centro de interpretación de naufraxios e sinais marítimas, resume a relación da Costa da Morte co mar e os seus riscos. A xornada termina no **Cabo Touriñán**, onde do 24 de marzo ao 23 de abril e do 18 de agosto ao 19 de setembro pódese ver a **última posta de sol de Europa**. A terceira etapa pasa pola **praia de Langosteira** e o **Faro de Cee**, con vistas ás illas Lobeiras. En **Dumbría**, a auga do río Xallas cae directamente ao mar na ferverza de O Ézaro. O tramo final é unha subida ao **Monte Pindo**. Na súa cima, **A Moa**, o atardecer ofrece unha panorámica completa do litoral, co sol fundíndose no horizonte.

Máis Info

Noticias

Vilasantar obtén unha axuda europea para reforzar a xestión dos biorresiduos

O Concello de **Vilasantar** resultou **beneficiario** das axudas dirixidas á entidades locais galegas para financiar actuacións en materia de residuos de competencia municipal. A subvención permitirá avanzar na posta en marcha de **sistemas de recollida específica de biorresiduos, aceites de cociña usados e residuos téxtiles**. A axuda concedida ascende a **5.445 euros** dentro da actuación L2 (Compostaxe) do procedemento MT975T. Trátase dunha operación cofinanciada pola Unión Europea a través do fondo europeo vinculado ao Mecanismo de Recuperación e Resiliencia da UE (**NextGenerationEU**), destinada a apoiar proxectos locais que impulsen unha **xestión máis sostible dos residuos e fomenten a economía circular**.

Máis Info

Instalan un sistema de aerotermia na Casa do Concello de Vilarmajor grazas aos fondos NextGenerationEU

O Concello de **Vilarmajor** recibiu unha axuda de 20.400 euros dentro do **programa de incentivos ás enerxías renovables en edificios públicos**, financiado pola Unión Europea mediante os fondos NextGenerationEU. A actuación permitirá instalar un **sistema de aerotermia de 27,20 kw na Casa do concello**, cun investimento total que ascende a 34.589 euros sen IVE.

O obxectivo da actuación é aumentar a capacidade de produción de enerxías renovables innovadoras e de valor engadido. A nova instalación permitirá **reducir o consumo enerxético do edificio**, avanzar cara a un modelo **máis sostible** e **diminuír o impacto ambiental** da actividade municipal.

Máis Info

Antibióticos na auga subterránea: como frear este contaminante emerxente

As **augas subterráneas** son un recurso esencial e constitúen a principal fonte de abastecemento urbano e agrícola. Necesítamolas para manter caudais ecolóxicos e garantir a continuidade dos cursos fluviais. Ademais, actúan como reservorio estratéxico fronte a secas e presións climáticas crecentes.

Se a este rol central sumámoslle a **presenza de residuos de antibióticos**, o escenario complícase. A preocupación fronte a estes compostos é dobre: por unha banda, o risco potencial derivado da inxesta de auga, e por outro, o feito de que permanecen no medio ambiente, onde poden xerar impactos sobre os organismos e ecosistemas.

Máis Info

Alerta aos vexetarianos: a súa dieta pode incluír máis pesticidas que a dieta omnívora

É crenza habitual entre os vexetarianos que, polo simple feito de prescindir da carne e os seus derivados, están a gozar dunha alimentación sa e saudable. Pero non é así. Cada vez máis estudos científicos alertan de que **os vexetarianos están a inxerir máis residuos de pesticidas que a poboación xeral** coa súa dieta convencional.

Unha investigación realizada por científicos alemáns e israelís demostrou en 2016 que **os vexetarianos tiñan no seu corpo uns niveis significativamente maiores de pesticidas organofosforados**. Á mesma conclusión chegaron outras investigacións similares.

O estudo en cuestión **mediu a exposición a pesticidas de 25 clases diferentes a través da dieta** e comparou os riscos ante estas substancias en función de se eran vexetais ecolóxicos ou non, e tamén en función de se a dieta era vexetariana, omnívora, pesco-vexetariana ou vegana.

Máis Info

Do contedor amarelo a materiais reciclados de alto valor: o roteiro da reciclaxe do envase de cartón para bebidas revélase en Valencia

Se os alimentos perecedoiros como o leite e o zume poden ser accesibles en todo o mundo, por moito quilómetros que haxa de distancia, en condicións perfectas e mantendo a súa seguridade, é grazas a un elemento fundamental: **Os envases de cartón asépticos**. Estes envases, feitos na súa maioría a base de **cartón**, conteñen tamén **capas doutros materiais como o polietileno e aluminio**, garanten tanto a intacta condición alimentaria do produto como a estabilidade do envase.

Reciclar estes materiais considérase un dos fitos máis destacados no sector da reciclaxe, moi presente no desempeño diario e a esencia de **Tetra Pak**, que ten acordos con **recicladores especializados como Trans Sabater**.

Máis aló de especificacións técnicas, datos e resultado final, hai un **traballo constante e consciente** desde o primeiro ata o último paso, é dicir, **desde a saída do contedor amarelo ata a transformación definitiva en novos produtos**. É un percorrido experimentado e perfectamente asentado que non vemos no momento de adquirir un produto no supermercado, pero si é de vital importancia e dedicación...

Máis Info

Sabías que...

A edición de **2025** do prestixioso **concurso Nikon Comedy Wildlife** xa anunciou aos seus **gañadores**: o gran premio é para **Mark Meth-Cohn**. A súa fantástica imaxe dun gorila bailando e dando saltos nun claro do bosque conquistou ao xurado. Entre o resto de **recoñecementos**, atopamos leas cantando ao unísono, osos tratando de mostrar o seu mellor sorriso ante a cámara, ras realizando un estraño ritual ou peixes sorrindo.

Máis Info

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: pastel de carne con salsa española

Ingredientes: Para o **pastel de carne**: 600 g de carne picada de tenreira, 2 rebandas de pan de molde sen bordos, 1 vaso de leite, 2 chalotas, 1 pemento verde, 1 ovo, Perexil fresco, noz moscada, pementa negra, sal, aceite de oliva virxe extra.

Para a **salsa española**: 50 g de fariña, 750 ml de caldo de carne, sal e pementa, aceite de oliva virxe extra.

Para o **puré**: 500 g de patacas cocidas, 125 ml de nata para cociñar, 4 culleradas de queixo parmesano relado

Para **os chicharos**: 500 g de chicharos cocidos, 1 dente de allo, aceite de oliva virxe extra.

Pica as chalotas e o pemento verde en anacos pequenos. Engade un chorrito de AOVE a unha tixola e sofríte as verduras a lume medio ata que estean pochadas e reserva...

Máis Info

Ter can durante a adolescencia favorece a saúde mental e a empatía

Vivir cun can durante a adolescencia favorece a **saúde emocional e a sociabilidade** dos máis novos. Con todo, ata o de agora non estaba claro cal era o mecanismo que explicara como se producía esta mellora.

Un estudo, publicado na revista iScience, liderado por varias institucións científicas xaponesas, examinou o **microbioma de adolescentes propietarios de cans**. Desesta forma, estudaron as asociacións coa saúde mental e comportamento en 345 participantes na investigación.

Os seus resultados apuntan a que os mozos con can na casa mostran **menos problemas nas puntuacións psicolóxicas** ao comparalos cos que non o teñen. É dicir, ademais de ofrecer **compañía e seguridade**, os cans poden **reducir a soidade, o estrés e a ansiedade**, e fomentar a interacción social.

Máis Info

Que é a peste porcina africana: síntomas, contaxio e medidas ante o brote

A peste porcina africana (PPA) xerou alarma en **Barcelona** tras a aparición de varios xabarís infectados. Aínda que **non representa un risco para os humanos**, esta enfermidade afecta a **porcos e xabarís** e pode propagarse con facilidade.

A **peste porcina africana** é unha enfermidade vírica altamente contaxiosa, hemorráxica producida por un virus ADN da familia asfivirus, que afecta principalmente o porco doméstico e xabaril salvaxe. **Síntomas**: febre e inapetencia, hemorraxias na pel, vómitos e convulsións. A morte prodúcese aos 5-10 días.

Máis Info

Por que as tardes comezan a alongarse antes do solsticio de inverno?

Segundo un artigo de Tutiempo.net, isto débese á chamada **Ecuación de Tempo**: prodúcese cando a órbita terrestre **non é un círculo perfecto** e a súa velocidade varía ao longo do ano. Como consecuencia, o “tempo solar aparente” non coincide co tempo civil que marca o reloxo. Así, **a posta de sol máis temperá** adoita ocorrer entre o 7 e o 10 de decembro, mentres que a saída do sol máis tardía prodúcese uns días despois, normalmente a principios de xaneiro.

Moita xente pensa que as estacións dependen da distancia da Terra ao Sol. De feito, a principios de xaneiro de 2026, a Terra acadará o **perihelio**, o punto máis próximo ao Sol. Se a distancia fose determinante, os habitantes do hemisferio norte sufrirían temperaturas extremas en xaneiro. En realidade, a duración do día e da noite depende da **inclinación do eixo de rotación terrestre**, que mantén un ángulo constante de aproximadamente **23,5 graos** respecto ao plano da órbita. É esta inclinación a que provoca as estacións e determina cantas horas de luz temos.

Máis Info

Boas Prácticas

Os Premios RedBici 2025 distinguen a 13 administracións locais líderes en mobilidade ciclista

Os Premios RedBici 2025 recoñeceron a **once cidades e dúas provincias** como administracións locais de referencia en **mobili- dade ciclista** en España. A rede, que agrupa a máis de 150 municipios e entidades supramunicipais e está presidida desde hai dez anos pola área Metropolitana de Barcelona (AMB), impulsa estes premios bienais desde 2019 co obxectivo de fomentar o **uso cotián da bicicleta** en clave urbana e metropolitana.

Nesta edición, foron **distinguidos** os concellos de Bilbao, Estaleiro, Murcia, Sant Joan Despí, Sant Boi de Llobregat, Elx, Valladolid, Vitoria-Gasteiz, Sant Just Desvern, Málaga e Paracuellos de Xarama, xunto coas deputacións de Xirona e Árabá.

Máis Info

Zaragoza, Capital Europea da Accesibilidade 2026

A **Comisión Europea** concedeu a **Zaragoza** a máxima distinción **dos Access City Award 2026**, o recoñecemento que premia ás cidades europeas cunha política sólida, ambiciosa e continuada en materia de accesibilidade. O **título de Capital Europea da Accesibilidade 2026** comporta un premio económico de **150.000 euros**, que o Concello destinará a seguir impulsando as políticas de accesibilidade universal.

O Access City Award distingue ás cidades que integran a accesibilidade como unha **política plenamente transversal**, presente nos servizos públicos, no deseño urbano, na mobilidade, na comunicación institucional, na vivenda e no desenvolvemento tecnolóxico, co obxectivo de garantir a **autonomía persoal, a participación plena e a igualdade de oportunidades** de todas as persoas, con e sen discapacidade.

Máis Info

Renovación de bancos urbanos sostibles en Pamplona para mellorar ergonomía e cumprir a normativa

Co obxectivo de actualizar o servizo de mobiliario urbano, a Xunta de Goberno Local adxudicou un contrato específico para a subministración de **127 bancos** destinados a diferentes zonas de Pamplona. Aposta por un modelo o **máis sostible** posible, que cumpra unhas características técnicas concretas, aliñadas coas normativas actuais e orientadas a mellorar a ergonomía do uso cotián.

A estrutura de **patas e apoiabrazos** deseñouse con **forma redondeada** e unha integración coidada co resto do banco, tanto no relativo ao **material** como á **estética**, co fin de ofrecer un **mellor comportamento ergonómico** no uso diario.

Máis Info

AXENDA AMBIENTAL

- **Mantendo e sumando biodiversidade en Cabárceno.** 20 de decembro. Cabarceno, Villaescusa.

Máis Info

- **Drap-Art'25. 29º Festival Internacional de Arte Sostible,** 20 de novembro ao 21 de decembro. Barrio Gótico de Barcelona.

Máis Info

Ver Boletíns anteriores