



Deputación
DA CORUÑA

Boletín de Medioambiente

Nº 389
10/06/2026



A praia a 30 minutos de A Coruña onde o mar de ardora brilla antes de tempo.

O mar de ardora é, xunto á caída das Perseidas, **un dos fenómenos naturais** que máis se **ansían** ver durante o verán. Con todo, a tempada para observar como **as ondas rómpen na beira iluminadas de azul brillante** comeza habitualmente en xullo, con **agosto como o mes estrela** para gozar deste espectáculo nos areais galegos.

Pero a bioluminiscencia mariña ten unha característica que a fai aínda máis única e é que nunca se sabe cando ou onde ocorrerá. Con todo, parece que en **Sada adiantouse ó fenómeno e as súas praias** xa se gañaron a fama de ser **unha das mellores** para ver o mar de ardora mesmo na primavera se un é impaciente.

Noticias

Mar de Mares retira máis dunha tonelada de residuos do fondo mariño da Coruña

A **Dársena da Mariña da Coruña** volveu converterse en escenario dunha das accións máis emblemáticas do Festival Mar de Mar. **A VII Gran Limpeza de Fondos Mariños SIGNUS** reuniu a preto de un centenar de voluntarios cun obxectivo común: retirar residuos do fondo mariño e concienciar sobre o impacto da actividade humana nos ecosistemas oceánicos.

Entre os achados máis rechamantes apareceron **bicicletas, pneumáticos, cabos e ata un singular bote de mostaza do século XIX**, unha peza que evidencia como os restos de distintas épocas continúan acumulándose baixo a superficie do mar.

Máis Info

Luz verde a novas actuacións no Castro de Elviña e o Aquarium Finisterrae

A Xunta de Gobierno Local deu **luz verde a novos investimentos no Aquarium Finisterrae e no xacemento arqueolóxico do Castro de Elviña**. No caso do **acuario**, o Concello levará a cabo unha intervención de impermeabilización na base do muro de peche do Paraíso Mariño, unha das piscinas exteriores do museo.

As actuacións sobre o patrimonio cultural municipal tamén se estenderán ao **Castro de Elviña**, onde o Executivo local prevé iniciar nos próximos meses os traballos de acondicionamento necesarios para mellorar a accesibilidade e as condicións de visita a un dos principais emblemas da rede de Museos Históricos da Coruña.

Máis Info

O mar acada os 22 graos en Galicia: as claves dun quecemento inusual para maio

Galicia acadou temperaturas terrestres de ata 30 graos durante a última semana de maio. Estes elevados valores trasladáronse ao mar e os mapas do programa europeo Copernicus reflicten un **forte aumento das temperaturas** nas Rías Baixas e na zona da Mariña lucense. A boia situada en **Ribeira**, dispositivo vinculado ao Observatorio Costeiro da Xunta de Galicia, rexistrou temperaturas de 22,17 °C, cando os valores habituais en maio roldan os 15; na ría de Muros, a temperatura foi de 20,4 °C. Segundo os datos de Portos do Estado, a boia situada en Langosteira acadou 19,5 °C —ou valor máis alto dende 2013—, Estaca de Bares 19,25 °C —dende 1996— e Silleiro 18,71 °C —dende 1998—.

“Na última semana de maio houbo anomalías positivas bastante altas; **dous ou dous graos e medio** por enriba xa son valores elevados”, apunta Pedro Montero, xefe da Unidade de Modelado Oceanográfico do Instituto Tecnolóxico para o Control do Medio Mariño (Intecmar), quen engade que “se rozaron cifras propias de xullo e agosto”.

Máis Info

O Día Mundial dos Océanos 2026 (8 de xuño) pon o foco na sobrepesca tras unha denuncia sobre a pesca de quenllas en alta mar

O Día Mundial dos Océanos 2026 **pon o foco na sobrepesca** nun momento especialmente delicado para a conservación mariña. Mentres a comunidade internacional debate como aplicar o histórico **Tratado Global dos Océanos**, novas denuncias sobre actividades pesqueiras en augas internacionais volven evidenciar as dificultades para protexer algúns dos ecosistemas máis valiosos do planeta.

O Día Mundial dos Océanos 2026 pon o foco na **sobrepesca** como un dos grandes desafíos ambientais do noso tempo. Este día é unha oportunidade para **lembrar a urxencia** de fortalecer os mecanismos de regulación e control nos mares, promover prácticas pesqueiras responsables e garantir a conservación dos ecosistemas mariños.

Máis Info

Restaurar a natureza para frear a crise climática convértese nunha prioridade ante o aumento de incendios e secas

Restaurar a natureza para frear a crise climática deixou de ser unha proposta exclusivamente ambiental para converterse nunha necesidade estratéxica. Os efectos das ondas de calor, as **secas prolongadas**, os **incendios forestais** e as **inundacións extremas** están a mostrar ata que punto os territorios dependen de ecosistemas saños para resistir o impacto do cambio climático.

Mentres aumenta a preocupación pola perda de biodiversidade, organizacións ambientais, expertos e colectivos cidadáns reclaman unha resposta máis ambiciosa. Consideran que **restaurar a natureza para frear a crise climática** pode xerar beneficios ambientais, sociais e económicos capaces de transformar o futuro de numerosas rexións españolas.

Mentres aumenta a preocupación pola perda de biodiversidade, organizacións ambientais, expertos e colectivos cidadáns reclaman unha resposta máis ambiciosa. Consideran que **restaurar a natureza para frear a crise climática** pode xerar beneficios ambientais, sociais e económicos capaces de transformar o futuro de numerosas rexións españolas.

Máis Info

Sabías que...

Unha alianza internacional integrada por empresas, administracións públicas, organizacións ambientais, deseñadores e operadores de sistemas de reutilización presentou un **novo símbolo global** destinado a **identificar envases reutilizables e sistemas de reutilización** en calquera parte do mundo. A reutilización está a gañar protagonismo nas políticas de **economía circular** impulsadas por gobernos e organismos internacionais.

Máis Info

Mestura informativa

RECEITA ECOLÓXICA: potaxe de berros tradicional de Canarias

Ingredientes: 400 gramos de berros, 2 piñas (mazaroca de millo) partidas pola metade, 4 patacas, 2 cenorias, 3 cabaciñas, 1 cebola, 100 g de ñame ou iuca, 300 g de xudías frescas verdes ou se son secas postas en remollo cun chisco de sal desde a véspera, pemento doce en po, 400 g de cabaza, sal, 200 g de costela de porco, Aceite de oliva virxe extras, gofio de millo para escaldar, cebola morada.

Nunha pota poñer o aceite, a cebola picada e por encima os berros picados, sazonar con pemento e sal ao gusto. A continuación, engadir as xudías. Engadimos tamén a cabaza partida e as piñas (mazaroca de millo), as costelas de porco e as patacas. Engadimos por último as cabaciñas partidas. Cubrir con auga e levar a ebulición. Tapar a pota e reducir o lume a medio. En pota exprés cocíñase durante uns 30' e en pota normal 1h.

Máis Info

Os envases de comida e bebida dominan a contaminación plástica nas costas do mundo

Os **envases de comida e bebida** dominan a contaminación plástica nas costas de todo o mundo, segundo un estudo internacional publicado na revista científica One Earth tras analizar **máis de 5.300 estudos de residuos mariños en 112 países**.

A investigación conclúe que os plásticos vinculados ao **sector alimentario** aparecen entre os tres residuos máis abundantes no **93% das nacións estudadas**, por diante das **bolsas de plástico e as cabichas**. Os autores consideran que estes resultados evidencian a necesidade de impulsar **medidas específicas** dirixidas a reducir os produtos dun só uso. O traballo desenvolvido a partir de datos recompilados entre 1992 e 2024, identifica os envases alimentarios, tapas, tapóns e botellas de plástico como os residuos máis habituais en praias e litorais do planeta.

Máis Info

Como afrontar a posmenopausa: “O exercicio é a chave de ouro para protexernos”

A **posmenopausa** é a etapa da vida da muller que comeza cando deixa de menstruar durante **máis de 12 meses consecutivos**. Neste período, que ocupa o último terzo da súa vida, “o exercicio é a chave de ouro para protexernos”, sinala **María Rúa Alonso**, investigadora do Performance and Health Group da Universidade da Coruña.

Xunto con outros docentes da Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física, participou na creación do **proxecto CARE** (Cardiovascular Adaptation to Resistance Exercise), financiado polo Ministerio de Ciencia, Innovación e Universidades, centrado nas respostas e adaptacións metabólicas, neuromusculares e cardiovasculares a diferentes configuracións de **adestramento de forza en abrandases posmenopáusicas**.

Máis Info

Vives nunha zona de risco de carrachas? Compróboo nesta aplicación

Dende a primavera e durante os meses que restan ata o outono, Galicia atópase no momento de maior actividade das **carrachas**. Estes ectoparasitos, como informa o Sergas, están a experimentar unha **expansión xeográfica** motivada polos movementos migratorios de humanos e animais. O aumento de casos de patoloxías que transmiten estes artrópodos, as máis coñecidas sendo a **enfermidade do Lyme e a febre hemorráxica de Crimea-Congo**, reclama a atención das autoridades sanitarias. Ante esta situación, o Ministerio de Sanidade pon a disposición do usuario a aplicación **Garrapata Alert**, unha ferramenta de **ciencia cidadá** para informar sobre as carrachas e alertar da súa presenza.

Máis Info

Boas Prácticas

Pontevedra inicia a renovación de máis de 2.300 luminarias para estender a tecnoloxía LED ao 83% da iluminación municipal

O Concello de Pontevedra iniciou as obras de renovación da iluminación pública na zona norte da cidade cun proxecto que permitirá substituír 2.304 luminarias convencionais por tecnoloxía LED de alta eficiencia, avanzando así na modernización enerxética da rede municipal.

O proxecto foi adxudicado á empresa pontevedresa Setga SLU por un importe de 2.272.246,90 euros e conta con financiamento procedente do convenio de colaboración entre o Concello e a Deputación Provincial. A actuación abarcará distintos puntos da cidade, incluíndo as zonas norte-este e oeste, o nó do Pino e Gorgullón, así como as contornas de Cruz Vermella, Santo Antoniño, Benito Corbal, A Eiriña, A Parada, O Castañal e Eduardo Pondal.

[Máis Info](#)

A Región de Murcia acelera as axudas ao autoconsumo e ao coche eléctrico con pagos récord a miles de familias

Xuño arrinca cunha conta atrás decisiva para miles de beneficiarios de axudas ao **autoconsumo** e á **mobilidade eléctrica** na Región de Murcia. Mentres se acelera a tramitación dos expedientes pendentes, o Goberno rexional lanza un chamamento a quen aínda non acreditaron os seus investimentos para evitar que as subvencións concedidas **queden sen cobrar**.

O conselleiro de Medio Ambiente, Industria, Universidades, Investigación e Mar Menor, fixo un **balance do estado de execución** dos programas de axudas ao autoconsumo e MOVES III, dúas das principais liñas financiadas con fondos europeos para impulsar a transición enerxética.

[Máis Info](#)

Barcelona desprega o seu escudo contra a calor extrema con máis de 800 proxectos climáticos

Barcelona desprega o seu escudo contra a calor extrema a través dunha das maiores iniciativas de adaptación climática desenvolvidas ata o de agora a escala local en España. A Deputación de Barcelona impulsou máis de **800 proxectos en 310 municipios** para reducir os efectos das altas temperaturas e mellorar a resiliencia urbana fronte a un fenómeno cada vez máis frecuente.

O programa **AdaptaClima 2030**, dotado con **16 millóns de euros**, permitiu transformar espazos públicos, crear novas zonas de sombra, mellorar equipamentos municipais e reforzar a capacidade de resposta dos municipios ante as ondas de calor. Unha estratexia que busca anticiparse a un dos maiores desafíos derivados do cambio climático.

[Máis Info](#)

AXENDA AMBIENTAL

➤ **LIBRO: A Terra non é o teu planeta. Como devolver espazo á vida e descolonizar o futuro.**

Autoría: Andreu Escrivá.

Edición: Arpa, febreiro 2026.

Explora a biodiversidade, a sexta extinción e as fronteiras que cruzamos sen medir as súas consecuencias, e expón a retirada, a contención e o coidado como condicións necesarias para calquera futuro habitable.

[Máis Info](#)

[Ver Boletíns anteriores](#)